

Pentru prima dată în practica pedagogică, medicală, psihologică și sportivă a fost formulată, probată și introdusă o nouă ABORDARE COMPLEXĂ DE DEZVOLTARE ȘI UTILIZARE A REZERVEI CAPACITĂȚILOR OMULUI Acest concept se bazează pe o cunoaștere profundă a ființei umane ca sistem complex de 12 nivele de conștiință ce au natură cosmoplanetară Divină.

Stimați cititorii! O dată în 6000 ani, Ierarhia Creatorului trimite spre Pământ prin intermediul Călăuzelor Spirituale, gama completă de cunoștințe spirituale și de metodologii de formare a culturii Cosmoumaniste - Civilizația Veacul de Aur. Ele au fost trimise pe Pământ cu ajutorul învățătorilor mei spirituali. Această gamă universală de cunoștințe constă din învățături Cosmoumaniste și trei științe ale Veacului de Aur, prin intermediul cărora a fost dezvoltată o mare varietate de tehnologii psiho-informaționale. Ele pot fi aplicate în toate domeniile de activitate umană. Acest complex a fost numit Sistemul Cosmoumanist Unic Mondial (SCUM). În carte este propus proiectul "Formarea omului și a civilizației Cosmoumaniste Veacul de Aur al Creatorului - ecologia Sufletului Pământului și Cosmosului" cu un plan structurat și realizarea lui pe etape.

În trilogie, care este de fapt o sinteză a cunoștințelor acumulate pe Terra și Univers, veți putea găsi răspunsuri la toate întrebările și veți primi cheile evolutive pentru:

- cunoașterea Omului și a Universului;
- dobândirea sănătății, longevității active (prelungirea vieții până la 150 de ani sau mai mult), și a Fericirii adevărate;
- evitarea tuturor manifestărilor negative ale vieții;
- obținerea unei proiecții psiho-informaționale puternice împotriva tuturor influențelor negative;
- formarea unei psihologii sănătoase și a unei vieți fără stres;
- obținerea unui grad înalt de spiritualitate, intuiție, precum și a unui nivel ridicat de conștiință;
- folosirea doar a informațiilor evolutive;
- trecerea la un nivel pozitiv al gândirii, emoțiilor, vorbirii și acțiunilor;
- atingerea unui statut social, economic, public și politic ridicat;
- automatizare maximă;
- înțelegerea Esenței Existenței și Creatorului.

Dragi confrăți! Ni s-a dat o șansă unică ce ne dă posibilitatea de a supraviețui, de a rezista, de a ne lumina și, prin iertare totală și iubire, de a crea o nouă civilizație.

□ INFORMAȚIA SPIRITUALĂ - MARELE MOTOR AL PROGRESULUI

□

Cine stăpânește Informația, stăpânește Lumea

Informația este marele motor al progresului, este forța magistrală conducătoare a noii civilizații, izvorul dezvoltării permanente a acesteia. Ea descifrează și descoperă lumea și omul, exprimă imaginea vieții, imaginea vremii, gânduri, sentimente, stări de spirit.

Modelul general al existenței elaborat prin intermediul informației - mod de a vedea lumea, reprezentare a omului, ideal social - se transformă cu ajutorul acesteia într-o imagine panoramică și a lumii, în centrul căreia se află omul. Noțiunea de informație, în conștiința obișnuită, este înțeleasă într-un mod foarte îngust; anumite date, pe care omul le primește în procesul activității sale de viață, un semnal conducător ce înconjoară lumea folosind diverse mijloace de informare în masă în epoca actuală, noțiunea de informație dobândește o nouă sonoritate și, calitativ, un alt sens, de mari dimensiuni.

LEGILE INFORMAȚIONALE EVOLUTIVE (CODUL) DE CONSTRUIRE, DEZVOLTARE ȘI PERFECTIONARE A SISTEMULUI CONȘTIINȚEI UMANE CONȚINÂND 12 NIVELURI ȘI CHEIA LOR INFORMAȚIONALĂ - SPIRITUALITATEA (LEGILE ABSOLUTE)

LEGILE INFORMAȚIONALE EVOLUTIVE (CODUL) DE CONSTRUIRE, DEZVOLTARE ȘI PERFECTIONARE A SISTEMULUI CONȘTIINȚEI UMANE CONȚINÂND 12 NIVELURI ȘI CHEIA LOR INFORMAȚIONALĂ - SPIRITUALITATEA (LEGILE ABSOLUTE)				
Puterea informațională a codului	CODUL	CHEIA	Puterea informațională a cheii	
10^{100}	CREDINȚA ÎN CREAȚOR, ÎNTR-UN VIITOR LUMINOS ÎN PROPRIILE PUTERI ȘI CARACTERE		10^{100}	
10^{90}	PURITATEA, FORȚA SPIRITULUI ȘI A GÂNDURILOR, ÎNTELEPCIUNEA		10^{90}	
10^{80}	IMAGINAREA ÎNCALZITOARE ȘI DE ÎNDOVÎNȘITĂȚI		10^{80}	
10^{70}	BINELE, CONȘTIINȚA, CINSTEA, TOCERANȚA, COMPASIUNEA, IERTAREA		10^{70}	
10^{60}	DORINȚA DE DEZVOLTARE A CAPACITĂȚILOR INTUITIVE		10^{60}	
10^{50}	DORINȚA DE DEZVOLTARE A VOINȚEI A CARACTERULUI SISTEMIC ȘI A PERSEVERENȚEI ÎN ATINGEREA SCOPURILOR		10^{50}	
10^{40}	DORINȚA DE DEZVOLTARE A INTELECTULUI		10^{40}	
10^{30}	DORINȚA DE DEZVOLTARE A CULTURII, ETICII, ESTETICII ȘI A SENTIMENTULUI DE FRUMOS		10^{30}	
10^{20}	DORINȚA DE DOBÂNDIRE A UNUI CORP SĂNĂTOS, VESNIC TÂNĂR, AVÂND O FUNCȚIE DE REPRODUCERE PUTERNICĂ		10^{20}	
10^{10}	IUBIREA PENTRU TOȚI LOCUTORII PLANETEI PĂMÂNT		10^{10}	
10^9	IUBIREA DE PATRIM, UN STATUT SOCIAL ȘI ECONOMIC SUPERIOR		10^9	
10^4	IUBIREA PENTRU FAMILIE, NEAM, PĂMÂNT ȘI PENTRU TOATE FORMELE DE VIAȚĂ		10^4	

ALFABETUL EVOLUTIV AL VIEȚII



În această carte, profesorul A.V Ignatenko, doctor in filosofie, științe biologice și energoinformaționale, savant-cosmist după noul model al sistemului conștiinței umane, demonstrează că fiecare individ este un potențial geniu și poate atinge un procentaj de 100% de sănătate, tinerețe veșnică, descoperire a potențialului ortictic și își poate continua propriul destin, cunoscând și respectând Legile Cosmosului. Conform acestor Legi, a fost creat sistemul cu 12 nivele al conștiinței umane.

Utilizând Doctrina Cosmoumanistică, autorul propune o nouă Paradigma „Om-Pământ-Societate-Univers”. De asemenea, descrie și mecanismul său de punere în aplicare – Sistemul Unic Cosmoumanistic Mondial (SUCM). Acesta deține un arsenal mare de cunoștințe științifice noi, abordări și metodologii de cunoaștere a Omului, Universului și Sensului Existenței, elaborate și testate de trei Științe ale Veacului de Aur.

Acest sistem spiritual-moral, educativ-pedagogic și de iluminare va facilita trecerea graduală a omului la folosirea numai a informațiilor evolutive, subtil materiale și grosier materiale, care determină o gândire pozitivă, emoții, discursuri și acțiuni pozitive, un grad înalt de spiritualitate, intuiție, intelectualitate și prelungirea vieții active a omului, ceea ce duce la crearea condițiilor pentru nașterea Noii Culturi Cosmoumanistice a Civilizației Veacului de Aur al Creatorului.

Cartea este destinată unui public variat. Va fi utilă pentru profesori, medici, bioinformaticieni, psihologi, psihoterapeuți, psihofizicieni, sugestopezi, informaționiști, activiști sociali și politici și pentru cei care doresc să se cunoască pe sine și ADEVĂRUL SENSULUI EXISTENȚEI.

□ RECENZIA □

„Iată vine lumina, și bezna ce învăluie lumea și mințile voastre se va risipi, iar zorii veșnici ai Adevărului vă vor însenina și vă vor lumina”

Peter Deunov, filosof, scriitor, pedagog

Nikolai Amosov a fost un distins medic și om de știință, a cărui longevitate se stingea din cauza acelor boli, pe care le-a vindecat în timpul tratării pacienților săi.

Într-unul dintre ultimele interviuri, omul de știință și-a recunoscut ignoranța în ceea ce privește spiritualitatea, înțelegerea esenței Creatorului, Universului și Omului ca parte a lui, și a spus că „dacă Dumnezeu îi prelungește viața pe pământ, ar vrea să primească aceste cunoștințe”.

Înțelepciunea umană și cunoașterea nu au limită, însă există întotdeauna: ieri, azi, mâine.

Aceasta este cunoașterea „Alfabetului evolutiv al vieții” scrisă de profesorul Albert Ignatenko. În această carte este definit ceea ce este important: studiul și științele oferă tuturor posibilitatea de a ajunge la concluzia că toate procesele evolutive de pe Pământ și Cosmos depind de nivelul spiritualității, întrucât „informațiile spirituale dau naștere energiei spirituale, mișcării și diverselor forme de materie spirituală – puternică, sănătoasă, rezistentă, durabilă și capabilă numai să EVOLUEZE”.

Și există un singur drum către evoluție – **RENAȘTEREA SPIRITUALĂ – ECOLOGIA SUFLETULUI, PĂMÂNTULUI și COSMOSULUI.**

Autorul propune paradigma modelelor Universului și Omului. Conceptul de Macrocosmos și Microcosmos, cunoașterea puterilor ce acționează în mecanismul Universal al Naturii, legătura lor cu Omul și influența asupra tuturor aspectelor vieții sale.

ECOLOGIA SUFLETULUI UMAN – aspectul cel mai important, asupra căruia atrage atenția autorul și ceea ce demonstrează practic prin intermediul proiectului său.

Formarea Omului și civilizației Cosmoumaniste „Veacul de aur”, ale cărei programe se aplică pretutindeni, în toate sferele vieții.

Ecologia SUFLETULUI formează conștiința. Cât este de SPIRITUALĂ sau lipsită de spiritualitate, depinde de viața fiecărui om și de totalitatea întregii OMENIRI.

Academician Natalia Behtereva este convinsă de faptul că întreaga conștiință umană este de origine extraterestră, iar intelectul – un fenomen interplanetar.

Drumul către cunoaștere îl constituie autocunoașterea, rezonanța cu începutul Divin, armonizarea, siguranța activității vitale.

Scopul vieții pe Pământ este evoluția, dezvoltarea CONȘTIINȚEI.

Înțelegerea Studiului științelor, al căror fondator este savantul-cosmolog A.V. Ignatenko, ajută Omul să conștientizeze legile construirii, dezvoltării și perfecționării CONȘTIINȚEI – legile cosmice evolutive ale Creatorului.

Renașterea Spirituală reprezintă calea către ecologia SUFLETULUI, PĂMÂNTULUI, COSMOSULUI, drumul către creație și evoluție și, implicit, calea către posibilitatea de a nu face rău și de a nu fi vătămat, de a evita accidente și catastrofele.

Un ajutor neprețuit în acest drum deloc ușor îl acordă studiul și științele vieții spiritual-evolutive ale profesorului A.V. Ignatenko.

Gorovaia Alia Ivanovna, doctor în științe biologice, profesor, academician al Academiei de Științe din Ucraina, șeful catedrei de ecologie a Universității Naționale Miniere.



□ DEDICAȚIE □

Dedic această carte Tatălui Ceresc al întregii omeniri, Sfintei Treimi, Preasfintei Născătoare de Dumnezeu, celor Nouă Cete îngerești, învățătorului meu Ceresc Ashasrin cel Mare (cunoscut și ca Omraarn Mikhael Aivanhov), lui Peter Deunov, Arhiepiscopului Luca, Arhiepiscopului Vladimir, lui Alexei – om al lui Dumnezeu, celor patruzeci și opt de civilizații extraterestre evolutive, Ierarhiei Sistemului Solar, tuturor locuitorilor lumilor subtil-materiale și grosier-materiale și oamenilor de bunăvoință, care mi-au deschis calea spre înțelegerea Esenței Existenței. Ei mi-au dat cheile cunoașterii Adevărului – Creatorului Universului și Omului. Odată primită binecuvântarea Ierarhiei Creatorului, aceste chei deschid ușa pentru toți locuitorii planetei Pământ către evoluția spirituală a vieții.

Dedic această carte, de asemenea, tuturor mamelor acestei lumi, cu ajutorul cărora Domnul Dumnezeu ne-a dăruit viața pe Pământ. Întrucât doar Sufletului, Duhului și Trupului femeie Domnul Dumnezeu i-a putut da acest Dar Minunat – a fi Mamă.

Pământenilor! Îngenunchiați, așadar, în fața tuturor Mamelor Pământului nostru.

□ CĂTRE PĂMÂNTENI □

Treziți-vă oameni din somnul vostru – drumul fericirii vă este dat. Deschis în inimile tuturor de înțeleptul Tată al nostru!

Duhul curăției calea va lumina, Cu dragoste odihnă ne va da și tandru va spune „Timpul a sosit! Veniți la Porțile Tatălui Sfânt”

Pentru cei ce încă nu au ajuns la Credință, Cheia bunătății va deschide uși către Lumea Vieții Veșnice și veți simți, cum prin a Lumii Cunoaștere Credință, Dragoste și Duh veți primi!

Pentru cei cu credință puternică: Cheia rugăciunii deschide uși către Lumea Vieții Veșnice.

*Ajunși în Rai vor primi neapărat Credință, Dragoste și Duh curat!
(Revelație 19.07.200')*

□ PREFAȚĂ FENOMENOLOGIE, ȘTIINȚĂ ȘI ÎNVĂȚĂMÂNT (REFERINȚĂ ISTORICĂ) □

Cel mai complet Instrument al cunoașterii științifice adevărate este conștiința noastră spirituală

Asharsin cel Mare



Praga, an 2000

Albert (Alexei) Venedictovici Ignatenko este un om de știință cosmolog (născut la 4 martie 1943 în Ucraina). Doctor în filosofie, doctor în medicină psiho-informațională, doctor în științe biologice și energo informaționale, doctor în științele securității internaționale, profesor al Academiei Internaționale și Europene de Informatizare (Membru asociat al structurilor ONU), șeful catedrei de Psihoinformațiologie a UIDF (Universității Internaționale de Științe Fundamentale (rețeaua educațională Oxford), Președintele Ligii Națiunilor Cosmoumaniste Universale, Președintele Fundației Internaționale „Pământul Viu” (Ucraina), Președintele Academiei Cosmoumaniste, Vicepreședintele Academiei Medicale Mondiale, V.V. Merkulov”, director al departamentului de instruire al Comitetului Internațional de apărare a drepturilor omului (Ucraina), Adjunct al Președintelui Comitetului Internațional Anti-Criminalitate și Anti-Terrorism (CIAA) privind relațiile internaționale, Prior, Ministrul afacerilor externe al Ordinului Internațional O.S.J. și ai Uniunii Internaționale a Aristocraților, Academician a douăsprezece Academii, membru al Uniunii scriitorilor vorbitori de limbă rusă din Republica Cehă, laureat al unor premii internaționale, cavaler al unor ordine internaționale, conte, general CIAA.

Academicianul Ignatenko este un savant-cosmolog, activist social și om de cultură de renume mondial, ce a adus o contribuție semnificativă la dezvoltarea informatizării spiritual-morale a Societății Internaționale, fondatorul științei Cosmoumaniste și a noii direcții științifice, ca de exemplu cosmoeniopsihologie, psihoinformațiologie, cosmoenioufologie, cosmoeniomedicină, cosmoenioartă, cosmoeniopedagogie, cosmoeniosport și altele.

Profesorul Albert Ignatenko a participat la peste 50 de Congrese Internaționale, simpozioane și expoziții internaționale și este, de asemenea, autor a numeroase publicații științifice și a șapte cărți:

— „Cum să devii un fenomen?”- Kiev, 1991 - 126 p... Moscova, 1392 - 112 p, București, 1993 - 166 p.

— „Alfabetul psihosugestiei” - Luțk, 1993 r. — 110p, București, 1994 - 104 p.

- „Școala vieții” - Praga, 1998 - 400p
- „Îndrumare metodică pentru școlile din Proiectul Formarea Omului și a civilizației Cosmoumaniste Veacul de Aur - ecologia Sufletului, Pământului și Cosmosului” - Dnepropetrovsk, 2001 - 126 p.
- „Civilizația Cosmoumanistă a Veacului de Aur al Creatorului. Studiul și științele Alfabetului Spiritual-evolutiv al vieții” (coautor cu Mikitin G.V.) - Kiev, 2004 - 376 p.
- „Conceptul sistemului. Informație - Apă - Om - Ecologie” - Kiev, 2008 - 549 p.
- „Alfabetul evolutiv al vieții. Societatea civilă a mileniului trei” - Sankt-Petersburg, 2009 - 336 p... București, 2013

Activitatea sa științifică, socială și educațională a fost evidențiată în peste 800 de publicații din literatura și presa mondială; s-au realizat 27 de filme științifico-educative; a participat la peste 70 de emisiuni TV și radio în 28 de țări ale lumii. Albert Ignatenko este cunoscut drept Omul Viitorului.

Scopul vieții sale este crearea societății civile informațional-spirituală a mileniului III, crearea Civilizației Cosmoumaniste a Veacului de Aur. o Civilizație a oamenilor înalt spirituali, intelectuali și sănătoși din punct de vedere fizic, care aleg să-și dezvolte abilitățile geniale, cred în filosofia Dragostei, Binelui și Luminii. ce trăiesc respectând Legile Cosmice ale Tatălui Creator.

Din anul 1963 până în anul 1989, în paralel cu cercetarea științifică, Albert Ignatenko a avut și o activitate educațională și s-a ocupat cu popularizarea fenomenelor emo-psihologice în această perioadă a pregătit opt programe parapsihologice diferite, în cadrul cărora a prezentat unui numeros auditoriu Cunoștințele Cosmice referitoare la starea actuală a Civilizației noastre și căile de rezolvare a celor mai dificile probleme cu care se confruntă Omenirea. În aceste programe, savantul-practician a demonstrat posibilitățile nemărginite ale omului și a întărit convingerea conform căreia fenomenele - nu sunt abilități supranaturale excepționale, ci tot ceea ce ne este dat, este, se află în fiecare dintre noi. Fenomenalii - nu sunt supermanii, ci oamenii viitorului și fiecare om are șansa să și le dezvolte”.

A descoperit în sine și și-a dezvoltat abilități psihoinformaționale fenomenale, ca de exemplu:

- * dirijarea de la distanță a climei (disiparea și adunarea norilor, neutralizarea fumului și smogului, modificarea temperaturii aerului);
- * prognozarea și reorientarea situațiilor dificile de viață;
- * tratarea de la distanță (indiferent de distanță) a organelor și sistemelor omului;
- * pregătirea psihoinformațională de la distanță a sportivilor și echipelor sportive;



Modelarea stării de imponderabilitate în cosmos (Sankt-Petersburg, 1986)



Demonstrarea memoriei fenomenale-memorarea a 102 cifre (Karlov Vary, 2001)

* activitate subinformațională de la distanță în scopul protejării persoanelor, colectivelor, țări;

* activitatea științifico-practică din domeniul eniopsihologiei și psihoinformațiologiei a permis profesorului Albert Ignatenko, pentru prima oară în practica pedagogică, medicală, psihologică și sportivă la nivel mondial, să formuleze și să implementeze o ABORDARE COSMOENIOPSIHOLOGICĂ COMPLEXĂ PENTRU DEZVOLTAREA ȘI UTILIZAREA POTENȚIALULUI UMAN. La baza concepției sale se află cunoașterea aprofundată a omului, ca sistem complex FIZICOENERGOINFORMAȚIONAL, ce are natură Divină cosmoplanetară. În lucrarea sa de doctorat în domeniul științelor energoinformaționale, a argumentat din punct de vedere științific și a demonstrat, folosind exemplul sportului, realitatea utilizării metodologiilor expres universale (tehnologiilor intelectuale) ale științelor Veacului de Aur, în toate sferele de activitate, fără a aduce prejudicii sănătății umane. Abordarea cosmoeniopsihologică, metodologiile sale și științele Veacului de Aur au fost recunoscute la nivel mondial, premiate de patru ori cu Marele Premiu la Tokio, Sofia, Bruxelles și Toulouse și, de asemenea, opt Medalii de aur și Ordine la Saloane Internaționale din Bruxelles. Moscova, Pittsburgh, Sofia, Dubai, Johannesburg (2000-2002). Pentru contribuția extraordinară adusă dezvoltării științifice și educaționale, profesorul Albert Ignatenko este Laureat al Premiului Mihail Lomonosov cu înmânarea Medaliei de Aur și este, de asemenea, laureat al Concursului internațional „Elita informațilogilor Lumii”;

* eidetism vizual și auditiv (reținerea a peste 150 de cifre) memorie pe termen lung (calendare pe 10000 de ani);

* contact conștientizat cu 46 de Civilizații evolutive Extraterestre,

câmpuri informaționale și Piramida Genezei (din 1991 până în 2001, a studiat la învățatorii Spiritualii ai Lumilor Subtil-materiale);

- * lovitura Kung-Fu energoinformațională fără contact (pune la pământ o persoană aflată la distanță de până 10 metri);

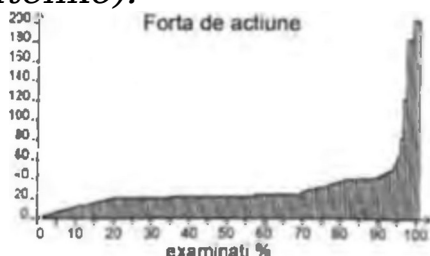
- * învățarea la distanță a abilităților parapsihologice;

- * activitate psihoenergoinformațională de la distanță pentru îndepărtarea cataclismelor sociale din diverse țări și regiuni.

În decursul activității sale, timp de mai mulți ani, savantul a condus un număr semnificativ de cercetări științifice în domeniul parapsihologiei, atât în condiții de laborator, cât și implicând mase mari de oameni. Profesorul Ignatenko a efectuat o serie de experimente științifice privind transmiterea și receptarea telepatică de informații pozitive, a studiat și perfecționat metode practice de programare psihoinformațională nonverbală de la distanță (pe distanțe mari) în diverse domenii de activitate, obținând rezultate incontestabile în 93-97% din experimentele efectuate în universități, instituții de cercetare științifică, laboratoare, centre culturale și sportive din diverse orașe: Odessa, Lvov, Cerkass, Harkov, Donețk (1963-1975), Kiev, Moscova, Minsk, Brest, BirSfonas, Tomsk, Sofia, București (1976-1990), Budapesta, Munchen, Philadelphia, New York (1991), Tokio, Varșovia, Omsk (1992), Bangkok. Berlin, Cairo, Istanbul, Atena (1993), Sankt-Petersburg, Novosibirsk, Chișinău, Moscova, Bratislava, Praga, Madrid, Roma, Koln, Dusseldorf, Londra, Bruxelles (1994-2004), Stockholm, Dubai, Istanbul (2005-2009).



An 1996, la Universitatea Tehnică din Sanct-Petersburg sau efectuat a serie de experimente-actiunea omului asupra mediului înconjurător (prof. K. Korotkav, academ. G. Dulihev, al doilea din dreapta - prof. A. Ignatenko).



Gradul de acțiune a operatorilor asupra transmițătorilor tehnici. Diagrama arată rezultatele prof. A. Ignatenko și G. Dulinev „Schimbul energoinformal în natură”.

În anul 1975, la Conservatorul de stat din Odessa, Albert Ignatenko și colegii săi au efectuat cercetări privind utilizarea practică a metodelor psihosugestive privind accelerarea de 15-20 de ori a învățării instrumentelor muzicale și de asemenea, îmbunătățirea calității performanței.

În anul 1981 Albert Ignatenko, utilizând metode psihosubiective în colaborare cu echipa națională de canotaj, la regata din Moscova, a îmbunătățit rezultatele echipajului compus din patru sportivi, ajuns de pe locul 4 pe locul 2 în ultimii 500 de metri până la final în anul 1989. un grup de savanți și parapsihologi în frunte cu A.V. Ignatenko, în colaborare cu Institutul de fizică atomică din Kiev, au efectuat o serie de experimente privind acțiunea psihoenergetică asupra accelerării descompunerii particulelor de atomi. Drept urmare, s-a reușit (aproximativ) de 3 ori să se accelereze procesul de descompunere a unui nucleu de uraniu la o distanță de 3.5 km față de obiect.

În decursul mai multor ani, începând cu anul 1966, savantul a colaborat la concentrarea și disiparea norilor și ceții, creând un microclimat programat în anul 1991, la solicitarea Guvernului și Academiei de științe din Uzbekistan, un grup de specialiști condus de A.V. Ignatenko a efectuat o serie de experimente privind concentrarea norilor și mărirea cantităților de precipitații pe lacul Aral. Sateliții implicați în acest experiment au înregistrat caracterul real al acestei activități.



Acțiunea enorgoinformațională de la distanță (Universitatea Tehnică, 1996)

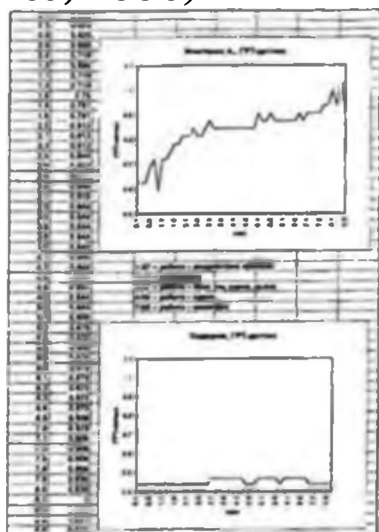
Începând cu anul 1962 și prezent, A.V. Ignatenko elaborează și implementează metode netradiționale de diagnosticare și tratamentul diverselor tipuri de afecțiuni, folosindu-se de medicina tradițională populară, planetară și psihoinformațională. Rezultatele obținute personal și de discipolii săi în vindecarea unor boli dificile, ca neoplasm, leucemie, diabet, psoriazis, infertilitate, epilepsie, paralizia cerebrală la copii, sindromul oboselii cronice și altele, pot fi considerate aproape niște minuni.

Din 1991 până în 2000, tehnologiile psihoinformaționale nonverbale ale profesorului Ignatenko au fost utilizate cu succes în mai multe țări, cu ocazia alegerilor prezidențiale, obținându-se rezultate incontestabile. Aceste tehnologii au permis ca în timpul campaniei electorale să aibă loc următoarele acțiuni: pregătirea liderului și a echipei sale, oferirea unui pronostic și modelarea unor situații, formarea unei protecții psihoinformaționale. programarea (reorientarea) de la distanță a unui program (pozitiv) referitor la liderul dat, atingerea unui rezultat concret.

Din 1998 până în 2001, la sediul unei companii mari vest-europene, profesorul Ignatenko a testat o serie de tehnologii complexe de la distanță, ce au permis înlăturarea emoțiilor negative ale angajaților firmei, profilaxia stresului, dezvoltarea creativității. Înlăturarea stării de oboseală, eliminarea obiceiurilor dăunătoare, diminuarea numărului de îmbolnăviri și îmbunătățirea calității muncii. Drept urmare, a crescut numărul de contracte avantajoase semnate cât și profitul.



Acțiunea energoinformațională asupra aparaturii (Universitatea Tehnică, 1996)



Acțiunea energoinformațională de la distanță prin folosirea diferitelor tipuri de energii (Universitatea Tehnică 1996)

Din 1994, un grup de savanți de la Institutul rus de cercetare în domeniul culturii plantelor, în frunte cu doctorul în științe biologice Repev C.I., utilizează metoda psihosugestivă a profesorului Ignatenko A.V. de acțiune asupra plantelor. Rezultatele cercetărilor efectuate de-a lungul multor ani au confirmat această metodă, ce permite creșterea rezistenței plantelor în fața bolilor și condițiilor meteo nefavorabile, a productivității, scurtarea perioadei vegetative și, de asemenea, modificarea codului informațional-energetic ereditar, obținându-se forme noi, particularități, care se transmit următoarelor generații.

Pe parcursul ultimilor 20 de ani, savantul a testat și a aplicat cu succes un sistem unic de regenerare și reîntinerire a organismului, unic în practica mondială.

De mai bine de 46 de ani, profesorul Albert (Alexei) Venediktovici Ignatenko, savant-cosmist, pune în practică un spectru larg de posibilități în domeniul biofizicii informaționale, parapsihologiei, bioenergoinformaticii, psihoinformațiologiei, cosmoeniopsihologiei și de asemenea, ține cursuri, programe și seminarii educaționale științifico-

practice. Școala întemeiată de profesorul Ignatenko, împreună cu discipolii săi. A pregătit peste 200000 de specialiști, care lucrează cu succes în multe țări din lume, aplicând științele și metodele practice. Împreună cu discipolii și adepții săi din 27 de țări, omul de știință conduce meditații colective în fiecare joi la ora 21, pentru stabilizarea și diminuarea cataclismelor pământești, cosmice și sociale. Această activitate spirituală și morală contribuie la realizarea Proiectului global.

□ „FORMAREA OMULUI ȘI CIVILIZAȚIEI COSMOUMANISTE
VEACUL DE AUR AL CREATORULUI - ECOLOGIA SUFLETULUI,
PĂMÂNTULUI ȘI COSMOSULUI” □



Fundamentul filosofic al acestui Proiect îl constituie Știința Cosmoumanistă. toate religiile lumii și orientarea științifico-educatională, ce transmite oamenilor cunoaștere, dragoste, bunătate și credința într-un VIITOR LUMINOS.

Nu îndrăznim să prezicem viitorul omenirii și Pământului, însă vă propunem să luați parte la Programul „Proiectul renașterii spirituale a Omului”, bazat pe principiile binelui, păcii și iubirii. Sperăm ca oamenii, ca urmare a participării la acest Program, să înțeleagă faptul că suntem toți frați și că este timpul să lăsăm la o parte dușmănia, invidia, lăcomia și să ne unim în crearea Omului Civilizației Cosmoumaniste.

Vladimir Belikov, academician al Academiei Internaționale de Ecologie și Protecție a Omului, om de știință emerit, cavaler al ordinului Sfântul Stanislav.

□ INTRODUCERE □

Cea mai mare putere, pe care a dat-o Dumnezeu, a oferit-o Spiritului. Și fiecare viață creată de Spirit, este alimentată de către această putere și tocmai de aceea este eficientă. Știind acest lucru, fiecare din Voi poate deveni binefăcătorul omenirii.

O.M. Aivanhov



Revelație (Grecia, 1999)

Dragi cititori, pe 21 aprilie 2001 am sărbătorii cea mai importantă aniversare din viața mea pe pământ – finalizarea celei de-a 10-a clase a Școlii Cosmoumaniste subtil-materiale a Vieții. În decursul a 10 ani am fost învățat de către învățătorii mei Cerești subtil-materiali cu privire la Om (microcosmos) și Univers (macrocosmos), aflând treptat Adevărul Esenței Existenței.

Cunoștințele dobândite de mine cu ajutorul metodelor psihointuitive, intuitiv-logice, psihospirituale de cunoaștere a Existenței, ce reprezintă criteriul adevărului, au fost prelucrate și sistematizate în practica mea, cu rezultate incontestabile. Conform informațiilor istorice privind dezvoltarea civilizațiilor de pe Pământ, se poate concluziona că numai o dată la 2000 de ani, învățători Cerești oferă pământenilor Legile evolutive ale Creatorului și filosofia lor. Aceste filosofii au fost transmise prin intermediul lui Buddha, Moise, Iisus Hristos, Profetul Mohamed, Baha'u'aillah și al altor Învățători.

Numai o dată la 4000 de ani ni se oferă metodologii practice, prin intermediul cărora omenirea, bazându-se pe filosofia și Legile Creatorului, poate atinge cel mai înalt nivel de autocunoaștere, autoperfecționare și autorealizare maximă. Acestea ne-au fost transmise sub forma unor sisteme ezoterice diverse, moștenite de la culturile indiene, egiptene, amerindiene, grecești s.a.

Și numai o dată la 6000 de ani Atotputernicul Creator trimite pe Pământ, prin intermediul Călăuzelor sale Spirituale, un complex întreg de cunoștințe și metodologii pentru nașterea Culturii Cosmoumaniste a Civilizației Veacului de Aur. La transmiterea lor pe Pământ a contribuit învățătorul meu Ceresc Spiritual Asharsin cel Mare, care a condus civilizația antică super dezvoltată Ashov, în sudul Africii. Acest complex universal de cunoștințe alcătuite din învățătura Cosmoumanistă a trei științe ale Veacului de Aur, ce au elaborat un mare număr de metodologii practice, cu aplicabilitate în toate sferile de activitate. Am primit și un proiect universal „Formarea omului și civilizației Cosmoumaniste Veacul de Aur a Creatorului – ecologia Sufletului, Pământului și Cosmosului”, cu un plan progresiv de construire a Civilizației Cosmoumaniste.

Dragi contemporani! Ni s-a dat o șansă unică ce ne permite să supraviețuim, să vedem totul clar și, prin intermediul iertării și iubirii, să clădim o nouă civilizație!

Nu ratați această șansă! Credeți în posibilitatea clădirii civilizației Cosmoumaniste. Credeți în forțele proprii și posibilitățile nelimitate. Odată ce ați crezut, depuneți toate eforturile pentru a salva Mama Natură, biosferele sale (sferele vieții), noosferele (sferele rațiunii) și a fraților noștri cu aceeași rațiune.

Nu ratați această șansă, deoarece poate fi ultima! Acordați-vă posibilitatea vouă, copiilor și nepoților voștri să trăiască într-o societate absolut nouă, creată de voi înșivă, o societate prietenoasă și fără conflicte, unde fiecare om va fi un membru indispensabil al familiei mari și pline de dragoste, multietnice, multiconfesionale, libere și fără de

prihană, unde Credința și Dragostea, Conștiința și Dreptatea, Bunătatea și Răbdarea, Iertarea și Pacea, Libertatea și Adevărul vor deveni principalele criterii ale vieții noastre spirituale. Ele vor intra pentru totdeauna în Inimile, Sufletele, Spiritul și Conștiința noastră. Și atunci vom căpăta sentimentul de iubire adevărată, de bucurie și mândrie pentru societatea în care trăim, pentru țara noastră, civilizația noastră și pentru fiecare persoană ce trăiește pe Pământ, căreia îi dăruim cu generozitate și din toată inima tot ce e mai bun în noi. Cunoscând Marele Adevăr al Creatorului, Legile Lui de Iubire, Bunătatea, Unitatea, Prietenia, Credința și Frăția, ne vom transforma în bine și ne vom purifica într-atât, încât vom fi capabili să anihilăm toate manifestările negative ale vieții publice.

Dragi confrăți! Trăim într-o perioadă foarte interesantă de tranziție a conștiinței noastre la un nivel superior de supra conștiință și conștiință Absolută, capabilă să înțeleagă problema problemelor – „Ce împiedică omenirea să elimine toate manifestările negative ale vieții?” Ce cauzează aceste manifestări negative? Ce împiedică omenirea să evolueze? Învățătorii Cerești subtil-materiali oferă răspunsul la aceste întrebări. Mai întâi de toate, este vorba de:

1. Lipsa unor metode complexe științifico-teiste, intuitiv-logice, psiho-spirituale și spiritual-morale de cunoaștere a lumii subtil-materiale (SM) și grosier-materiale (GM).

2. Lipsa unor cunoștințe științifice complexe privind natura omului, rolului său în evoluția Pământului și a Universului din punct de vedere informațional, energetic și fizic.

3. Lipsa unei științe complexe despre om, care să ofere cunoștințe asupra sistemului fizico-bio-energo-informațional pe mai multe nivele (12 nivele și Spiritualitate) al conștiinței omului, care să reflecte realitatea obiectivă a lumilor subtil-materiale și grosier-materiale și care constă în proporție de aproximativ 99,9% din informație evolutivă subtil-materială, energie și materie și doar în proporție de 0,1% din informație evolutivă grosier-materială, energie și materie de natură cosmoplanetară Divină și identică cu structura Universului.

4. Lipsa unor cunoștințe științifice complexe despre Legile informaționale ale construirii, dezvoltării și perfecționării unui sistem spiritual-evolutiv a conștiinței omului cu mai multe nivele, care există pe baza unui schimb echilibrat cu mediul, substanța, energia și, în principal, informațiile spirituale evolutive.

5. Lipsa unor cunoștințe științifice complexe despre legile, mecanismele și rolurile informațiilor evolutive (pozitive) și involutive (negative) din viața omenirii și Universului.

6. Lipsa unei clasificări științifice unice complexe ale tuturor tipurilor de informații subtil-materiale (SM) și grosier-materiale (GM) evolutive și involutive.

7. Lipsa unor metodologii complexe de testare, triere și transformare (la nivelul conștient și inconștient al conștiinței) a informațiilor inutile, negative și dăunătoare pentru sistemul omului și societății. Tocmai

acestea reprezintă sursa primară a tuturor manifestărilor negative ale vieții și duce la o sărăcire spirituală, degradare, boli, bătrânețe și moarte.

8. Lipsa unor metode științifice de selectare și utilizare (la nivelul conștient și inconștient al conștiinței) numai a informațiilor evolutive SM și GM folositoare omului și societății, care exclud toate manifestările negative ale vieții.

9. Lipsa unor criterii științifice spiritual-morale de evaluare a dezvoltării și activității atât fiecărui om în parte, cât și a societății, țării și civilizației în totalitate, din punct de vedere spiritual-informativ evolutiv.

10 Lipsa unui Sistem Mondial Unic Cosmoumanistic (educativ-pedagogic), care să determine omenirea să utilizeze numai informațiile evolutive, nașterea unui mod pozitiv de gândire, a noii Culturi Cosmoumaniste și Civilizației Veacul de Aur al Creatorului.

Drept concluzie, se poate spune că acești 10 factori principali au împiedicat până de curând crearea Sistemului Unic Cosmoumanist Mondial (SUCM), a cărei bază științifică o reprezintă Studiul și cele trei științe ale Veacului de Aur. În 1991 a fost creat, aprobat și implementat cu succes sistemul SUCM spiritual-moral, educativ-pedagogic, care propune un model nou Cosmoumanist de construire a civilizației Veacul de Aur al Creatorului.

Cartea este o sinteză a Cunoștințelor acumulate pe Terra și Cosmice ale învățătorilor Cerești unde puteți găsi răspunsuri la toate întrebările dumneavoastră și puteți primi cheile (metodele) evolutive SUCM pentru:

- * Trecerea și utilizarea numai a informațiilor evolutive la un nivel pozitiv de gândire, emoții, discurs și acțiune;

- * cunoașterea Omului și Universului;

- * dobândirea sănătății, longevității active (prelungirea vieții până la 150 de ani și mai mult) și Fericirii adevărate;

- * ieșirea din toate aspectele negative ale vieții;

- * formarea unui psihic sănătos, controlabil, unei vieți fără stres;

- * obținerea unui nivel înalt de spiritualitate, intuiție și conștiință;

- * atingerea unui statut înalt social, economic, public și politic (a unui grad înalt de relevanță);

- * autorealizare maximă, înțelegerea vieții veșnice, Adevărului Esenței Existenței și Creatorului.

în încheiere aș dori să vă prezint dialogul (Revelația) cu Creatorul, ce a avut loc în august 1991:

Creatorul: „Lucrezi puțin asupra sinelui, oferi puține cunoștințe oamenilor, oferi puțină iubire și bunătate confrăților”.

Eu: „Încerc să muncesc mult, transmit oamenilor cunoștințele și experiența pe care le-am dobândit, trăiesc respectând Poruncile, încerc să nu le încalc”.

Creatorul: „Muncești mult, atunci de ce nu ai terminat de scris cele trei cărți începute? De vei munci mult, vei afla multe, de vei oferi dragoste și bunătate oamenilor, vei trăi respectând Poruncile, fără a le încălca, atunci vei atinge nivelul de cunoaștere a Vieții Veșnice a Sufletului tău. nivelul lui Iisus Hristos, al Sfinților învățători Cerești”.

Eu „Nu sunt eu vrednic de acest lucru”.

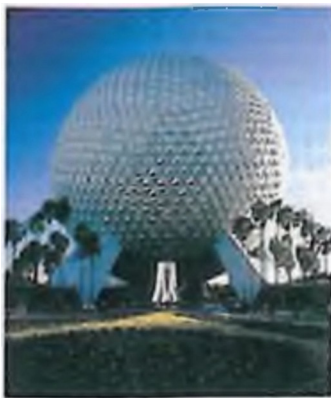
Creatorul: Nu m-ai înțeles, fiule. Acest lucru îi este dat fiecărui locuitor de pe Pământ și din alte lumi”.

Dragii mei cititori! Drum bun pe Calea autocunoașterii, autoperfecționării și autorealizării maxime! Succes în înțelegerea sinelui, Universului și adevărului Esenței Existenței, vă doresc Ierarhia Creatorului, învățătorii Cerești, civilizațiile extraterestre evolute, Sistemul nostru solar, Mama Natură și eu, autorul acestei cărți – Călăuză Spirituală, Profesor Inițiat (din 28.06.2003) în Cunoștințe Cosmoumaniste, Albert (Alexei) Ignatenko.



— CAPITOLUL 1 - COSMOUMANISM - *Orice Doctrină care nu contravine Legilor spiritual-morale informațional-evolutive, are dreptul deplin la existență*

Ashasrin cel Mare (7.10.2002, Praga - Revelație)



Cosmoumanism (cosmos - ordine, lege; umanism - umanitate) - Doctrina Veacului de Aur al Creatorului, a fost transmisă Pământenilor în aprilie 1991, prin contactul meu energoinformațional (revelații, meditații) cu (SM) Lumile Subtil-Materiale, Civilizația Sirius și Ierarhia Creatorului. Această nouă Doctrină evoluționistă filozofico-educatională permite dezvoltarea armonioasă a individului, cât și a întregii societăți și formează civilizația spiritual-informațională a Veacul de Aur al Creatorului. Doctrina se bazează pe Legile autentice ale evoluției cosmice (universului, poruncile divine, vedele, etc.) și cunoștințele științifice privind Lumea Subtil-Materială, multidimensională a Universului (Macrocosmosului) holografic. În același timp, de asemenea, doctrina se bazează pe cunoașterea științifică a Omului (Microcosmosul), ca fiind un sistem evolutiv, deschis, neliniar (auto-organizat), multifuncțional, modular, stratificat, fizico-energo-informațional, de natură Divină cosmo-planetară, prin care se reflectă realitatea obiectivă a Lumii Subtil-Materiale și Grosier-Materiale din mediul înconjurător.

Această Doctrină propune o cale umanist-științifică complet nouă de rezolvare a celor mai dificile probleme ale timpurilor noastre, ca de exemplu:

- * Autocunoașterea, autoperfecționarea și conștientizarea la nivel maxim a abilităților potențiale personale;

- * Ridicarea nivelului spiritual, intelectual, psiho-fizic al pământenilor și dezvoltarea abilităților acestora;

- * Introducerea sistemului cosmoumanist de instruire (formare) a populației prin metode specifice de comunicare folosind numai informații pozitive (la nivel verbal și nonverbal) și excluzând informațiile negative, pentru a forma un nivel pozitiv al gândirii, emoțiilor, discursului și acțiunilor;

- * Însușirea metodelor de transformare a tuturor tipurilor de informații negative receptate de o persoană, obținând astfel o informație pozitivă;

- * Pătrunderea gândirii umane la nivelul subinformațional (subatomic);

- * Excluderea tuturor tipurilor de agresiune, violență, fanatism, rasism, terorism, subjugare fizică și spirituală și, de asemenea, a diverselor forme de informație negativă prin mijloacele de informare în masă, în comportamentul social, mediu familial;

- * Atingerea condiției universale a iertării (uitare a tuturor

evenimentelor istorice negative, întrucât acestea blochează procesul de evoluție a statelor și popoarelor), însușirea deprinderii de a răspunde răului cu bine;

- * Punerea bazelor unei democrații adevărate, omeniei (cu drept la liberă alegere), înțelegerii reciproce și toleranței, prudenței și concilierii, dragostei și binelui, înțelepciunii și conștiinței, compasiunii și milei;

- * Dobândirea sentimentului real de patriotism Universal, uniune și prietenie între toate popoarele;

- * Elaborarea și implementarea tehnologiilor de ultimă generație (de vârf) de interes vital;

- * Păstrarea fondului genetic al Pământenilor, prelungirea vieții active și dobândirea, secretului tinereții și longevității active;

- * Dezvoltarea gândirii și a tuturor nivelurilor de conștiință, până la Nivelul superior spiritual și moral al Conștiinței Cosmice: cunoașterea Universului, Sensul Existenței și Creatorului;

- * Purificarea Biosferei și Noosferei Pământului și a Apei cu ajutorul energo-informaticii a Rațiunii iluminate;

- * Crearea unui sistem util în caz de criză și de protecție psiho-informațională efectivă pentru Pământeni, împotriva manipulării sociale și interplanetare;

- * Constituirea Parlamentului Spiritual-Informațional Universal;

- * Crearea Adunării Spiritual-informaționale Mondiale;

- * Constituirea Consiliului Spiritual-informațional Mondial de Apărare;

- * Crearea noii culturi Cosmoumaniste și a societății fără conflicte;

- * Crearea Civilizației Cosmoumaniste unite și indivizibile a Pământenilor „Veacul de Aur” a Civilizației, Credinței, Speranței, Luminii, Dragostei, Binelui, Conștiinței, Iertării, Păcii, Dreptății, Milostivirii și Adevărului.

Simbolul Doctrinei Cosmoumaniste este Steaua de Aur cu opt colțuri a Născătoarei de Dumnezeu, în centrul căreia se află globul pământesc cu o imagine stilizată a Omului, ce țintește către Cunoașterea Cosmică și Creator. Steaua este încadrată de 12 stelute cu opt colțuri.

Drapelul Ligii Națiunilor Cosmoumaniste Universale este un steag în patru culori (auriu, alb, roz, violet), în centrul căruia este amplasat simbolul Doctrinei Cosmoumaniste.

□ *ETICA COSMOUMANISTICĂ* □

Noi suntem copiii Cosmosului și ai planetei Pământ, promotorii oceanului de Cunoștințe aflate înaintea noastră și după noi, iar atunci când pornim pe drumul spiritualității, îl parcurgem cu onoare până la capăt. Vom ajuta Lumea întotdeauna și peste tot și vom proteja Civilizația umană pe Pământ și în Cosmos, contribuind la renașterea spirituală și morală a Omenirii, vom acorda orice ajutor celor suferinzi și celor care au nevoie de noi, vom trăi în pace cu noi înșine și cu cei care ne înconjoară, cunoscându-ne nelimitat pe sine, Sensul Existenței și Marele Adevăr, Rațiunea Supremă a Creatorului.

„Și veți cunoaște Adevărul, și Adevărul vă va face liberi”.

(8 Ioan 32)

□ APEL □

Dragii mei Pământenii. Civilizația noastră a intrat în epoca Vărsătorului – epoca Dragostei, Binelui și Luminii. Veacul 21 este cel al civilizației spiritual-morale, în care se unesc toate științele, artele, filosofile și religiile. Acest fenomen va contribui la nașterea noii CULTURI COSMOUMANISTE A VEACULUI DE AUR A CIVILIZAȚIEI PĂMÂNTENE.

Renașterea spirituală a Omenirii și confirmarea principiilor valorilor morale reprezintă singura cale pe care trebuie s-o urmeze Civilizația noastră.

Filosofii antici spuneau: „Cunoscându-te pe tine, vei cunoaște totul”. Știința cosmo-enio-psihiologiei rezolvă cu succes problema autocunoașterii, autoperfecționării și autorealizării personale.

Filosofii contemporani afirmă următoarele: „Cine deține informația, acela conduce Lumea”. Doctrina Cosmoumanistică, științele și metodologiile sale ecologice rezolvă problema folosirii informațiilor pozitive, spiritual-morale și Absolute în toate sferele de activitate, pentru binele Omenirii, Pământului și Cosmosului.

Deținând cele mai moderne metode rapide din Lume pentru aplicarea programelor psihoinformaționale spiritual-morale pozitive, omenirea este capabilă ca, în cel mai scurt timp (maxim 10-12 ani), să reorienteze Civilizația noastră către adoptarea Legilor Cosmice autentice de evoluție a Existenței. Transformarea societății va fi graduală, fără violență și inevitabilă. Doctrina Cosmoumanistă, științele sale și programele Proiectului pot accelera acest proces.

Această previziune a viitorului nu mai reprezintă doar o iluzie ideală – se bazează pe cunoașterea relațiilor reciproce dintre Micro și Macrocosmos și, de asemenea, pe recunoașterea științifică a Evoluției Spiritual-informațională Cosmoumaniste a Omenirii.

Să ne ajute în această cauză nobilă, Creatorul și Ierarhia Sa de învățători Cereștii!

— CAPITOLUL 2 - ȘTIINȚELE COSMOUMANISTE ALE VEACULUI DE AUR, SISTEMUL SUCM – *Principala știință a Omenirii Ecumenice trebuie să fie știința privind Omul și Universul*

Ashasrin cel Mare



Către finalul vieții și cu puțin timp înaintea morții sale chinuitoare, marele fiu al omenirii, Socrate a rostit o frază nemuritoare: „Știu că nu știu nimic!” Aceasta este lozinca demnă de căutătorul real al adevărului și mintea însetată de cunoaștere. Cine reflectă opusul nu are nicio legătură nici cu știința, nici cu cunoașterea. Știința autentică nu se sperie de ignoranță. Depășește cu îndrăzneală orice impas și dificultăți, tinzând din ce în ce mai sus către Cunoștințele Adevărate, deoarece spirala evolutivă a cunoașterii este nesfârșită.

Atunci când oracolul din Delphi a fost întrebat: „Ce este aceea înțelepciune Tainică”, a răspuns: „Cunoaște-te, Omule, pe tine însuși”. Socrate repeta încontinuu acest răspuns scurt al oracolului, deoarece îi oferea o semnificație importantă și înțelegea că atunci când te cunoști pe tine însuși, cunoști și Universul, Sensul Existenței și Creatorul. Tocmai în Omul-Microcosmos, exprimat prin intermediul limbajului științific modern, sunt codate toate informațiile despre Univers. Individul cugetător reprezintă un fel de hologramă, ce conține Legile evolutiv-cosmice ale Creatorului. Atunci când se dorește și există posibilitatea, prin ea se poate reproduce orice lege a Universului-Macrocosmos, deoarece legile fizice, chimice, energetice, informaționale și de alt tip sunt la fel peste tot și oriunde. Viața pe Pământ și în Cosmos este inseparabilă.

Natura nu ne oferă cunoștințe, noi le obținem de pe urma luptei cu greutățile, create de noi prin încălcarea Legilor Cosmice. Și, dacă până acum Omul s-a dezvoltat în funcție de programele genetice, prevăzute de natură, în prezent este nevoie de altceva. Evoluția Omului trebuie să înceapă de la propriile sale eforturi, manifestarea Voinței și Credinței sale în posibilități personale nelimitate, prin AUTOCUNOAȘTERE, AUTOPERFECTIONARE, AUTOREALIZARE COMPLETĂ MAXIMĂ PERSONALĂ, cu ajutorul cheilor evolutive, ce slujesc Doctrina Cosmoumanistă și metodologiilor universale ale Veacului de Aur, care descifrează Codul Spiritual-Infoțional al Omului și Universului. Doctrina și Științele au cercetat caracterul legitim al tuturor proceselor și evenimentelor sociale, publice, politice și economice de pe Pământ, după

ce au creat toate condițiile propice pentru evoluția civilizației noastre.

Cosmoeniopsihologia Generală (cosmos – ordine, Lege, enio – energoinformațional, psiheia – suflet, logie – știință), știință despre Om și Univers, ce studiază legile și mecanismele funcționării gândirii Subtil-Materiale și Grosier-Materiale și de asemenea, toate subnivelurile sale de conștiință, în procesul schimbului energoinformațional al individului, în interiorul și exteriorul sistemului său: cu Pământul, Omul, societatea, toate formele vieții, Biosfera, Noosfera și Universul. Știința elaborează noi modele de gândire pur ecologice, cu un potențial (resursă) informațional-energetic de 100% al sistemului uman. Aceste modele de gândire informaționale puternice de viteză superioară accelerează de sute sau mii de ori punerea în aplicare a tuturor programelor semnificative ale individului (prin deschiderea unor posibilități) și, de asemenea, mărește de nenumărate ori potențialul energetic al omului, ceea ce creează în sistemul său armonie, sănătate și viață lungă. Cosmoeniopsihologia studiază de asemenea, legile și mecanismele de funcționare a posibilităților, super-abilităților, sub-abilităților și abilităților absolute ale tuturor nivelurilor de gândire ale omului și elaborează metode rapide de descoperire a acestora, perfecționare și utilizare.

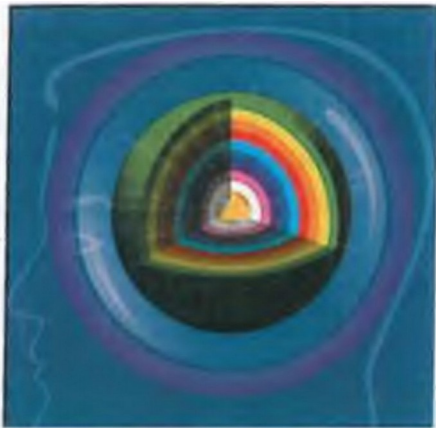
Aceste metode favorizează autocunoașterea, autoperfecționarea, autorealizarea personală maximă, cunoașterea Existenței, Universului și Creatorului.

Cosmoeniopsihologia comună are următoarele secțiuni principale:

- * Istoria formării;
- * Cosmoumanism;
- * Simbioza diverselor forme de viață;
- * Informațiile – fundamentul vieții universale;
- * Esența spiritual-informațională a vieții;
- * Bioinformatica;
- * Clasificarea informațiilor;
- * Conștiința, energia, materia;
- * Noul model de conștiință al omului ca suport de Spiritualitate;
- * Caracteristicile funcționale ale activității modelului de conștiință a omului;
- * Bioenergia omului;
- * Abilitățile omului și dezvoltarea lor;
- * Cosmologia „Veacului de Aur”;
- * Ierarhia Evolutivă a Creatorului și Legile sale;
- * Involuția Ierarhiei lumilor anti-spirituale;
- * Karma și metodele de prelucrare a acesteia (transformare);
- * Cele patru blocuri de sănătate ale omului;
- * Factori negativi de acțiune asupra omului;
- * Armonia frumuseții și tinereții veșnice;
- * Viață veșnică;
- * Farurile Luminii Adevărului Creatorului;
- * Sistemul SUCM.



Noul model bio-informațional al sistemului conștiinței umane și al universului



Complexul noosferic subinformațional de gândire (CNSG).



Micro - Macrocosmos

Psihoinformațiologia (psiheia - suflet, informația - informația sistemului uman, logie - știință) - știință ce studiază legile și mecanismele proceselor interacțiunii energoinformaționale a omului cu

materiile însuflețite și neînsuflețite. Bazându-se pe rezultatele experiențelor, știința elaborează tehnologii psihoinformaționale verbale și non-verbale pur ecologice de interacțiune a omului cu individul, societatea, toate formele vieții, Biosfera, Noosfera și Universul înconjurător.

Această știință, împreună cu metodele practice ale cosmoeniopsihologiei, este utilizată din ce în ce mai mult pentru dezvoltarea abilităților omului. Așa cum au demonstrat cercetările teoretice și experimentale, știința poate fi aplicată drept o abordare cosmoumanistă complexă pur ecologică pentru rezolvarea celor mai mari probleme de viață ale comunității internaționale.

Psihoinformațiologia are următoarele secțiuni principale:

- * Istoria formării;
- * Psihoinformatica;
- * Cele 4 forme ale interacțiunii psihoinformaționale: Cosmopsihoinformațională, Psihoinformațională, Psihosugestivă și Psihoholografică;
- * Modelul complex de lucru al informațiologului;
- * Metodele și ordinea formării și transferului programelor subinformaționale;
- * Formarea egregorilor psihoinformaționali evolutivi;
- * Tehnologii meditative, psihofizice, psihoemoționale și psihoinformaționale;
- * Sisteme tehnice informaționale;
- * Proiectul „Formarea Omului și civilizației Cosmoumaniste Veacul de Aur al Creatorului”.



Cosmoenioufologia (cosmos - ordine, Lege, enio - energoinformațional, ufo - contacte cu civilizații extraterestre, logie - știință) - știință ce studiază legile și mecanismele proceselor interacțiunii (non-verbale) psihoinformaționale a gândirii umane și tuturor nivelurilor de conștientizare cu Civilizațiile Extraterestre. Bazându-se pe rezultatele cercetărilor științifice, elaborează metode (non-verbale) psihoinformaționale pur ecologice de comunicare cu Civilizațiile Extraterestre.

Această știință are următoarele secțiuni:

- * Istoria formării;
- * Metodologia contactelor;
- * Schimbul psihoinformațional al omului cu civilizațiile extraterestre;
- * Cosmoenioufologia aplicată.

□ *SISTEMUL UNIC COSMOUMANIST MONDIAL (SUCM)* □

Reprezentând o sinteză a tuturor realizărilor Comunității Internaționale și Cunoștințelor Cosmice, cosmoeniopsihologia, psihoinformațiologia, cosmoenioufologia și Doctrina Cosmoumanistă propun o nouă Paradigmă, „Om-Pământ-Societate-Univers”. Și, de asemenea, mecanismul său de punere în practică Sistemul Unic Cosmoumanist Mondial (SUCM)

Deține un arsenal bogat de noi cunoștințe științifice, abordări și metodologii de cunoaștere a Omului, Universului și Sensului Existenței, elaborate și testate de cele trei Științe ale Veacului de Aur. Fundamentul acestui sistem îl constituie Doctrina Cosmoumanistă, Biblia, Coranul, Vedele și toate culturile umanistice, științele, religiile și filosofiele lumii.

SUCM propune o nouă abordare complexă pentru dezvoltarea unui sistem pe mai multe nivele (12 nivele și Spiritualitatea) a conștiinței omului și pentru utilizarea posibilităților de rezervă fără să fie afectată sănătatea. Principalele instrumente ale acestei abordări sunt cele mai eficiente metode (tehnici) psihoinformaționale din lume de testare, transformare și triere (la nivel conștient și inconștient) a informațiilor SM și GM inutile, dăunătoare sistemului uman, societății, mediului înconjurător și Universului. Și, de asemenea, tehnologiile de testare, sortare și folosire (la nivel conștient sau inconștient) numai a informațiilor Subtil-Materiale și Grosier-Materiale benefice pentru sistemul uman și societate.

Acest sistem spiritual-moral, educațional-pedagogic și de învățare va contribui la trecerea graduală a omenirii la utilizarea exclusiv a informațiilor Subtil-Materiale și Grosier-Materiale evolutive, ce ajută la nașterea unui mod pozitiv de gândire, emoții, discurs și acțiuni, unui grad înalt de spiritualitate, intuiție, intelectualitate și la prelungirea vieții active a omului. Acest lucru va duce la crearea condițiilor propice pentru nașterea Noii Culturi Cosmoumaniste a Civilizației Veacul de Aur al Creatorului.

— CAPITOLUL 3 - CELE TREI ETAPE ALE FORMĂRII ȘI DEZVOLTĂRII CIVILIZAȚIEI COSMOUMANISTICE VEACUL DE AUR AL CREATORULUI - *Nu propovădui adevărul, atâta timp cât nu ai dobândit tu însuși adevărul*

O.M. Aivanhov

Misiunea primordială a celor trei etape o reprezintă introducerea în toate sferile de activitate a SISTEMULUI UNIC COSMOUMANIST MONDIAL (SUCM) cu scopul punerii în aplicare a programelor Proiectului „Formarea omului și a civilizației Cosmoumaniste Veacul de Aur al Creatorului - ecologia Sufletului, Pământului și Cosmosului”.

□ I ETAPĂ (2001-2012) □

Scopul: cunoașterea omului (microcosmosului) și Universului (macrocosmosului). Introducerea Legilor Creatorului - Legilor de construire a sistemului uman al conștiinței în toate sferile de activitate. Modificarea orientării valorice a omului din lumea Grosier-Materială în spiritual-morală Cosmoumanistă. Crearea societății mondiale înalt-spirituale și înalt-intelectuale, neconflictuale, care se dezvoltă armonios,

construirea orașelor viitorului – Etaloanelor Vieții Evolutive.



□ II ETAPĂ (2013-2024) □

Scopul: crearea unor republici spiritual-intelectuale în toate țările lumii (2013 – 2024).

Crearea pe baza orașelor viitorului (etaloanelor dezvoltării evolutive) a unor republici spiritual-intelectuale, a căror structură socială va trăi conform Legilor de construire a sistemului uman de conștiință – Legilor Creatorului. Întrucât aceste Legi, aplicându-se în toate sferele de activitate, vor reprezenta criteriile de evaluare a omului și societății. Fiecare cetățean al acestei republici va acorda multă atenția autoperfecționării și autorealizării, ajutându-și în mod concomitent confrății, societatea și țara. Toți concetățenii republicii spiritual-morale vor putea atinge nivelul conștiinței colective, unde fiecare va fi responsabil din punct de vedere moral atât pentru gândurile, emoțiile, cuvintele și acțiunile sale, cât și pentru toți membrii republicii, în aceeași măsură. Armonia, pacea, consensul, ajutorul reciproc, dragostea și binele, credința în sine, în alții și în Creator vor deveni principiile fundamentale ale vieții spiritual-morale a acestor republici și țări.

□ III ETAPĂ (2025-2036) □

Scopul: crearea Civilizației Cosmoumaniste unite și indivizibile Veacul de Aur al Creatorului, Cunoașterea vieții veșnice, Sensului Existenței și Creatorului.

Crearea pe baza orașelor și țărilor a Parlamentului Spiritual-informațional Mondial cu un sistem anti-criză unic global. Crearea unui sistem unic mondial de apărare. Crearea protecției energoinformaționale împotriva cataclismelor sociale, economice, politice și cosmice. Nașterea Culturii Cosmoumaniste Unice. Introducerea unor noi tehnologii pur ecologice de susținere a vieții întregii omeniri. Dezvoltarea conștiinței umane până la nivel cosmic – starea înalt spirituală și morală a Sufletului și Spiritului.

1	Anu	Denu	Denumirea	Metode	Anii de
		mirea	programelor	și sisteme	realizare
		anului	proiectului	de realizare	a
					programelor
2	Deveni	Pregătirea	Sistemu	20	

001	rea	realizării proiectului	1 SUCM, religii, filosofii, științe, arte	01- 2002
2 002	Al educației și pedagogiei	„Pedagogia viitorului”	Sistemu 1 SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 02- 2036
2 003	Al sănătății, medicinii și păstrării patrimoniul ui genetic	„Medicina viitorului”, „Păstrarea patrimoniului genetic”, „Pregătirea elitei comunității mondiale”	Sistemu 1 SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 03- 2036
2 004	Al culturii, științei și mass-mediei	„Cultura, știința și mass-media”	Sistemu 1 SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 04- 2036
2 005	Artei și literaturii	„Arta viitorului”, „Crearea Parlamentului European spiritual- informațional”	Sistemu 1 SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 05- 2036
2 006	Al sportului, armatei și flotei	„Sportul viitorului”, „Armata viitorului”	Sistemu 1 SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 06- 2036
2 007	Al eniogenetici i și artiitecturii	„Eniogenetica”, „Arhitectura viitorului”	Sistemu 1 SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 07- 2036
2 008	Binelui și dragostei – Maicii Domnului și al Lui Iisus Hristos	„Cosmoumanism”	Sistemu 1 SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 08- 2036
2 009	Renașt erii spirituale – Spiritusului Sfânt	„Cosmoumanism”	Sistemu 1 SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 09- 2036

010	2 Creator ului	„Cosmoumanism”	Sistemu l SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 10- 2036
011	2 Omului viitorului	„Seminare de elită”	Sistemu l SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 11- 2036
012	2 Orașelo r viitorului	„Formarea orașelor și Republicilor viitorului”, „Formarea civilizației Cosmoumaniste Veacul de Aur”	Sistemu l SUCM, religii, filosofii, științe, arte	20 12- 2036

Prin intermediul Credinței în Creator, în sine și în alții, prin puritatea și forța spiritului, dragoste, bine, iertare, răbdare și muncă, omenirea, adoptând sistemul SUCM, este capabilă să accelereze procesul de formare a civilizației Cosmoumaniste „Veacul de Aur” al Creatorului și nașterea Noii Culturi Cosmoumaniste.

□ *PRINCIPALELE SARCINI ALE LIGII NAȚIUNILOR COSMOUMANISTE UNIVERSALE (LNCU)* □

* Consolidarea potențialului cultural și științific al Omenirii, în vederea creării unei societăți civile spiritual-informațională a Mileniului III;

* Introducerea noului sistem de instruire științifico - deistă, bazat pe metode intensive de educație și învățământ, ce contribuie la păstrarea genofondului Umanității;

* Introducerea în toate sferile de activitate a noilor tehnologii psiho-informaționale (PSY-I.T.) pentru o dezvoltare armonioasă a omului;

* Realizarea proiectului global „Formarea Civilizației Cosmoumaniste a Secolului de Aur al Creatorului - ecologia Sufletului, Pământului și Cosmosului”, alcătuit din 16 programe principale.

Organizația mondială nonguvernamentală, înregistrată la Ministerul Justiției, Ucraina, 12.06.2008, sub Nr. 2919.

În fiecare an, la 22 septembrie, se sărbătorește „Ziua Universală a Cosmoumanismului”.





Renașterea mondială de la sfârșitul secolului 19 și începutul secolului 20 a devenit un fenomen general. O renaștere astfel încât cercetările tehnice, matematice, astrofizice și cele privind științele naturii s-au îmbinat cu dezvoltarea a aproape tuturor sferelor culturii – de la arhitectură până la pictură, de la muzică până la poezie și literatură. Însă acest fenomen al gândirii științifice a fost cercelat de puțini în calitate de fenomen planetar și social-istoric. Sunt necesare cunoștințe științifice despre acesta, deoarece spirala evolutivă a civilizației noastre se dezvoltă încet și rămânem în urmă în ceea ce privește esența acesteia – cunoștințe despre biosferă și în special despre om. De avântul gândirii științifice occidentale în domeniul studiului materiei vii și a rolului natural și istoric al omului, în calitate de materie spiritual-intelectuală, în pleiada celor mai mari stele a acelor vremuri s-a ocupat și V.I. Vernadski. Acesta a oferit o definiție și a analizat caracteristicile materiei vii, separând-o de conceptul filosofic și social al „vieții” propriu-zise. El a înțeles faptul că materia vie este un fenomen cosmoplanetar. Este puțin probabil să fi luat naștere pe Pământ, întrucât a apărut ca urmare a comuniunii cosmoplanetare dintre materia vie cosmică (energie și informație) și cea pământească (materială). Încercând să înțeleagă apariția intelectului la om, în anul 1945, Vernadski a avansat teoria privind Noosfera (sfera intelectului).

Discipolul lui V. Vernadski în Ucraina, profesorul N.G. Holodnâi, numește lucrările sale și direcția științelor naturii – antropocosmologie. Introducerea acestui concept a reflectat numai parțial ideile lui Vernadski în diverse țări ale lumii, astrofizicienii B. Carter, P. Davis, F. Dyson au introdus principiul antropologic în Cosmos. Ei au afirmat că omul, în calitate de observator, poate vedea numai o astfel de natură, un asemenea mediu cosmic, după cum le-a creat însuși observatorul. Drept urmare, principalii oameni de știință ai lumii caută în Cosmos numai ceea ce este asemănător lor, răspândind convingerea că forma proteino-nucleică a vieții, existentă pe Pământ, este unică în Cosmos. Astăzi nu putem analiza Pământul și omenirea pe baza unei imagini filosofice vechi a Lumii.

Un aport important în formarea noii imagini științifice a Lumii l-a adus cosmologia rusă, începând cu N.F. Fedorov, K.E. Tsiolkovski B.I. Vernadski și alții, ce au prevăzut prin ipoteze, esența cosmoplanetară a diversității multiplelor forme de viață pe Pământ și în Univers. Noi oamenii (materii proteino-nucleice) suntem simbioza dintre câteva forme de materie vie.

Istoria sugerează că o astfel de simbioză este perfect reală. Levenguk a văzut la microscop o lume a bacteriilor necunoscută înainte – s-a descoperit simbioza bacteriilor, animalelor și plantelor. Drept urmare, s-au descoperit virușii, apoi preonii – fragmente de proteine, ce conțin informații. Știința a ajuns la concluzia conform căreia informațiile biologice se pot transmite structurilor cristalino-apoase, s-a descoperit „memoria apei”, memoria biologică, despre care am aflat din lucrările oamenilor de știință francezi. Toate acestea vorbesc despre realitatea simbiozei diverselor forme de viață de pe Pământ și din Cosmos. Filosoful și omul de știință K. Țiolkovski considera că întregul Cosmos nesfârșit este viu, unde materia osoasă, îmbinându-se cu fluxuri de energie, se transformă în diverse forme de viață. Apoi. I.A. Timiriachev a vorbit despre funcția neentropică a clorofilei de pe planeta noastră.

În anii '60 ai secolului '20, această ipoteză a fost confirmată în condiții de laborator la Institutul de medicină din Novosibirsk, al cărui director era academicianul Academiei de științe medicinale V. Kaznaceev. S-au efectuat lucrări de cercetare a interacțiunii din sisteme atât de simple, ca „celulă – celulă”. Celule umane au fost introduse în vase speciale, delimitate cu geam din sticlă, având un canal optic de legătură.



Foto 1. Cameră montată cu o cultură crescută pe baza sticlei



Foto 2. 1-dop, 2-bază lipită cu celule crescute pe ea, 3-balonul cameral. (Kaznaceev V.P., Mihailova L.P. „Radiații foarte slabe între interacțiunile dintre celule” – Novosibirsk: Știința, 1981.~ 143 p.)

În celula aflată într-o cameră, a fost introdus un excitant, din cauza căruia la început s-a îmbolnăvit, iar apoi ea a murit. Dacă în perioada bolii celula afectată lua contact cu una sănătoasă, în decurs de 4 ore (prin vitrina optică), atunci și cea sănătoasă se îmbolnăvea și murea. Toate aceste experiențe au fost filmate și înregistrate. Acest fenomen este neobișnuit. Însă, din păcate, la acea vreme mulți oameni de știință, în special biofizicieni, nu au crezut în el.

Cercetări similare cu aceleași rezultate au fost efectuate și de A.G. Gurwitsch. Acesta a stabilit faptul că în celule, în cazul separării lor ca urmare a unor procese chimice complexe, are loc o dezintegrare fotochimică, în timpul căreia cuanta razei ultraviolete din apropiere „raza Gurwitsch” se transferă la celula vecină, care începe, de asemenea, să se separe. Acest lucru indică faptul că între organismele vii există un schimb energoinformațional permanent. În aceste experimente numeroase, o grupă de celule a primit un anumit program, iar alta aflată în camera sa l-a repetat. Acesta este un fenomen în care o celulă o învață

pe alta cu cheltuieli minime de energie și nu numai conform semnalelor programelor pur genetice. Drept concluzie, putem afirma că evoluția omului și apariția abilităților sale intelectuale nu sunt legate numai de structurile neuronale complexe ale creierului. Într-una din ultimele sale lucrări „Supraviețuirea populației Rusiei, Problemele Sfinxului secolului XXI”, academicianul V.P. Kaznaceev subliniază următoarele: „Rezultatele cercetărilor obținute la Institutul internațional de antropologie cosmică, privind legăturile transpersonale, precum și numeroși alți factori, indică faptul că forma de câmp a materiei vii poate fi aplicată la scară cosmofizică primordială, iar esența moleculară proteino-nucleică – drept forma rezultată (efectul) fluxurilor cosmice de câmp”.

Doresc să dau drept exemplu limba universală (non-verbală) a vieții, ce permite observarea comunicării dintre om și plante. Se cunosc de mult timp experimentele cu plante, efectuate de doctorul american Cleave Baxter, însă sunt puțini cei care știu de experimentele similare ce au avut loc la Moscova, la Institutul de științe psihologice. În acest institut s-a încercat stabilirea unei interacțiuni dintre om și plantă, pe un fundament experimental mai cantitativ decât în cazul experimentelor lui Baxter.

Pentru acest experiment a fost aleasă o femeie numită Tania, care, sub hipnoză, a fost introdusă prin mai multe stări emoționale: frică, bucurie, furie, tristețe. Ea a fost poziționată la 8 cm de o floare geranium înflorită, conectată la electroencefalogramă. În timpul experimentelor, atunci când Tania tremura de frig, se zgribulea de frică, râdea de bucurie și plângea de tristețe, planta a avut un interval mare de răspunsuri electrice. Între ședințele de hipnoză, Tania nu a reușit să trezească plantei niciun fel de emoție. Rezultatele unuia dintre experimente au fost interesante pentru cei care, asemenea lui Baxter, au început să lucreze cu detectorul de minciuni. Sub hipnoză, Tania a fost rugată să rețină orice cifră de la 1 la 9 și să nu spună nimănui care era. Apoi, un alt experimentator a început să enumere încet cifrele și ea răspundea în mod hotărât „Nu”. Însă floarea a descoperit minciuna, reacționând la cifra 5, la care s-a gândit Tania.

Oamenii de știință americani au efectuat următorul experiment: În laboratoare diferite, folosind alt echipament, ei au jucat versiunea botanică a unui vechi joc de salon, numit „Asasinul”. Conform jocului, se alege 6 oameni cărora li se indică regulile. Ei trag la sorți și cel care primește cartea marcată devine „infractor” însă păstrează secret acest lucru. Două plante la întâmplare, aparținând aceleiași specii, sunt introduse în cameră și fiecare dintre cei 6 jucători trebuie să petreacă cu ele câte 10 minute. În acest timp, cel care joacă rolul „infractorului” trebuie să rănească în orice mod una dintre plante. La finalul experimentului de o oră, una dintre plante zace rănită grav, posibil chiar aruncată din ghiveci și călcată în picioare. Există însă un martor-cea de-a doua plantă. Planta rămasă în viață este conectată la electroencefalogramă sau la un dispozitiv de scris. Fiecare dintre cele 6 persoane intră în cameră pentru puțin timp și stă lângă planta-martor. La cinci dintre acestea, planta nu are nicio reacție, dacă nu au fost în

încăpere în timpul atacului, însă, atunci când se află alături de cel vinovat, planta are aproape întotdeauna o reacție specifică, înregistrată de dispozitivul de înregistrare.

În timpul unui experiment în Florida, planta cidamen a învinuit două persoane concomitent din cele 6 bănuite. Cercetătorii i-au chemat să le adreseze câteva întrebări și au aflat că unul dintre aceștia era într-adevăr vinovat, iar celălalt tunsese propriul gazon din fața casei cu o oră înainte de experiment. A sosit fără să se simtă vinovat cu ceva, însă pentru plantă a fost clar că el comisese o „infracțiune”. În urma experimentelor efectuate, a fost evident faptul că plantele nu numai că reacționează la semnalele altei materii vii, dar sunt și capabile să deosebească parametrii individuali ai organismului uman și rețin acest lucru destul de mult timp. Posibil ca în scurt timp, conform progreselor obținute în acest domeniu, plantele, găsite la locul infracțiunii, să fie considerate Martori.

R. Sheldrake a observat în timpul experimentelor sale că, dacă un membru al lumii animale sau al comunității umane își schimbă comportamentul sau abilitatea, determină o modificare a câmpului său energoinformațional. ceea ce la rândul său facilitează procesul învățării pentru ceilalți membri ai respectivei comunități. Esența mecanismului acestui proces constă în schimbul energoinformațional prin însușirea metodelor, care deschide o lume nouă nemaivăzută și minunată în fața Omenirii.

Dacă știința contemporană nu poate înțelege adevărul esenței materiei vii, către care și-au îndreptat atenția cosmologi din diverse epoci, atunci aceasta comite un delict față de omenire. Deoarece păstrarea civilizației noastre este mai presus de orice ambiții statale, omenirea poate supraviețui numai în cazul în care înțelege esența fenomenului fiecărui om – esența schimbului său cu mediul, materia, energia și informația.

— CAPITOLUL 5 - INFORMAȚIA ESTE TEMELIA VIEȚII ÎNTREGULUI UNIVERS - *Și veți cunoaște adevărul, iar adevărul vă va face liberi*

(Ioan 8:32)



La începutul celei de a doua jumătăți a secolului al XX-lea puține persoane acordau atenția cuvenită informației ca fiind un fenomen al

Universului și generator al progresului științific al comunității mondiale. În timpul de față, informația și-a pierdut importanța sa de utilizare îngustă și a căpătat o esență global-cosmică fundamentală, care a cuprins tot Universul. Actualmente resursele informaționale ocupă primul loc în rândul resurselor de ordin material, financiar, din câmpul muncii și din alte domenii de primă necesitate, ce influențează evoluția contemporană. Nu există domeniu al economiei unde informația nu ar avea rol primordial.

La începutul anilor '60 ai secolului al XX-lea, în fața Parlamentului, guvernului și poporului Japoniei a fost pusă problema: „Pe ce cale va merge evoluția țării?” Fie pe calea bunăstării materiale a poporului, fie pe calea dezvoltării informațional-intelectuale, pe calea informatizării societății, a resurselor și tehnologiilor informaționale. Se propuneau două opțiuni - cea materială sau cea informațională. Cu începere din 1964, Japonia a ales cea de a doua cale, a preferat în locul prosperității materiale, valorile informației și ale resurselor ei. Acest moment se consideră geneza informatizării societății în istoria mondială, a resurselor și tehnologiilor informaționale. Statele Unite ale Americii, efectuând o colectare enormă a informației pe mapamond, inclusiv în Japonia, de la finele anilor '60 și cu începerea anilor '70, au preluat sistemul japonez de dezvoltare informațională în propria țară. Uniunea Sovietică la finele anilor '60 de asemenea a început aplicarea unor probleme analogice de informatizare. Însă, conștiința informațională în societatea țărilor dezvoltate în scurt timp a devenit un bun comun informațional al întregii Comunități Mondiale. Grație acestui fapt, în prezent toate țările lumii avansează pe calea progresului informațional. Informația, ca esență generală a naturii și societății, a devenit o sursă fără alternative în dezvoltarea și bunăstarea multor popoare. Resursele și tehnologiile informaționale au ridicat știința și progresul tehnic la un nivel fără precedent în raport cu nivelul, asigurat în trecut de fizică, mecanică, chimie și electrodinamică luate împreună.

Acum câțiva ani nu puteam crede în evoluția vertiginoasă a informaticii - în momentul de față nu ne putem imagina viața fără computere. Tehnica de calcul a pătruns în toate domeniile activității umane. Informatica este, de asemenea, cheia în cunoașterea unor procese mai complexe la nivel macrocosmic, care se produc pe baza unor principii similare.

La etapa actuală a evoluției umane, numeroase surse tradiționale ale progresului umanității își pierd semnificația inițială. Informația devine sursa principală de dezvoltare tehnico-științifică și social-economică a comunității mondiale. O rețea de distribuire bine reglată a sistemului informațional de calcul și de computere are menirea să îndeplinească în viața socială un rol similar celui pe care l-au jucat la timpul lor electrificarea, telefonizarea, radioul și televiziunea. Informația nu influențează esențial accelerarea dezvoltării științei, tehnicii și a altor domenii ale economiei naționale, dar îndeplinește un rol extrem de important în procesele de menținere a ordinii publice, de securitate a

proprietății, de educație moral-spirituală și de instruire a generației tinere, de comunicare între oameni ce ține de cultură și de alte domenii sociale.

Aceste fenomene au precedat crearea în anul 1990 a unei direcții științifice principal noi - informațiologia. Fondatorul informațiologiei este Președintele Academiei Internaționale de Informatizare (cu statut consultativ general al Consiliului pentru probleme sociale și economice al Națiunilor Unite), profesorul Iuzvishin Ivan Iosifovici, doctor în științe tehnice.

Informațiologia este o știință generalizatoare, care studiază toate fenomenele informaționale, inclusiv micro și macro, procesele dinamice care au loc într-un univers nemărginit. Ea cercetează realitatea obiectivă a Universului informațional fără început și fără sfârșit. Această realitate există indiferent de conștiința noastră, ea există în noi, în afara noastră, în mijlocul nostru, în jurul nostru și constituie obiectul existenței și cunoașterii noastre. Întregul Univers, toate formele de viață, inclusiv omul, dispun de un cod evolutiv moral-spiritual. Sarcina informațiologiei și a altor științe este de a descifra acest cod, fapt care va constitui următorul pas pe calea evoluției umanității.

Pentru prima dată în știința mondială este propus modelul informațional al Universului, ținându-se cont de profunda esență a timpului și a formelor de viață. Este propusă concepția de informatizare a comunității mondiale și a Universului.

În acest mod, informațiologia, fiind o sinteză a științelor fundamentale, a proceselor și fenomenelor naturii, având la bază informațiile și esența informațională a Universului, stăpânind toate sferele de activitate ale omului, va contribui la depășirea crizei substanțiale a progresului tehnico-științific și a dezvoltării sociale a comunității mondiale. Ea constituie cheia spre elaborarea unei teorii comune cu privire la unificarea tuturor interacțiunilor care există în natură.

Ce este totuși informația în concepția acestei științe, informațiologia?

Este cu adevărat o resursă inepuizabilă a comunității mondiale, este principiul fundamental al Lumii, deoarece la bază se află informația. Tot ce simțim, vedem și auzim sunt forme și aspecte ale informației materializate (Brut-materie) (BM) și dematerializate (Subtil-materie) (SM). iar Viața noastră este un Fenomen Cosmic Planetar.

Informația este un proces legal comun, infinit și unic al relațiilor fundamentale, conexiunilor și interacțiunilor și al interdependenței energiei (E), mișcării (Mi), masei (M) și anti-masei (A), a micro și macrostructurilor Universului. Lumea e informativă, Universul e informativ, primară este informația, secundară, materia. Nu existența determină conștiința, dar informația (conștiința) determină existența. A admite posibilitatea existenței în afara informației este același lucru cum este a majora masa unui electron fără a-i urgenta și viteza.

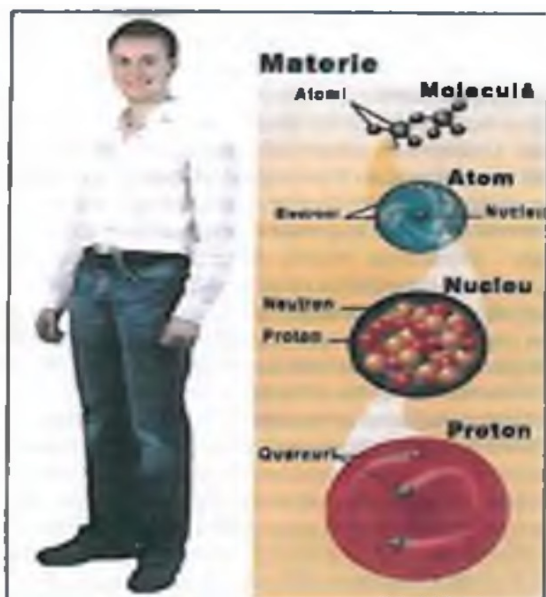
Informația poate fi clasificată în câteva aspecte, forme, clase,

niveluri: naturală, artificială, evolutivă, involutivă, Subtil-materială, Brut-materială, etc.

În toate cazurile variate de treceri (modificări) ale unor forme (coduri, structuri, densități, etc.) ale informației în alte forme, întotdeauna este respectată Legea fundamentală a Universului - Legea conservării (eternității) informației (conștiinței) și modificărilor permanente ale structurilor ei de cod, care demonstrează nemurirea conștiinței Subtil-materiale (a Sufletului și Spiritului energetico-informațional, a propriului Eu).

Drept unitate informațională este admisă a fi cuanta relațiilor local-celulare - informaționalul, a cărui valoare poate fi exprimată în limitele covariantei informaționale. Informaționalul este caracteristica de bază a tuturor obiectelor, câmpului, iradierilor, urmelor, mediilor și întregului spațiu al Universului în totalitatea lor. Spațiul și timpul sunt formele de existență a informației (conștiinței), iar energia, puterea, mișcarea și masa sunt diversele forme (mijloace) de manifestare a însușirilor ei calitative și cantitative în procesele și fenomenele real existente sau create artificial.

Fiecare obiect al galaxiei noastre și al întregului Univers se caracterizează prin timpul atomic (intervalul de timp în care Soarele parcurge spațiul ocupat de un singur atom), drept timp etalon al spațiului ocupat de atomi.



Acțiunea CNSG la nivel atomic (ADN)

Pentru vacuum, pentru spațiul atomic, vidat și plasmatic, probabil, vor exista alte sisteme de măsurare a timpului, iar timpul etalon nu va mai fi timpul atomic dar, posibil, timpul fonic, neutrino, miuon, etc. În calitate de unitate de măsură a timpului și a altor parametri al spațiilor menționate, posibil să se utilizeze deja nu atomii, dar particulele elementare materializate (Brut-materiale) și particule dematerializate (Subtil-materiale).

Conexiunea atomilor în molecule, celule și în alte structuri codificate, servește drept bază de măsurare a timpului material în care noi trăim. În lumea fotonilor, neutrino, miuonilor, vacuumului și în lumile

nemateriale vor fi aplicate metrica informațională, scara de măsurare a timpului și a altor parametri informaționali ai lumilor și ai spațiilor cosmice.

Puterea timpului se răspândește asupra obiectelor materializate și a spațiului în totalitate. În genere, timpul există și în lumea informațională (SM), însă totul ce se întâmplă în el, nu i se supune. Informația marchează începutul timpului (al unui sau altui proces), iar timpul, la rândul său, parcă ar da naștere formelor cosmice (însușirii, măsurii) ale informației. Iată un astfel de proces legal al relațiilor autoregeneratoare și autocorelative fără de început și fără de sfârșit, ca un perpetuum mobile asigură existența informațională, fără început și fără sfârșit, a Universului. Timpul poate fi supus numai în mod informațional, adică numai în relațiile sau interacțiunile cu vitezele mult mai mari decât viteza luminii. În această situație, timpul nu va mai exista drept categorie a duratei (în timp), iar spațiul va fi parcurs momentan. În urma corelării timpului și a spațiului, apare mișcarea materiei, ale cărei varietăți se manifestă în diversitatea și modificarea ei din contul mișcării la nesfârșit. Sarcina constă în a găsi calea ieșirii din limitele cunoștințelor despre timp, spațiu, mișcare, materie și antimaterie, pentru a înțelege mai lesne și a reproduce întregul tablou al lumii în care trăim.

Ideea de spațiu-timp (în informațiologie) se înlocuiește cu ideea esenței absolute, a informației care include în sine și spațiul și timpul, care anterior erau tratate (în geometria euclidiană și în mecanica clasică) drept categorii filosofice independente. Spațiul și timpul se cercetează drept factori funcționali interdependenți, corelați prin esența lor informațională. Informația poate fi considerată substanță absolută (prima sursă și cauza primară) în planul proceselor directe și reversibile constante auto-organizatoare de materializare și dematerializare în Univers. În microcosmos, la vitezele care depășesc viteza luminii, microprocese de materializare și dematerializare au loc, de fapt, momentan și însușirile lor metrice nu se respectă, deoarece coordonatele de spațiu și timp se contopesc și se manifestă într-un tot întreg absolut, fapt ce se demonstrează prin transformarea directă și indirectă a coordonatelor corelative ale lui Galilei-Lorentz.

Materia, timpul și spațiul Universului, în totalitatea lor au o definiție informațională, care este o sursă autoregeneratoare de codare și decodare a atomilor, drept particule informaționale genetice ale facerii lumii, care asigură îmbinări complicate, grupări, conexări și comasări în molecule. Toate cele menționate au permis elaborarea bazelor științifice ale teoriei atomomoleculare de structură a materiei. Este posibilă orânduirea nivelurilor de structură a materiei și spațiului Universului în totalitate. Primul nivel este continuumul informațional sau autoinformgeneza. Al doilea nivel, este cel informațional-electronic, ce ține doar de raportul dintre electronii atomilor în cauză cu electronii altor atomi. Al treilea nivel este atomo-electronic, care asigură corelațiile și conexiunea electronilor și atomilor. Al patrulea nivel este atomo-molecular, care este cel mai studiat și descris, ceea ce nu se referă și la

primele trei niveluri, care urmează să fie cercetate și analizate.

Este stabilit că din raportul dintre spațiu și timp apare mișcarea, iar raportul dintre materie și viteză reprezintă energia. Corelațiile dintre energie, masă și anti-masă reprezintă informația. Deoarece informația este omniprezentă în spațiul micro și macromaterializat și dematerializat, ea poate fi înregistrată ca funcție informațională a Universului. Prin urmare, viteza este una din formele de expresie a informației (a vitezei relațiilor), în spațiu și timp, iar energia este forma de viteză a materializării și dematerializării informațiilor (I.I. Iuzvishin, „Informațiologia”, Moscova. 1996).

Noțiunea de cod al Universului era de neconceput cu ceva timp în urmă. Esențialul este următorul: S-a stabilit că ereditatea depinde de ADN și ARN, ale căror molecule sunt codate în așa fel, încât devine posibilă determinarea *elementului codului* și a structurii lui, în orice organism viu. Există unul sau câteva elemente cheie (portante) care, în diverse combinații, formează diferite structuri codificate, densități variate ale informației. În virtutea legii conservării informației și a eternității ei, structurile codate ale informației materializate și dematerializate (Subtil-materie) reprezintă structuri celulare simetrice sau asimetrice, care asigură echilibrul proceselor informaționale, însușirile și formele lor. Una din legile de bază ale informației este legea procesului informațional permanent de codare și decodare, care asigură echilibrul stării informației drept urmare a constanței materializării sau dematerializării ei. Pentru procesele diverselor medii informaționale ale micro și macrostructurilor Universului există propria cheie a codului, care protejează enigma unui sau altui proces informațional. Esențialul codului constă în faptul că printre numeroasele particule elementare (portante), care constituie baza sistemului de codare a informațiilor, antiparticulele dematerializate asigură taina enigmatică a Universului cu referire la mediile informaționale extrem de mici și extrem de mari. Cunoștințele despre micro și macrocosmos sunt cheia în descifrarea acestei enigme.

Pentru prima dată, informațiologia a fundamentat și a formulat principiul abordării informaționale, acceptabil în toate domeniile activității omului. De pe poziții informaționale a fost analizată moștenirea științifică a lui Galilei, Newton, Maxwell, Lorentz, Mendeleev, Darwin, Lobacevski, Pavlov, Bohr, Einstein, Wiener, Shannon, Landau, Zeldovich, precum și a altor corifei ai științei.

La începutul secolului al XX-lea, ilustrul savant Albert Einstein a propus să fie elaborată o teorie comună a câmpului. El admitea că există ecuații unice (universale) care conțin descrierea întregii Lumi și a Legilor ei. Cunoașterea acestor ecuații permite în cazuri speciale obținerea oricărei ecuații din fizică și descrierea oricărui proces. Această sarcină a fost pusă de Einstein în fața fizicienilor, dar și singur a muncit mult asupra ei. Cu regret, savantul, care în repetate rânduri a anunțat soluționarea problemei, nu a reușit să elaboreze teoria comună a câmpului.

Știința informațiologiei unește alte științe prin teoria despre informația corpurilor, sistemelor, mediilor, câmpurilor, domeniilor și spațiului din Univers în totalitatea lui. Ea studiază și examinează întregul Univers cu diversele forme de viață nu doar la nivelul materiei, dar și la nivelul vacuumului informațional, unde materia lipsește sau aproape lipsește.

Savantul rus, academicianul Ghenadi Ivanovici Shipov, pe parcursul a mai multor ani, în câteva etape a elaborat o teorie nouă în fizică – *teoria vidului fizic*. Se poate constata că vacuumul este un câmp deosebit, care reprezintă starea de bază a tuturor câmpurilor informaționale cunoscute în știință. Câmpul este descris de teoria vidului fizic, bazat pe structura spinarială și pe alte concepții.

Știm că există vidul tehnic, dar spre deosebire de acest vid, mai există și vidul fizic. De exemplu, dacă luăm un volum închis și scoatem din el toate gazele care constituie aerul, noi obținem vidul tehnic. Dar în acest vid mai rămâne ceva – este câmpul gravitațional al Pământului, câmpurile electromagnetice, etc. Să presupunem că am reușit să excludem câmpul gravitațional al Pământului și toate celelalte câmpuri acoperite de particule care formează pereți. Dar și în acest caz, în volumul închis a mai rămas „ceva”. Acest „ceva” este numit de fizicieni vid fizic



Din punctul de vedere al științei modeme, vidul fizic este *starea potențială (nemanifestată) a tuturor tipurilor de materie invizibilă*. Este un plan anume, care exista înainte ca materia fizică să fi apărut din vacuum. Se consideră că toate particulele elementare pe care le conțin atomii și moleculele (materia fizică) apar din acest „Nimic” Absolut, din acest Mare Gol. Astfel era numită această stare a materiei invizibile în tratatele filosofilor orientale vechi și în „Vede”. Este demonstrat pe cale experimentală că dacă în „vidul absolut” am introduce câteva plăcuțe de metal (tip condensator), la o distanță mică una de alta – ele se vor atrage deoarece vacuumul fluctuează, adică își modifică densitatea – este efectul Kazimir.

Se cunoaște că atomul de oxigen dispune de un spectru discret de radiație care caracterizează distribuția densității electronice în interiorul atomului. Electronul se rotește în jurul nucleului și dispune de

orbite staționare. După cum se vede, din cauză că atomul se află în vacuum, unde fiecare punct fluctuează, nivelurile electronilor în atom se mișcă. Procesul acesta este studiat și poate fi calculat. *Vacuumul nu este pur și simplu un gol, el cuprinde în sine totul*, cea ce vedem și simțim în jurul nostru. Din lumea vacuumului și necuprinsul informației (constituției) primare (inițială pentru materie) apare energia, iar apoi – particulele materiei, toate formele de viață, inclusiv și omul cu programul de evoluție al Creatorului Lumii. Din punctul de vedere al fizicii vidului, noi cu toții suntem vid informațional, dar un vid de o înaltă organizare. „Numărul mediu al particulelor în ...vacuum este egal cu zero, însă în vacuum poate avea loc apariția particulelor virtuale, care influențează procesele fizice (descoperite pe cale experimentală)”. (Marele Dicționar Enciclopedic. M., 1997, pag. 174).

Poate fi citat și un extras din Dicționarul Enciclopedic al Electronistului (M., „Sovietskaya Entsiklopedia”, 1991. pag. 46): „Un exemplu de vid perfect poate servi atmosfera Pământului, la înălțimea de 200 km”. E doar o înălțime de 200 km, dar ce există în spațiile cosmice foarte îndepărtate? Câtă materie există acolo? Sau câtă materie există în întreg Universul? La aceste întrebări ne dau răspuns datele astrofizicii: „Volumul tuturor Galaxiilor (alcătuite din materie inferioară) constituie unu la o sută milioane parte din spațiul Universului”. cu alte cuvinte, volumul întregii materii din spațiul Universului constituie o milionime parte dintr-un procent (0.000001%) al unui spațiu anumit al Universului.



Materializarea gândirii umane

Câmpurile de vacuum prin mediul mereu în oscilare, formează *subcâmpuri de spațiu și timp cu torsiuni turbionare* contopite parcă reciproc, care nu transmit masa, dar transmit informația. Torsiunile turbionare ale subcâmpurilor, care au o structură spinorială se transformă într-un câmp comun de torsiune n-dimensional, care este purtătorul informației. Spinurile și gradele de libertate asigură legea conservării informației prin faptul că fiind creat de ea (de informație), spinul este orientat într-o direcție și momentul lui de torsiune are o direcție. În momentul următor spinul, sub influența informației, este orientat în altă direcție și momentul lui de torsiune are altă direcție. Se consideră că câmpurile de torsiune, la apelul spinurilor clasici tridimensionali și al gradelor de libertate, constituie cele mai puternice

surse de radiație a informației, care se răspândește fără a transmite masa și energia, dispune de o capacitate imensă de pătrundere și de o viteză mai mare decât cea a luminii. Rezumând, putem spune că procesele de torsionare se prezintă ca și câmpurile informaționale structural-spinoriale (de cod). Câmpurile torsionale constituie o formă de manifestare a câmpului informațional-celular al Universului.

□ AURA UMANĂ □

Descoperirea în anul 1911 de către E. Rozenford a nucleului atomului, „a demonstrat că materia este formată din gol” (V.A. Ciuyanov, Dicționarul enciclopedic al tânărului fizician, M., 1995, pag 322), deoarece întreaga masă a atomului este concentrată în nucleu, dimensiunile căruia sunt de 10^{-15} mai mici decât ale atomului. Spre exemplu, să ne închipuim o sferă cu diametrul de 1 km și în interiorul ei o bilă cu diametrul de 1,5 cm și atunci acest model va ilustra dimensiunile relative ale atomului de oxigen: sfera mare - este atomul întreg, iar bila din interior - nucleul (protonul). Raza protonului are aproximativ 10-13 cm. „Această valoare este de atâtea ori mai mică de un centimetru, de câte ori un centimetru e mai mic decât distanța de la Pământ la Soare” (P.I. Voskresenski ș.a., Manual de chimie, M., 1970, pag. 43). Adică în atom (comparativ) un asemenea spațiu, ca de la Pământ la Soare, este un gol de vacuum (informație). De aici urmează *că nu doar macrolumile, ci și microlumile* (omul și alte forme de viață) sunt alcătuite 99,999999% din Subtil-materie (SM) a informației și doar 0,000001% din Brut-materie (BM) a informației.

Din spațiul nematerial (vacuumul informațional), care ocupă 99,999999% din spațiul (stabilit) Universului, miliarde de ani se formează particule virtuale și elementare, electroni, atomi, molecule, etc. Din punctul de vedere al științei cosmoeniopsihologiei, vacuumul informațional poate fi numit vacuum spiritual-evolutiv. Deoarece corpurile și mediile în realitate prezintă un spațiu gol, în care la distanțe infinit de mari unul de altul se plasează unele formațiuni materiale, atunci s-ar părea că, având o asemenea structură, toate corpurile solide sunt în stare să se perforeze unul în altul fără piedici. Aceasta însă nu se întâmplă, deoarece forțele electromagnetice enorme, care interacționează între nucleele atomilor, le mențin la distanțe relativ mari (din conținutul programului informațional), formând o barieră invizibilă. Astfel, corpurile fizice acționează unul asupra altuia nu prin contact direct, cum ne închipuiam, dar de la distanță, practic fără a se atinge, menținând distanța dintre ele, care corespunde valorii distanțelor între nuclee.

Datele astrofizice din Tabelul 1.1 ilustrează foarte concret sistemul ciclic regulat de materializare (0.000001%) și dematerializare (99,999999%) a unui anumit spațiu al Universului.

TABELUL 1.1

<i>Obiectele informațional cosmice</i>	DENSITA TEA MEDIE Ø\CM3
--	-------------------------------

LUMILE INFORMAȚIONAL MATERIALE	
Materia solidă absolută	1040
Materia solidă sub-absolută	1040
Găurile negre	1020
Stelele neutronice	1014
Atomul	$3 \cdot 10^{13}$
Piticele albe	106
Pământul	5,527
Soarele	1,4
Apa	1
Aerul	10-3
Supergigantele roșii	$5 \cdot 10^{-8}$
Vidul perfect (din laborator)	10-18
LUMILE INFORMAȚIONAL RAREFIATE	
<p>Gazul interstelar</p> <p>Masa sa reprezintă 5% din masa totală a tuturor stelelor din Galaxia noastră. 1-2 cm³ de spațiu interstelar conține doar 1 atom de gaz. Acesta este, în general, hidrogen.</p>	10-24
<p>Galaxia (sistemul stelar)</p> <p>Volumul Galaxiei noastre este de 10²⁷ cm³. O Galaxie cuprinde un volum de spațiu de 10²⁶ cm³. Concentrația medie a materiei din Galaxia noastră este de aproximativ 1 atom pe 1 cm³.</p>	$2 \cdot 10^{-24}$
Densitatea medie a gazului din Galaxie	10-26
<p>Mediul interstelar</p> <p>Este de o mie de ori mai dens decât spațiul intergalactic</p>	$3 \cdot 10^{-25}$
<p>Clusterelor de Galaxii (Sisteme stelare)</p> <p>În Univers există peste un miliard de Galaxii. Volumul tuturor Galaxiilor (V_{vg}) reprezintă unu la o sută de milioane din spațiul (V_u) Universului (Metagalaxiei), adică $V_{vg} = 10^{-8} \cdot 100\% V_u = 0.000001 V_u$</p>	$7 \cdot 10^{-28}$
Densitatea critică a Universului (Metagalaxiei)	10-29
<p>Densitatea medie (a materiei) din Univers (Metagalaxiei)</p> <p>De zece ori mai mică decât densitatea critică</p>	10-30
<p>Mediul intergalactic</p> <p>Gaz extrem de rarefiat (la fel ca și emanațiile acestuia) cu densitate neglijabilă, din care globul pământesc conține mai puțin de un kilogram de materie. în afara galaxiilor,</p>	10-30

densitatea medie este mai mică de aproximativ 106 ori, adică de 1 atom pe 1m3.	
Densitatea medie a materiei „difuze” a galaxiilor	$3 \cdot 10^{-31}$
Radiația relictică din mediul intergalactic	$5 \cdot 10^{-34}$
Spațiul dintre planete, stele, sisteme stelare, galaxii, clustere de galaxii este (aproape) de un vid total.	10^{-36}
Vid supraînalt	10^{-40}
Vid superînalt	10^{-40}
LUMILE INFORMAȚIONAL ANTI-MATERIALE (totalitatea formelor din Univers, opuse lumilor materiale)	
Vid subantimaterial	$-1 \cdot 10^{-40}$
Vid antimateriei	$-1 \cdot 10^{-1}$

Datele prezentate mai sus, furnizate de științele informațiologiei, psihoinformațiologiei, astrofizicii și fizicii, vor permite savanților materialişti să accepte că omul, la fel ca și întreaga Galaxie, înoată în vastul ocean al vidului informațional universal spiritual-evolutiv, vid care îi dăruiește viața veșnică.



— CAPITOLUL 6 - INFORMAȚIA SPIRITUALĂ ESTE PROPULSORUL PROGRESULUI - *Cine deține informația domină Lumea*

Informația este marele propulsor al progresului, ea are misiunea de a deveni forța principală călăuzitoare a noii civilizații, sursa evoluției sale constante. Ea descifrează și descoperă lumea și omul, gândurile, sentimentele, dispoziția lui, exprimă canavaua vieții, „imaginea timpului”. Modelul general al existenței elaborat de informație - viziunea asupra lumii, cunoștințele despre om, idealul colectiv - se transformă cu ajutorul ei într-un tablou al lumii, panoramic și desăvârșit, în al cărui centru se află omul. Noțiunea de informație într-o înțelegere obișnuită se cercetează într-un mod foarte îngust, la fel ca anumite știri, pe care le recepționează omul în procesul activității sale vitale, ca un semnal direcțional ce înconjoară lumea prin intermediul diverselor forme de informare în masă. În epoca contemporană noțiunea de informație capătă o nouă rezonanță și un alt sens social de amploare calitativ nou.

Informația este nu doar o categorie, determinată de caracteristici tehnice, ea dispune de un potențial spiritual-intelectual, care are influență asupra omului și a lumii lui spirituale interioare și asupra domeniului său de activitate. Din acest motiv informația capătă statutul social-cultural, care o include în sistemul global al valorilor umane. O astfel de tratare a informației permite să o recepționăm ca pe o resursă fundamentală de bază a societății moderne, un instrument eficient, orientat la formarea unei noi civilizații cosmoumanistice („cosmos” – „ordine, lege evoluțională”, „umanistic” – „ce se referă la om”). Totodată, apar criterii deosebite de formare a spațiului informațional, bazate pe principiile social-cosmoumanistice, pe prioritatea obiectului în fața subiectului care îl deservește.

Caracterul global al informației actuale se manifestă în faptul că cunoștințele elaborate și adevăratele legi ale evoluției devin patrimoniul întregii comunități mondiale. Rădăcinile modelului informațional actual sunt plasate în unitatea obiectivă a dezvoltării social-culturale a omenirii. El reprezintă lumina călăuzitoare a unui nou mod cultural-psihologic de viață, de îmbogățire a spiritului uman, stimulează capacitatea și disponibilitatea oamenilor de a se simți o părticică a întregii lumi. Informația face legătură între sute de milioane de oameni, formează un medium spiritual, în care omul trăiește, creează valori spirituale și culturale, face descoperiri științifice, formează sisteme religioase.

Cu părere de rău, societatea nu a fost în stare să aprecieze legea universală a priorității informației spiritual-morale în toate domeniile activității umane. Legea informațională spiritual-morală favorizează evoluția și permite crearea și păstrarea valorilor umane. Înaintând principiile științifice cu privire la această lege, accentuăm că informația este fundamentul primordial al existenței umane, care contribuie la cunoașterea de sine a omului, la autoperfecționare, autorealizarea maximală deplină. ieșirea la un nou nivel spiritual-moral, calitativ nou al conștiinței, la sistemul de valori, la gândirea comun planetară cosmoumanistică. Informația spiritual-evolutivă permite crearea și păstrarea valorilor vieții civilizate. Fără informație este de neconceput existența vieții umane. Informația spirituală (pozitivă) este necesară societății, omului, sufletului și duhului său, la fel ca un compas pentru o navă care plutește în ocean. Numai informația pozitivă este un participant activ la progresul cultural – progresul pentru om, progres care îi înobilează toate aspectele vieții lui spirituale. Civilizația este creată de omenire, cultura este creată de personalități. În centrul mișcării sociale mondiale se află Omul, cu complicitatea sa în lumea din jur, cu aspirațiile sale sufletești și cerințele sale morale, cu nevoile, amărăciunile și visul despre fericire. Spre regret, societatea modernă nu poate asigura un progres armonios, fără a dispune de un instrument de muncă real, cu informație pozitivă și negativă. Un astfel de instrument este sistemul SUCM.

Într-adevăr, informația este cel mai vast fenomen multilateral al lumii moderne, care reflectă cultura și concepția despre lume a epocii,

întreaga varietate a diverselor forme de manifestare a vieții pe Pământ și în Univers. Informația cuprinde o enormă forță, nu doar constructivă, ci și distructivă.

Informația negativă provoacă cataclisme sociale, contraziceri și fenomene bolnăvicioase în conștiința maselor de oameni, dând naștere unor sentimente pesimiste referitoare la tragismului vieții. O informație care nu este estimată și selectată în mod obiectiv, creează mediocritate în masele de oameni, formează omul ale cărui concepție și conștiință recepționează, indiferent, informația negativă, care asemenea gunoierului îi poluează conștiința și îl duce la involuție, pierderea sănătății și degradarea personalității. În condițiile actuale societatea nu poate exista în haosul unui spațiu informațional reorganizat (ținând cont de cunoașterea legilor evoluționale), deoarece o asemenea informație aduce contribuția sa negativă în standardizarea omului, care de regulă îl face să fie conformist.

Conformismul face omul neputincios în fața violenței diferitelor mecanisme informaționale, îl condamnă la pasivitate și pierderea capacității de a se orienta în sfera social-culturală. Personalitatea cade într-o stare de supunere, indiferență sau, invers, de protest stihinic, care creează un pericol pentru întreaga societate, dar și pentru sine.

Mijloacele de informare în masă (MIM), fără a cunoaște mecanismele schimbului energoinformațional la nivelul social, aleargă după viață, copiind-o în mod inconștient, dând dovadă de o uimitoare lipsă de adevărată reflecție în reflectarea adevăratei realități și nu tind să-și asume munca de a anticipa aceste reflecții ale vieții. Dar mijloacele de informare în masă au înalta misiune să aducă la cunoștință fiecărui om problemele ce preocupă societatea și să aducă un model real spiritual-informațional privind soluționarea lor. MIM deseori înlocuiesc valorile spirituale cu reclama fără limită a cultului de îmbogățire, cultului dolarului, al intransigenței, al cruzimii, al setei de răzbunare și al altor forme de oprimare. Informația privind violența (pe ecranele televizoarelor) a cucerit actualmente întreaga lume, care este inundată de o amoralitate militantă. Savurând toate acestea la televizor, în presă și în cărți, informația îl orientează pe om ba spre bine, ba spre rău, ba spre dragoste, ba spre ură, trezind în oameni confuzie și sentimente contradictorii. Această situație este extrem de periculoasă pentru sănătatea spiritual-morală a omului.

Mușamalizarea informației și denaturarea ei cu bună știință, tăinuirea știrilor de importanță vitală, în stare să deschidă oamenilor ochii, condamnă societatea la „sărăcie spirituală”. Informația falsă duce la tensiuni sociale și destrămarea culturii, formează o lume interioară conflictuală a omului. Ea dezorientează societatea, distruge comportamentul și gândirea, naște nepăsarea și atitudinea pasivă față de viața din jur, aduce la starea propriei incapacități. Atitudinea sceptică negativă față de cultură, știință, valorile spirituale prezintă un mare pericol pentru evoluția valorilor general umane. Serialele lacrimogene, thrillerele și publicitatea inundă planeta, iar cultura, care este temelia

dezvoltării civilizației, a devenit o victimă a inflației valorilor. Operele de cultură au ajuns să fie obiecte și articole ale „civilizației tehnice”, care creează confortul de viață, care îi face pe oameni robii lucrurilor, care transformă viața omului, cum spune Jean-Paul Sartre, în „patimă inutilă”.

Societatea actuală nu este conștientă de importanța informației pentru autodesăvârșirea sa. nu înțelege principiile ei pozitive, constructive, dar și cele periculoase, devastatoare. Asupra oamenilor se prăbușește o avalanșă de știri informative de diferit ordin: sociale, culturale, de trai, etc. Cu părere de rău, omul contemporan nu este în stare să perceapă corect și să selecteze adecvat informația necesară, utilă pentru el, și să o folosească. El nu are criteriul de evaluare a informației, dar el posedă procedee de testare a informației, care au capacitatea de a deosebi neadevărul, binele de rău. Toate acestea determină o acută necesitate de formare a culturii de percepere a informațiilor pozitive. Omul trebuie să învețe a percepe, a însuși și a asimila informația social-emotivă, moral-spirituală, cultural-intelectuală, să o utilizeze efectiv spre binele său, al societății, al mediului ambiant al Pământului și Universului.

Soluționarea problemelor globale ale civilizației noastre depinde, în primul rând, de profunzimea cunoștințelor despre om ca sistem de conștiință fizico-energo-informațională, al cărei fundament este informația spirituală. Fiindcă fără aceste cunoștințe, știința noastră va comite în permanență greșeli, elaborând tehnologii neadecvate naturii umane. De aceea, cum s-a menționat deja, baza științei civilizației noastre trebuie să devină știința despre Om, despre sensul existenței lui. despre Esența Existenței, despre relația Om (Microcosmosul) – Univers (Macrocosmosul). Și numai cunoscându-se pe sine, omenirea va fi în stare să utilizeze în mod profesionist și cu iscusință informația în permanentă evoluție, bazată pe cele mai noi realizări tehnologice. Va fi posibilă elaborarea unor modele social-psihologice și moral-spirituale ale sistemelor informaționale, care vor contribui la sinteza metodelor de cunoaștere intuitivă și logică, de asemenea la comuniunea culturilor umanistico-artistice, filosofico-teologice și tehnico-științifice. O asemenea abordare integrală a informației, cu scopul de a elucida rolul ei dominant, contribuie la formarea bazei moral-spirituale a societății contemporane, la evoluția ei, ce va purta civilizația noastră spre Veacul de Aur.

— CAPITOLUL 7 – BIOINFORMATICA OMULUI, ESENȚA EVOLUTIV-INFORMAȚIONALĂ A VIEȚII – *Viața își are zorii săi, răsăritul și apusul. Zorii vieții sunt dragostea. Răsăritul vieții este înțelepciunea. Apusul vieții este adevărul*

Piotr Dinov

Ce este viața? Viața este un proces evolutiv (PE) de dezvoltare a diferitelor varietăți, forme, clase și niveluri de Brut-materie și Subtil-materie ale conștiinței informaționale spiritual-evolutive, care se înfăptuiește în baza raporturilor dintre energie, mișcare, viteză, materie, drept una din formele de manifestare a informației (conștiinței) în spațiu și timp. Forța motrice informațională a procesului evolutiv (PE) al tuturor

formelor de viață este energia - forma rapidă de materializare și dematerializare, apărută din raporturile mișcării, vitezei și materiei. Corelația dintre energie, mișcare, viteză, masă și antimasă prezintă informația (conștiința) omniprezentă. „Cea mai minusculă părticică a informației nu poate fi informație (de exemplu, electronul), dacă această părticică nu se află în mișcare permanentă. În asemenea situație, ea pur și simplu nu există, dar dacă și există, înseamnă că este în mișcare și, prin urmare, reprezintă cea mai minusculă părticică a informației” (I.I. Iuzvishin, „Informațiologia”). Reieșind din faptul că informația (conștiința) este omniprezentă în spațiul material micro și macrodimensional, brut și subtil, ea poate fi interpretată ca funcție informațională a Universului.



Obiectul informației îl constituie spațiul informațional-celular unitar distribuit al Universului cu micro și macroprocese și tehnologiile ce au loc în spațiu. Principiile spațiului unitar distributiv informațional-celular sunt susținute de Legile Conservării Informației (LCI) și modificările din această informație (pozitivă în negativă sau invers, Brut-materială în Subtil-materială sau invers, slabă sau puternică, etc.). Legea Conservării Informației demonstrează eternitatea Brut-materiei a Eu-lui uman (a sufletului și duhului). Indiferent de modificările în Universul informațional, cantitatea totală a informației rămâne neschimbată.

Pe Pământ, există forma fizico-bio-energo-informațională de viață asigurată de funcționarea faunei, florei, de efectul de seră, stratul de ozon, de un șir de alte condiții ale mediului ambiant și ale Universului. Este clar că în condițiile oricărui mediu informațional al Universului există anumite (corespunzătoare acestui mediu) forme informaționale conștiente de viață radiantă (fotonică, neutrino, etc.); particule elementare, atomice; plasmă-electronice; moleculare, etc. Aceste forme (cu materia propriului mediu) apar, se adaptează și funcționează în conformitate cu Legea Unității Informaționale a Naturii (LUIN), mediul ambiant și mediul de funcționare (de trai), care asigură în mod constant corelațiile și acțiunile reciproce ale particulelor elementare, ale câmpurilor, atomilor, moleculelor cu Universul. Aici există asemenea forme primordiale (BM) de particule materializate ale vieții informațional-conștiente ca pământul, apa, aerul și focul, dar și forme de particule dematerializate (SM) ca intelectul, intuiția, etc. Aceste forme principale cu raporturi interatomice și intermoleculare ale informației BM și SM constituie verigile aceleiași lanț, care este purtătorul formei

vieții cosmoplanetare și care se manifestă în mod auto-infogenetic în diverse forme de existență. Și dacă această informație terestră dă naștere la multiple și uimitoare forme de viață, atunci cât de surprinzătoare trebuie să fie forma supremă a vieții informaționale la nivelul supratranscendental al Universului? Organismul omului este, în fond, un univers minuscul care, de asemenea, este creat din formele menționate ale conștiinței informaționale cu un program evolutiv inclus.

□ CLASIFICAREA INFORMAȚIEI □

Din punctul de vedere al științei cosmoeniopsihologice, baza expresiei tuturor formelor de viață este informația spiritual-evolutivă Subtil-materială și Brut-materială, care nu poate, la fel ca alte feluri de informație, să existe fără mișcare (Mi). După câte știm, informația și mișcarea fac să apară forța informațională (FI), energia (E) și diverse tipuri de materie (M) – de la Subtil-materială la Brut-materială. Științele cosmoumanistice subdivizează informația în tipuri, forme, clase, niveluri, viteze de mișcare, culori și chipuri.

□ DOUĂ TIPURI PRINCIPALE DE INFORMAȚIE □

Informație absolută, spirituală, morală și pozitivă se numește o astfel de informație, care generează toate manifestările pozitive din viață și duce umanitatea spre autocunoaștere, autoperfecționare și dezvoltare armonioasă moral-spirituală, dezvoltare intelectuală și fizică, autorealizare maximal deplină, progres și, de asemenea, spre cunoașterea Esenței Existenței și a Creatorului. De exemplu, credința, dragostea, bunătatea, căldura, soarele, omul, sănătatea, aerul, pământul, etc. Prima sursă, consumatorul și stăpânul acestei informații este Creatorul și Ierarhia Lui, care alimentează cu informație toate formele de viață, inclusiv omul, care este un dar de neprețuit al evoluției.

Informația antipsirituală și involuțională negativă se numește acea informație, care duce omenirea spre degradare, regres și distrugerea civilizației. Ea este antipodul informației evolutive și naște (prin necredință, minciună, boli, ură, răutate, fanatism) toate manifestările negative ale vieții. De exemplu, extremismul, naționalismul, sadismul, etc. Din acest tip de informație, la fel, face parte frigul, fulgerul, uraganul, erupția vulcanului, cutremurul de pământ, războiul, moartea, etc. Sursa, consumatorul și custodele acestei informații este lumea antipsirituală, care o distribuie tuturor formelor de viață, inclusiv și omului, drept informație involutivă (dezinformatoare).

□ PATRU FORME PRINCIPALE ALE INFORMAȚIEI □

Informație naturală (prima sursă a vieții) se numește o asemenea informație, care în stare primară, naturală, firească, fără prelucrare și modificări este acceptată și percepută de om și de alte forme de viață. De exemplu, dragostea, bunătatea, credința, rușinea și antipozii lor. De asemenea, informație naturală este și raportul cu sine și reciproc cu particulele elementare, cu amprentele lor spin-spinoriale, zero-singulare (zero-materiale), cu manifestările (raporturile între protoni), atomi, molecule, celule, organisme, planete, plasmă, vacuum și stările intervaccum, galaxii și alte medii ale Universului.

Informație artificială se numește o asemenea informație naturală, care în formă prelucrată, transformată (la niveluri conștiente și inconștiente) sunt utilizate de om și de alte forme de viață. Este vorba de informații structurale codificate, create, recepționate, prelucrate, utilizate, transmise sub formă de semnale (prin intermediul canalelor de comunicare) sau sub formă de cărți utile, utilaje, teorii, obiecte, cântece, idei, gânduri, de asemenea și antipodul lor. De exemplu, cărți, cântece, idei amorale.

Informație Subtil-materială (SM), non-verbală. se numește acea informație, care este percepută de om (la nivel conștient și inconștient), fără participarea celor șase organe de simț sub formă de gânduri, imagini. De exemplu, credința în Creator, în sine, în alte persoane, dragostea, atotiertarea, binele, inspirația, bucura și antipodul lor. Sursa de informație evolutivă Subtil-materială este materia subtilă - Universul și Creatorul său iar sursa de informație involutivă Subtil-materială (nespirituală) este materia subtilă a sublumilor antispirituale.

Informația verbală Brut-materială (BM), se numește acea informație care este percepută de om și de alte forme de viață cu ajutorul celor șase organe de simț. De exemplu, hrana sănătoasă, lumina soarelui, mirosul plăcut, căldura, etc., de asemenea și antipozii lor, de exemplu, hrana proastă, febra, mirosul neplăcut, etc.

Informația naturală Subtil-materială (SM) și Brut-materială (BM) prezintă sursa principală (cauza primară) a tuturor manifestărilor pozitive și, în mică măsură, a celor negative, a tuturor formelor de viață, fiindcă din informația naturală, toate formele de viață (inclusiv omul), de regulă, construiesc mozaicul programelor artificiale evolutiv-informaționale și, doar ca excepție (eroare), involutive.

□ CELE NOUĂ CATEGORII DE INFORMAȚII □

TABELUL 1.2

CELE 5 CATEGORII DE INFORMAȚIE EVOLUTIVĂ		CELE 4 CATEGORII DE INFORMAȚIE EVOLUTIVĂ	
Informație Supremă Subtil-materială Naturală Absolută Spirituală. Informația etalon de spiritualitate a Creatorului. (A-Ω)	Credința Absolută în Creator și în Legile Sale de creare a conștiinței umane. Puritatea absolută și puterea Spiritului. Dragostea absolută față de Creator și față de aproapele. Binele absolut.	Nu există informație negativă!!! Acțiunea (A-Ω) se extinde asupra tuturor claselor de informație involutivă.	
informație	Dragostea, credința,	Informație	Neîncrederea, răutatea,

Subtil-materială naturală pozitivă. Δ	Înțelepciunea, binele, puritatea și puterea spiritului, conștiința, etc. Toate emanațiile informaționale SM folositoare oamenilor.	Subtil-materială naturală antispirituală. L▼	minciuna, pasivitatea, frica, neantul, etc. Toate energiile și emanațiile negative SM primite de om.
Informație Subtil-materială artificială pozitivă. ♡	Toate emanațiile informaționale pozitive SM, gândurile și emoțiile transmise omului în procesul de transformare a informației naturale în informație artificială: virtutea, bunăvoința, încrederea, toleranța, onestitatea, generozitatea, curajul, compasiunea, atotiertarea, etc.	Informație Subtil-materială artificială negativă ♥	Toate emanațiile informaționale SM negative, gândurile și emoțiile primite de om în procesul de transformare a informației naturale în informație artificială: ateismul, extremismul, terorismul, aventurismul, fundamentalismul, neîncrederea, melancolia, înșelăciunea, lașitatea, egoismul, etc.
Informație Brut-materială naturală pozitivă ☼	Soarele, omul, pământul, stelele, galaxia, flora, fauna, părinții, emoțiile, etc. Toate energiile BM și emanațiile folositoare omului. Codul genetic al familiei (ADN) și al locului unde omul s-a născut.	Informație Brut-materială naturală negativă ☹	Toate dezastrele naturale, fulgere, uragane, tsunami, tornade, meteoriți, zone anormale, ger, viscole, etc. Toate energiile și emanațiile BM negative primite de om.
Informație	Construcțiile arhitectonice,	informație	Zgomote și muzică puternică,

Brut-materială artificială pozitivă. ☺	muzica, lumina electrică, hrana, toate tipurile de transport, vorbirea, sănătatea, longevitatea, iubirea de oameni, acțiunile pozitive (o strângere de mână, un zâmbet, un sărut, etc.)	Brut-materială artificială negativă. ●	focuri de armă, explozii, radiații termice puternice, mirosuri toxice, smog, fum, alimente necalitative, arme, boli, acțiuni negative (lovituri, palme, mușcături, etc.)
---	---	---	--

ΛΩΩ

□ *NIVELURILE ȘI SUBNIVELURILE PRINCIPALE ALE INFORMAȚIEI EVOLUTIVE SUBTIL-MATERIALE ȘI INTERACȚIUNEA EI CU LUMEA DIN JUR* □

Toate clasele Subtil-materiei naturale și artificiale, pozitive și negative ale informației (conștiinței) își au nivelurile și subnivelurile de evolutivitate și involutivitate, care corespund nivelurilor și subnivelurilor analogice Subtil-materiale ale conștiinței umane (cu excepția informației negative), de asemenea nivelurilor analogice de conștiință Subtil-materiale a lumilor și sublumilor (surse, spații pentru depozitare, puncte de recepție, consumatori, emițătoare și retranslatoare a informației evolutive și involutive) ale Universului. Aceste clase a Subtil-materiei de informație (cu excepția celei Absolute) au 11 niveluri principale (de la 0.9 până la 10), alcătuite din 100 de subniveluri. Din ele, 76 subniveluri sunt alcătuite din informație pozitivă, iar 24 subniveluri (depozitate în 24 sublumi a opt lumi) din negativă (Tabelul 1.3). Toate subnivelurile a nouă niveluri (de la 2 la 10) sunt marcate de grade (de exemplu, 1010, 101, 81.42, 31, etc.). Subnivelurile primului nivel sunt marcate 0.1, 0.2, etc.

TABELUL 1.3

Ni velul de informa ție SM în total 11 - analog nivelulu i conștiin ței și lumii.	No tarea SM a subnive lului.	Nu mărul total de subnive luri SM ale inform ației - în total 100	Su bnivelu rile informa ției pozitive - analoag e subnive lurilor conștiin ței omului și	N umărul de subniv eluri ale inform ației pozitive - în total 76.	Su bnivelu rile informa ției negative - analoag e sublimil or.	Nu mărul de subnive luri ale informa ției negative - în total 24.
---	--	---	--	---	--	---

			sublumi lor.			
10	de la 101 la 1010	10	de la 10 la 1010	10	Nu	Nu
9	de la 91 la 910	10	de la 91 la 910	10	Nu	Nu
8	de la 81 la 810	10	de la 84 la 810	7	de la 81 la 83	3
7	de la 71 la 710	10	de la 74 la 710	7	de la 71 la 73	3
6	de la 61 la 610	10	de la 64 la 610	7	de la 61 la 63	3
5	de la 51 la 510	10	de la 54 la 510	7	de la 51 la 53	3
4	de la 41 la 410	10	de la 44 la 410	7	de la 41 la 43	3
3	de la 31 la 310	10	de la 34 la 310	7	de la 31 la 33	3
2	de la 21 la 210	10	de la 24 la 210	7	de la 21 la 23	3
1	1	1	1	1	de la 0.1 la 0.3	3
0.9	de la 0.1 la 0.9	9	de la 0.4 la 0.9	6	de la 0.1 la 0.3	3

Fiecare clasă de informație deține un anumit grad de informaționalitate (capacitate informațională), determinat de cantitatea stabilită a raporturilor dintr-un anumit domeniu, câmp, mediu, obiect sau volum de spațiu. Drept unitate de informaționalitate este acceptat cuantumul relațiilor local-celulare – informaționul, valoarea căruia poate fi exprimată prin limitele covarianței informaționale ($10^{-i} \leq i \leq 10^i$). Informația este caracteristica principală a tuturor obiectelor, câmpurilor, emanațiilor, amprentelor lor, mediilor și întregului spațiu al Universului în totalitate. Informaționul este considerat drept un indicator generalizator unic al stărilor solide, lichide, plasmatic, stărilor gazoase

și de vacuum ale spațiului Universului. Pe lângă aceasta, informaționalul indică măsura cantității informației, energiei, masei, mișcării (vitezei), densității, ritmicii, etc.

Cu cât este mai ridicat nivelul informației evolutive naturale și artificiale a Subtil-materiei și Brut-materiei (SM și BM), cu atât viteza de mișcare este mai mare, mai fină - energia este mai puternică și mai durabilă, iar spațiul și timpul nu se simt în baza celor expuse, poate fi făcută concluzia: cu cât este mai înalt nivelul informației pozitive, cu atât este mai mare forța ei informațională de influență pozitivă asupra omului - asupra conștiinței biofizice, noosferico-regionale a acestuia, a auroconștiinței, superconștiinței și supraconștiinței, de asemenea asupra societăți, mediului înconjurător al Pământului și al Universului.

□ *CEL MAI ÎNALT NIVEL DE INFORMAȚIE SPIRITUALĂ ABSOLUTĂ SUBTIL MATERIALĂ - SPIRITUALITATEA (S)* □

TABELUL 1.4

Nivelul de informație - analog nivelul ui conștiinței și lumii	Su bnivelul l inform ației	Vit eza de rotație, intensit atea max. (forța) de interacți une.	Culoare, imagine, formă- „piramidă” rotativă (spirală)	Informația naturală Spirituală Absolută SM - cauza primară (sursa inițială) a tuturor proceselor și fenomenelor din Univers (substanța invizibilă) - capacitățile Divine Absolute
10 □	10 □	10 □	Chipul de aur și de foc al Creatorului.	Credința Absolută în Creator.
10 □	10 □	10 □	Un porumbel alb pe un fundal de aur și de foc.	Puritatea Absolută și Puterea Spiritului.
10 □	10 □	10 □	Chipul Lui Iisus Hristos pe un fundal de aur și de foc.	Iubirea Absolută față de Creator, față de aproapele și față de toate formele de viață.
10 □	10 □	10 □	Chipul Maicii Domnului pe un fundal de aur și de foc.	Binele Absolut.

Informația Spirituală Absolută a Creatorului reprezintă principala

sursă de apariție a tuturor formelor de viață și Etalonul (Matrița) Dezvoltării Evolutive. Ea influențează în mod pozitiv toate sistemele din Univers. Această influență reprezintă cea mai puternică sursă spirituală și morală. Informația spirituală, având capacitatea Absolută omniprezentă (10 □), se află (ca parte integrantă) în toate tipurile, formele, gradele și nivelurile vieții informaționale, fără excepție în cazul omului (S) se află în toate cele 12 niveluri ale conștiinței.

□ 11 NIVELURI PRINCIPALE ȘI 76 DE SUBNIVELURI ALE INFORMAȚIEI NATURALE ȘI ARTIFICIALE SUBTIL MATERIALE POZITIVE, VITEZA DE ROTAȚIE, CULOAREA ȘI FORȚA □

TABELUL 1.5

Nivel ul de informație -analog nivelului conștiinței și lumii.	Subnivel urile informației - analoage subnivelurilo r conștiinței și sublunii.	Vite za de rotație, intensita tea max. aproxim ativă (forța) de interacți une.	C uloare a SM (Δ) - efectul influenței informației Absolute (A-Ω) asupra Conștiinței SM umane. Este percepută la Nivelul Gândirii. LEGI CAPACITĂȚIL E naturale.	Informați a Naturală Pozitivă - efectul influenței informației Absolute (A-Ω) asupra Conștiinței SM umane. Este percepută la Nivelul gândirii. CAPACITĂȚIL E artificiale.	Informați a artificială SM pozitivă (♥) - efectul influenței informației Absolute (A-Ω) și a celei naturale SM (Δ) asupra conștiinței SM umane. Este percepută la nivelul gândirii. CAPACITĂȚIL E artificiale.
0	1 d e la 10 la 1010	1 0100	Au riu	Supraconștiin ța Informație spirituală. Credința în Creator, în propria persoană, în ceilalți și în Viața Veșnică. Credința în unitate, dreptul la liberă alegere. Credința într-un viitor luminos.	Supraconștiința Sfirțenia, hărnicia, spiritul de creativitate, revelația, înțelegerea Vieții Veșnice și a Esenței Existenței, dragostea de libertate, moralitatea, asimilarea metodelor psihospirituale de cunoaștere a lumii, supra-capacitatea de previziune, nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, inspirația.
9	d	1	Al	Supraconștiin	Supraconștiința

	e la 9 la 910	090	b	ta Informație spirituală. Puritatea, puterea Spiritului și a Gândirii, înțelepciunea.	- Puritatea și Puterea Gândirii, spiritul de creativitate, hărnicia, asimilarea metodelor psiho-spirituale de cunoaștere a lumii, supracapacitatea de previziune, nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, Inspirație.
8	d e la 84 la 810	1 080	Ro z	Supraconștiin ta Informație spirituală. Dragostea față de Creator, față de aproapele și de toate formele de viață.	- Supraconștiința Hărnicia, spiritul de creativitate, inspirația, dragostea față de lume, umanismul, dreptatea, pocăința, dragostea de viață, cunoașterea metodei de prelungire a vieții active a omului, asimilarea metodelor psihospirluale de cunoaștere a lumii, supracapacitatea de previziune, nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, inspirație.
7	d e la 74 la 710	1 070	Vi olet	Superconștiin ta Informația morală. Binele.	- Superconștiința Bunătatea, cinstea, conștiința, hărnicia, creativitatea, virtutea, onestitatea, toleranța, iertarea, optimismul, onoarea, datoria, dreptatea, respectul, generozitatea, modestia, simțul de datoriei, curajul, altruismul, dărnicia, empatia, compasiunea, asimilarea metodelor psihospirituale de

					cunoaștere a lumii, nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, inspirație.
6	d e la 64 la 610	1 060	Al bastru	Superconștiin ța – Informația morală Intuiția.	Superconștiința Credința în puterea Divină și cosmică proprie, hărnicia, creativitatea, previziunea, clarviziunea, clarauzul, telepatia, viziunea vieților anterioare, diagnosticul intuitiv și tratamentul la distanță, împrăștierea norilor și a ceții prin puterea mentală, asimilarea metodei intuitive de cunoaștere a lumii, nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, inspirație.
5	d e la 54 la 510	1 050	Bl eu	Superconștiin ța – Informația morală. Voința.	Superconștiința Dăruirea, hărnicia, creativitatea, coerența, atenția, imaginația, asimilarea metodei creativ- volitive de cunoaștere a lumii, nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, inspirație
4	d e la 44 la 410	1 040	Ve rde	Auroconștiinț a – Informație pozitivă. Intelectul.	Auroconștiința Memoria, hărnicia, coerența, creativitatea, asimilarea metodei intelectual-logice de cunoaștere a lumii, nașterea unui sentiment de

					tandrețe, bucurie, inspirație.
3	d e la 34 la 310	1 030	Ga lben	Auroconștiință a - Informație pozitivă. Cultura.	Auroconștiința Moralitatea, gingășia, sentimentul de frumusețe, hărnicia, creativitatea, asimilarea metodei de cunoaștere a moștenirii culturale, nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, inspirație.
2	d e la 24 la 210	1 020	Po rtocali u	Auroconștiință a - Informare pozitivă. Estetica.	Auroconștiința Străduința de a dobândi un trup sănătos, armonios și veșnic tânăr, asimilarea metodelor mentale de cunoaștere a organismului, nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, inspirație.
1	1	1 010	Ro șu	Subconștiința noosferică - Informația pozitivă. Principalul egregor noosferic- evolutiv al dragostei pentru Pământ, pentru strămoși și pentru toate formele de viață. Informațiile produse de toate ființele care au trăit înaintea civilizației noastre (experiența istorică).	Subconștiința noosferică Strădania depusă pentru dezvoltarea abilităților, a dobândi dragostea și prietenia ființelor de pe planetă și a tuturor formelor de viață. Nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, inspirație, trezirea capacităților tuturor civilizațiilor care au trăit pe Pământ înaintea noastră.
1	0. 9	1 09	Ro șu	Subconștiința regională -	Subconștiința regională

				<p>Informație pozitivă. Principalul egregor regional-evolutiv al dragostei pentru Patrie (informațiile produse de toți oamenii care au trăit înaintea noastră în regiunea în care ne-am născut - informație nostalgică) - experiența istorică. Complexul de câmpuri informațional-energetice SM din Țara noastră.</p>	<p>Strădania depusă pentru dobândirea iubirii adevărate pentru Patrie și pentru toate formele de viață. Nașterea unui sentiment de tandrețe, bucurie, inspirație, trezirea capacităților tuturor oamenilor care au trăit înaintea noastră în regiunea în care ne-am născut.</p>
1	0.8	108	Ro șu	<p>Subconștiința regională - Informație pozitivă. Egregorul religios -informațiile produse de toate Religiile lumii existente înaintea noastră (experiența istorică)</p>	<p>Subconștiința regională față de Dragostea religiei noastre. Concepția filosofico-religioasă asupra lumii.</p>
1	0.7	107	Ro șu	<p>Subconștiința regională - Informație pozitivă. Egregorul sccial-politic - informațiile produse de toate curente sociale și politice existente înaintea noastră (experiența</p>	<p>Subconștiința regională față de ideile societății, ale țării și ale poporului. Concepția social-politică asupra lumii.</p>

				istorică).	
1	0. 6	1 06	Ro șu	Subconștiința regională - Informație pozitivă. Egregorul social - informațiile produse de toate grupurile sociale care au existat înaintea noastră (experiența istorică).	Subconștiința regională față de diferite grupuri sociale din Țara noastră Concepția social-roglonală asupra lumii
1	0. 5	1 05	Ro șu	Subconștiința regională - Informație pozitivă. Egregorul ereditar - Informațiile produse de familia noastră(exp. istorică).	Subconștiința regională față de familie. Concepția ancestrală asupra lumii.
1	0. 4	1 04	Ro șu	Subconștiința regională - Informație pozitivă. Egregorul lumii minerale, vegetale și animale a regiunii (experiența istorică).	Subconștiința regională față de Pământ, față de lumea vegetală și animală. Concepția asupra lumii prin prisma biosferei, regiunii și pământului.

Toate topurile de informații SM, percepută și utilizate de nivelurile de conștiință SM, sunt transformate în mod automat în informații BM pentru a putea fi înregistrate și utilizate. Din ele se formează, de regulă, programele evolutive și, ca o excepție, cele involutive.

Voi reda în continuare poezia discipolului meu, Ghidul Spiritual din Ecaterinburg, Fiodor Shiriaev, care dezvăluie esența informației iubirii.

□ IUBIREA!!! □

Iubirea - minunea de pe lume, care e pe a noastră planetă anume!

Ea nu poate trăi fără rost - înrobitor, Iubirea e gata să slujească tuturor!

E în tot sufletul și-n trupul tot - Ea arde zi și noapte cu „Foc”!

Pe toți îi cuprinde și dezleagă rațiunea celulelor, s-o înțeleagă!

Și e gata să curgă, precum un râu Iubirea veșnică - curată fără frâu!

Treziți-vă repede, deschideți-vă fețele, Iubire încălzește-le sufletele!
Iubirea e puternică! E sfântă!

Iubirea, vecii i-a încântat!

Din Iubire, Domnu a creat Universul! În Iubire EL pe noi ne-a creat!

Să creștem, să ne dezvoltăm, cu Cristalul Iubirii să ne delectăm și să respirăm asupra lui cu tandrețe, izbutim prin Iubire planuri mărețe!

Fluxul Iubirii curge continuu, cum curge continuu Cereasca Lumină, Iubirea nu trebuie pusă la încercare - când nu iubim - miracolele se amână!

Prieteni, Iubirea e - Înseninarea, ce ridică „voalul” de pe ochii tuturor.

Ea ne lărgeste Conștiința, Viziunea, Bucuria, Adâncimea lucrurilor!

Și suntem siguri doar de-un lucru: toți veți parcurge drumul sacru, pe calea Bunătății, Luminii și Iubirii, Puterea bucuriei se va întări!

Sufletul - e palatul minunat al fericirii, Fericirea nu poate fi încarcerată. Iubire și tandrețe, inspirație - doar ele trebuie zi de zi să izvorască!

Iubirea e Conștiința Supremă!

Iubirea curăță toată suferința!

Iubirea e drumul către Creator, când El ne va ieși în față, iubitor!

□ *SISTEMUL BIOFIZIC INFORMAȚIONAL AL OMULUI* □

(cele șase organe de simț ale omului de percepe a informației BM)

Închipuirea omului despre BM se formează din contul informației care ajunge la noi prin intermediul analizatorilor. Acestea sunt organele de simț, alcătuite din 3 verigi: veriga periferică (sau receptoare), veriga conductoare și centrală (sau corticală). Veriga periferică a analizatorului este reprezentată prin organele de simț (ochi, urechi, piele, etc.). de asemenea, prin elemente speciale de simț (receptori), plasate în organele interne și în mușchi. Veriga conductoare constituie căile prin care impulsul trece prin măduva spinării, bulbul rahidian și mezencefal, în cortexul cerebral. Veriga centrală prezintă segmente corespunzătoare ale scoarței emisferelor mari, unde are loc cea mai sensibilă analiză și sinteză a excitației recepționate. Segmentele periferice ale analizatorilor - organelor de simț, sunt specifice. Unele organe de simț recepționează doar excitațiile de lumină, altele de sunet, de temperatură, sau de pipăit, etc.

Din categoria analizatorilor, prin contribuția cărora are loc analiza lumii brute (BM) exterioare, fac parte analizatorii exteriori - vizual, auditiv, cutanat (de piele), gustativ, de miros și analizatorul de spațiu. Analiza fenomenelor, care au loc în „interiorul” organismului, se înfăptuiește cu ajutorul receptorilor-analizatorilor interni situați în mușchi, tendoane, ligamente și în organele interne (vezi desenul 1).

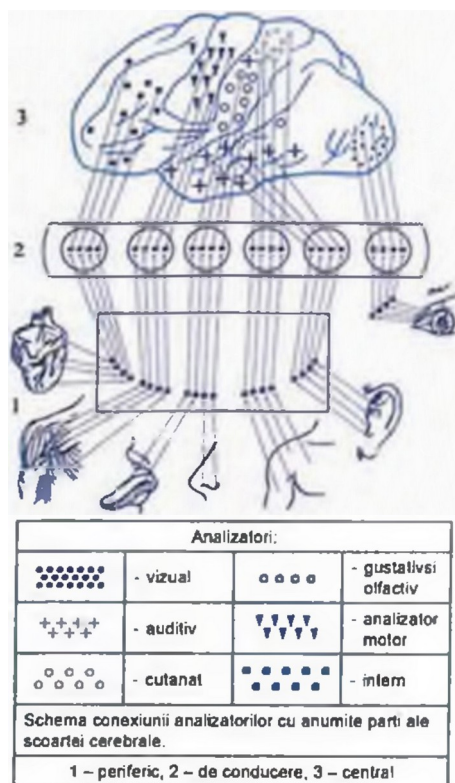
În activitatea sa, omul folosește mai des analizatorii vizual, auditiv, motoriu și cutanat, mai puțin - pe cei gustativ și de miros. Dependența randamentului uman de analizatorul responsabil de semnalul recepționat, se poate observa limpede din exemplul perioadei camuflete de durată a reacției la acest semnal. În milisecunde (ms) acest proces se poate

exprima astfel:

- analizatorul tactil (de atingere) - 90-220 ms,
- auditiv (de sunet) - 120-160 ms,
- vizual (de lumină) - 150-220 ms,
- olfactiv (de miros) - 310-390 ms,
- de temperatură (cald sau rece) - 280-1600 ms,
- gustativ - 310-1080 ms,
- de durere - 130-890 ms.

O importanță enormă în activitatea omului o are analizatorul vizual. Văzul, fiind un proces fiziologic de mare importanță, joacă un rol excepțional în viața omului. Cu ajutorul văzului omul își formează cunoștințe despre gradul de iluminare a obiectelor, despre forma, mărimea și culoarea lor, despre plasarea reciprocă, deplasarea obiectelor și distanța până la ele și astfel capătă posibilitatea de a se orienta în spațiu. Circa 85-90% din informație le obținem prin intermediul analizatorului vizual. El poate transmite în creier de 30 de ori mai multă informație, decât analizatorul auditiv, cu toate că semnalul vizual ajunge la creier în 0,15 sec., cel auditiv - în 0,12 sec., iar cel tactil - în 0.09 sec. Ochiul omului reacționează la emanările de lumină care se află în diapazonul undelor de la 280 la 770 nm (nanometri), producând senzația de lumină și culoare. În timp de zi, sensibilitatea maximă a ochiului revine undelor de 555 nm (sectorul galben-verziu al spectrului), iar în orele de seară și în amurg - undelor de 507 nm (razele albastrui-verzui).

A doua sursă importantă de receptare a informației BM din lumea din jur este analizatorul auditiv, a cărui funcție principală constă în percepția oscilațiilor sonore cu frecvența de la 16 la 20.000 pe secundă. Cea mai mare sensibilitate a analizatorului auditiv se referă la oscilațiile din domeniul frecvențelor medii - de la 1000 la 4000 Hz. Vibrațiile sonore în diapazonul frecvențelor a unei fracțiuni de unități de până la 16 Hz se numesc infrasunete, iar cele mai mari decât 20.000 Hz - ultrasunete. Infrasunetele și ultrasunetele nu provoacă senzații auditive, însă pot influența în mod diferit asupra organismului. Sensibilitatea urechii se caracterizează prin cel mai jos nivel de sunet care este necesar pentru a fi deslușit - acesta va fi pragul de audibilitate. Cu cât sensibilitatea urechii este mai mare, cu atât pragul de audibilitate este mai scăzut. Calitatea percepției semnalelor sonore depinde în mare măsură de intensitatea sunetului. Atunci când nivelul intensității sunetului atinge 120 dB (decibeli), sunetul devine supărător; la intensitatea de 130 dB apare senzația de durere, iar la 140 dB apar dureri destul de puternice, în opinia savantului austriac Griffith, zgomotul permanent (vuitul turbinelor cu reacție ale avioanelor, fâșăitul șinelor de automobil, intensitatea sunetelor muzicii, etc.) scurtează viața oamenilor cu 8-12 ani. Dar se știe că sunetul de 15-25 dB (foșnetul frunzelor, cântecul păsărilor, muzica lentă, un cântec melodios, ridică activitatea fizică și mentală a oamenilor, capacitatea lor de muncă.



Organul de percepție a poziției și deplasării unui corp în spațiu, de asemenea și de menținere a echilibrului, este analizatorul vestibular. Receptorii analizatorului vestibular se excită la accelerarea centrifugă (care apare la întoarcerea bruscă a capului) și de accelerarea liniară sau încetinirea mișcării.

Percepția propriului corp de către om se completează esențial cu senzațiile tactile (de pipăit). Cu ajutorul analizatorului tactil, omul poate determina suprafața netedă sau zgrunțuroasă a obiectelor, însușirile, mărimea și forma lor, etc. Toate tipurile de informație BM, percepute și utilizate de organismul biofizic, se transformă în mod automat în informație SM pentru utilizarea și conștientizarea de către „Eu-l” nostru – Sufletul.

□ *NIVELURILE ȘI SUBNIVELURILE PRINCIPALE ALE INFORMAȚIILOR NATURALE ȘI ARTIFICIALE BRUT-MATERIALE POZITIVE, VITEZA DE ROTAȚIE, CULOAREA ȘI FORȚA ACESTORA* □

TABELUL 1.6

Nive lul de informa ție -analog nivelului conștiin ței și lumii.	Sub niveluri informa ționale - analoage subnivel urilor conștiin ței și sublumii	Vi teza de rotație , intensi tatea max. (forța) de intera cțiune	Cu loarea	Informa ția Naturală Pozitivă (evolutivă) BM (*) - efectul influenței informa ției Absolute (A-Ω). Este percepută de cele șase organe de sim ț și se manifestă prin emoții,	Informa ția artificială pozitivă (evolutivă) GM (☉) - efectul influenței informa ției Absolute (A-Ω), a informa ției artificiale SM (♥), a informa ției naturale (▼), precum și a
---	--	--	--------------	---	---

				endorfine, sănătate, vorfire acțiune.	și informației naturale BM (*). Este percepută de cale șase organe de simț și se manifeste prin emoții, endorfine, sănătate, vorfire și acțiune. CAPACITĂȚI artificiale.
1	10	1 0100	A uriu	Subconș tiința biofizică Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele și alte surse de radiații vizibile), toate formele de viață GM.	Subconștiința biofizică Atingerea stadiului de viață veșnică pe Pământ și a rolului de Profet și Mare Maestru. Cunoașterea lumii BM de pe Pământ și din spațiul înconjurător. Descifrarea codului genetic uman și perfecționarea acestuia. Nașterea emoțiilor pozitive.
1	9	1 090	Al b	Subconș tiința biofizică Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele și alte surse de radiații vizibile), toate formele de viață BM.	Subconștiința biofizică Atingerea stadiului de Sfânt și de viață veșnică pe Pământ. Cunoașterea lumii BM de pe Pământ și din spațiul înconjurător. Descifrarea codului genetic uman și perfecționarea acestuia. Sănătate 100%, psihic stabil și controlat. Concepția cosmoumaniste asupra lumii. Nașterea emoțiilor pozitive.
1	8	1 080	R oz	Subconș tiința biofizică	Subconștiința biofizică Atingerea stadiului de

				Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele și alte surse de radiații vizibile), toate formele de viață BM.	Ghid spiritual – Inițiator, misionar. Crearea elitei comunității mondiale, a parlamentului spiritual-moral, a concepției cosmoumaniste asupra lumii. Nașterea emoțiilor pozitive.
1	7	1 070	Vi olet	Subconș tiința biofizică Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele și alte surse de radiații vizibile), toate formele de viață BM.	Subconștiința biofizică Atingerea stadiului de geniu. Mecenatul, cavalerismul, onoarea. Activitatea pedagogică, educativă și civilizatoare. Sănătatea 100%, longevitatea, munca creatoare, simțul datoriei față de Țară. Nașterea emoțiilor pozitive.
1	6	1 060	Al bastru	Subconș tiința biofizică Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele și alte surse de radiații vizibile), toate formele de viață BM.	Subconștiința biofizică Atingerea stadiului de personalitate ilustră. Activitatea literară, filosofia, politica, proiecția societății împotriva fenomenelor negative, serviciul de securitate, serviciul de informații externe, armata și marina. Psihicul stabil și controlat, munca creatoare, starea bună de sănătate, longevitatea. Nașterea emoțiilor pozitive.
1	5	1 050	Bl eu	Subconș tiința	Subconștiința biofizică

				biofizică Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele și alte surse de radiații vizibile), toate formele de viață BM	Atingerea stadiului de personalitate ilustră. Hărnicia. Trezirea capacităților genetice ancestrale. Abilitățile oralorice vocale și artistice, sănătatea, longevitatea, munca creatoare, nașterea emoțiilor pozitive.
1	4	1 040	V erde	Subconș tiința biofizică Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, planetele Sistemului solar și alte surse de radiații vizibile), toate formele de viață BM.	Subconștiința biofizică Hărnicia. Trezirea capacităților ancestrale genetice. Mass-media, Ministerul de Interne, știința, medicina, economia. Sănătatea, longevitatea, munca intelectuală, nașterea emoțiilor pozitive.
1	3	1 030	G alben	Subconș tiința biofizică Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, planetele Sistemului solar și alte surse de radiații vizibile), toate formele de viață BM.	Subconștiința biofizică Hărnicia. Trezirea capacităților genetice ancestrale. Arhitectura, cinematograful, teatrul, cultura etică, sănătatea, longevitatea, munca creatoare, nașterea emoțiilor pozitive.

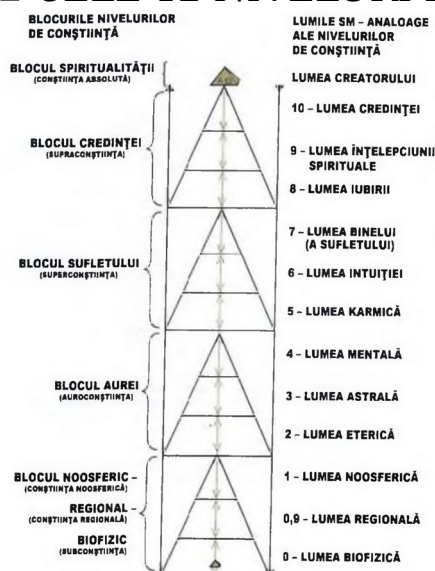
1	2	1 020	P orto- caliu	Subconș tiința biofizică Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, planetele Sistemului solar și alte surse de radiație vizibile), toate formele de viață BM.	Subconștiința biofizică Hărnicia. Trezirea capacităților genetice ancestrale. Ministerul de Interne, sportul, educația fizică, sistemul de sănătate, cultura alimentației, cultura estetică, longevitatea activă, munca fizică și logică, nașterea emoțiilor pozitive.
1	1	1 010	R oșu	Subconș tiința biofizică Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele și alte radiații), planetele Sistemului solar, flora, fauna, omul, aerul, apa, codul genetic, toate energiile pozitive toate elementele chimice ale sistemului periodic, etc.	Subconștiința biofizică Dragostea pentru părinți și familie. Hărnicia. Trezirea capacităților genetice ancestrale. Cultura comunicării, prietenia, lumina electrică și toate energiile Brut- materiale utile, produsele alimentare folosite de om, longevitatea activă, statutul social, faima, prestigiu, autoritatea, nașterea emoțiilor pozitive. Familia armonioasă.

Sursele principale de apariție a informației naturale evoluționale BM la om, este codul genetic al părinților (neamului), care conține informația pozitivă, de asemenea fenomenele pozitive din lumea înconjurătoare.

Prima sursă a informației SM pozitive, spirituale și Absolute sunt lumile și sublumile evolutive SM ale Creatorului Universului. Ele emit în permanență informație SM pozitivă și moral-spirituală, care este recepționată, modificată, utilizată și emisă de către toate formele de viață, inclusiv de om.

Această informație se transformă în diverse tipuri de energie, necesare pentru evoluționarea organismului de către structurile umane SM (aurale, sufletești, morale, duhovnicești) și de corpurile BM (organe și sisteme) (vezi desenul).

□ *CELE 12 NIVELURI DE CONȘTIINȚĂ ȘI SPIRITUALITATEA (S)* □



□ *LEGILE INFORMAȚIONALE DE CONSTRUCȚIE, DEZVOLTARE ȘI PERFEȚIONARE A CELOR 12 NIVELURI ALE SISTEMULUI CONȘTIINȚEI UMANE ȘI CHEIA LOR (SPIRITUALITATEA)* □

TABELUL 1.7

N r. nivelul ui princi pal de conștii -nță.	De numire a bloculu i de conștii nță.	De numire a nivelul ui princip al de conștii nță.	Legea evolutivă Codul.	- Legea absolută - Cheia.
1 0	Al Creden ței supra- conștii nță.	Al Creden ței.	Credența în Creator, propria persoană, ceilalți și în Viața Veșnică. Credența în unitate, dreptul la liberă alegere. Credența într-un	Credența Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.

			viitor luminos.	
9	Al Credin ței supra- conștii nța.	Al înț elepci nii spiritu ale.	Puritatea, puterea Spiritului și a Gândirii. Înțelepciunea.	Credința Absolută În Creator, Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.
8	Al Credin ței supra- conștii nța.	Al dragos tei.	Dragostea față de Creator, față de aproapele și de toate formele de viață SM.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.
7	Al Sufletu lui super- conștii nța.	Su fletesc.	Binele, conștiința, compasiunea, toleranța, iertarea.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.
6	Al Sufletu lui super- conștii nța.	In tuitiv.	Efortul depus pentru dezvoltarea intuiției.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.
5	Al Sufletu lui super- conștii nța.	Ca rmic.	Efortul depus pentru dezvoltarea voinței și a determinării.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.

4	Aural - conștiința aurală.	Mental.	Efortul depus pentru dezvoltarea intelectului.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.
3	Aural - conștiința aurală.	As-tral.	Efortul depus pentru dezvoltarea culturii, eticii și simțului frumosului.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.
2	Aural - conștiința aurală.	Et-eric.	Efortul depus pentru dobândirea unui trup sănătos, armonios și veșnic tânăr.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.
1	Noosferic - regional-biofizic - sub-conștiința noosferică.	Noosferic.	Dragostea pentru locuitorii planetei, prietenia popoarelor.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.
0.9	Noosferic - regional-biofizic - sub-conștiința	Regional.	Dragostea de Țară.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele.

	nța region ală.			Binele Absolut.
0	N oosferi c- region al- biofizic -sub- conștii nța biofizic ă.	Bi ofizic.	Dragostea pentru părinți, familie, Pământ și pentru toate formele de viață BM. Gândirea pozitivă, emoțiile, vorbirea și acțiunea. Dobândirea unui cod genetic nou perfecționat.	Credința Absolută în Creator. Puritatea Absolută și puterea Spiritalului. Dragostea Absolută pentru Creator și pentru aproapele. Binele Absolut.

Însușind munca cu cele 12 Legi informațional-evolutive și cunoscând cheia lor (Legea Absolută), omul obține cele 12 niveluri de cultură, care contribuie la atingerea nivelului suprem – Cultura Absolută.

Apare întrebarea: „Care tipuri, forme, clase și niveluri de informație SM și BM există și în ce volum sunt necesare omului pentru o viață binefăcătoare?” Pentru a răspunde la această întrebare, e necesar să ne amintim conținutul capitolelor anterioare, unde se spune „Omul (nivelul lui celular), la fel ca întregul Universul, este alcătuit 99.999999% din vacuumul spiritual-evolutiv – SM informație evolutivă, care cuprinde în sine Legile Divine cosmoplanetare de creare, dezvoltare și perfecționare a tuturor parametrilor personalității (de la nivel înalt de spiritualitate, intelect, până la un corp puternic fără bătrânețe). Dar cantitatea informației evolutive BM (materie brută) constituie doar 0,000001% din volumul total al întregului sistem uman.

Din cele menționate rezultă, că drept hrană principală pentru om (aproximativ 99,9%) trebuie să servească informația evolutivă SM absolută, spirituală, morală naturală și artificială. Ea oferă sistemului său stabilitate, perfecționează și trezește conștiința omului, abilitățile sale tainuite, îi permite să trăiască fără a încălca Legile Cosmice. După cum vedem, prin organismul uman viu trece în mod constant un flux din toate tipurile de informație SM și BM absolută, spirituală, morală, aurală, noosfero-regional-biofizică și în mod exclusiv, de informația involutivă. Această informație, străină organismului parțial se blochează, parțial se transformă în informație pozitivă și este expediată în afara lui.

Toate categoriile de informație (cunoștințe) naturale și artificiale BM pozitive și negative (conștiința), dispun de propriile niveluri și subniveluri de evoluție și involuție, care corespund nivelurilor și subnivelurilor BM analogice ale conștiinței umane, de asemenea lumilor și sublumilor analogice prin nivelul lor BM (sursele, spațiile de stocare, receptorii, utilizatorii, emițătoarele și retranslatoarele de informație) ale Pământului și Universului. Informațiile naturale și artificiale BM pozitive și negative

au câte un nivel. Fiecare nivel al informației naturale și artificiale BM dispune de 10 subniveluri (de la 1 la 10).

□ 8 NIVELURI PRINCIPALE, 24 SUBNIVELURI ALE INFORMAȚIEI NATURALE ȘI ARTIFICIALE ANTISPIRITUALE SM NEGATIVE, VITEZA EI DE MIȘCARE, PUTEREA ȘI CULOAREA □

Atenție!!! Acum veți lua cunoștință de informațiile antispirituale Subtil-materiale și Brut-materiale, informații care nu sunt proprii naturii umane! Această informație a fost dobândită de omenire pe parcursul multor secole din cauza modului negativ de gândire, vorbire și acțiune. Cu regret, din cauza necunoașterii esenței ei adevărate, ea continuă să fie folosită de civilizația noastră.

TABELUL 1.8

Nivelul de informație -analog nivelului conștiinței și lumii.	Sub nivelul informației analog subnivelului conștiinței și sublumii	Vi teza de mișcare, intensitatea max. (forța) de interacțiune	Culoarea	Informația Naturală SM antispirituală (L♥) - cauza principală a tuturor gândurilor negative ANTI-LEGI.	Informația artificială SM negativă (♥) - efectul influenței informației naturale SM antispirituale(L♥) asupra gândirii umane. ANTI-CAPACITĂȚI.
8	83	F orța 1073	G ri	Supraconștiința a Frica Mistică Apatia Minciuna.	Supraconștiința lașitatea, panica, melancolia, apatia, lipsa de încredere, pasivitatea, lenea, înșelăciunea, aventurismul, plagiatul. Duc la degradarea personalității.
8	82	F orța 1072	M aro	Supraconștiința a Necredința a Inumanul Ura.	Supraconștiința Superego-ul, ambiția, mândria, narcisismul, aroganța, dorința de putere „Divide et impera”, dictatura, nihilismul, ateismul, scepticismul, dogmatismul, neîncrederea, birocrăția lașitatea, gândurile negre, resentimentele, răzbunarea,

					conflictul, caracterul militant, revoluționarismul. Duc la degradarea personalității.
8	81	F orța 1071	N egru	Supr aconștiinț a Moartea Neființa.	Supraconștiința Respingerea vieții pământești.
7	73	F orța 1063	G r	Supe r conștiința Frica Mistică Apatia Minciuna Acest bloc este notat (L3▼).	Superconștiința Anxietatea, lașitatea, frica, panica, melancolia, apatia, lipsa de încredere, pasivitatea, lenea înșelăciunea, aventurismul, plagiatul. Duc la degradarea personalității. Acest bloc este notat (SOS 3).
7	72	F orța 1062	M ao	Supe rconștiinț a Necredinț a Inumanit atea Ura Răul Acest bloc este notat (L2▼).	Superconștiința Superego-ul, ambiția, mândria, narcisismul, aroganța, dorința de putere „Divide et Impera”, nihilismul, ateismul, scepticismul, dogmatismul, neîncrederea, birocrăția, lașitatea, gândurile negre, resentimentele, răzbunarea, caracterul militant, revoluționarismul, furia, conflictul, sclavia, terorismul, banditismul, anarhia, vandalismul, fundamentalismul, trădarea, gândurile criminale, lăcomia, aviditatea, setea de câștig. Duc la degradarea personalității. Acest bloc este notat (SOS 2).

7	71	F orța 1061	N egru	Superconștiința Moartea Neființa Acest bloc este notat (L1▼).	Superconștiința Respingerea vieții pe Pământ. Acest bloc este notat (SOS 1).
6	63	F orța 1053	G ri	Superconștiința L3♥.	Superconștiința SOS 3.
6	62	F orța 1052	M aro	Superconștiința L2♥.	Superconștiința SOS 2 + Spălarea creierului, vrăjitoria, blestemul, negativismul.
6	61	F orța 1051	N egru	Superconștiința L1♥.	Superconștiința SOS 1.
5	53	F orța 1043	G ri	Superconștiința L3♥.	Superconștiința SOS 3 + Lipsa de voință, lipsa de coerență.
5	52	F orța 1042	M aro	Superconștiința L2♥.	Superconștiința SOS 2.
5	51	F orța 1041	N egru	Superconștiința L1♥.	Superconștiința SOS 1.
4	43	F orța 1033	G ri	Conștiința aurală L3♥.	Conștiința aurală SOS 3.
4	42	F orța 1032	M aro	Conștiința aurală L2♥.	Conștiința aurală SOS 2 + tehnologiile inteligente distructive, degradarea personalității.
4	41	F orța 1031	N egru	Conștiința aurală L1♥.	Conștiința aurală SOS 1.

3	33	F orța 1023	G ri	Conș tiință aurală L3♥.	Conștiință aurală SOS 3.
3	32	F orța 1022	M aro	Conș tiință aurală L2♥.	Conștiință aurală SOS 2 + antiartă, antiarhitectură, antietică.
3	31	F orța 1021	N egru	Conș tiință aurală L1♥.	Conștiință aurală SOS 1.
2	23	F orța 1013	G ri	Conș tiință aurală L3♥.	Auroconștiință SOS 3.
2	22	F orța 1012	M aro	Conș tiință aurală L2♥.	Conștiință aurală SOS 2 + anticultura sănătății, existenței, alimentației și odihnei.
2	21	F orța 1011	N egru	Conș tiință aurală L1♥.	Conștiință aurală SOS 1.
1	3 0.	F orța 103	G ri	Subc onștiință noosfero- regională L3♥.	Subconștiința noosfero-regională SOS 3 + înstrăinarea.
1	2 0.	F orța 102	M aro	Subc onștiință noosfero- regională L2♥.	Subconștiința noosfero-regională SOS 2 + lipsa de comunicativitate, ipocrizia, opoziția.
1	1 0,	F orța 10	N egru	Subc onștiință noosfero- regională L1♥.	Subconștiința noosfero-regională SOS 1.

Înțelegem că orice tip de informație naturală și artificială negativă, ca de exemplu răul, duce sistemul uman spre boli, distrugere, degradarea conștiinței, apariția tuturor viciilor omenești și a tuturor felurilor de conflicte și violențe. Schematic, acestea pot fi exprimate astfel: frica generează apatie, apatia - lene, lenea - minciună, minciuna - necredință, necredința - lipsă de spiritualitate, lipsa de spiritualitate - rău, răul - ură, ura - agresiune, agresiunea - conflict, conflictul - degradarea

personalității umane și neființa.

□ *NIVELURILE ȘI SUBNIVELURILE PRINCIPALE ALE INFORMAȚIILOR NATURALE ȘI ARTIFICIALE BRUT-MATERIALE NEGATIVE, VITEZA DE MIȘCARE, CULOAREA ȘI FORȚA LOR* □

TABELUL 1.9

Nivel ul de informație -analog nivelului conștiinței și lumii.	Subnivel ul de informației - analog subnivelului conștiinței și sublumii	Viteza de mișcare, intensita tea max. (forța).	Culoare	Informația naturală BM negativă (involutivă) (☹) - efectul influenței informației SM negative (L▼,♥). Este percepută de cele șase organe de simț și se manifestă prin emoții, adrenalină, boli, vorbire și acțiune.	Informația artificială negativă (involutivă) (●) - efectul influenței informației naturale SM negativă (L▼), a informației artificiale (♥) precum și a informației naturale BM (☹). Este percepută de cele șase organe de simț și se manifestă prin emoții, adrenalină, boli, vorbire și acțiune. ANTI- CAPACITĂȚI.
1	8	1 073	G ri Maro Negru .	Subconștiința biofizică Radiațiile cosmice negative care captează energia, sistemele și organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	Subconștiința biofizică Pregătirea și punerea în aplicare a acțiunilor distructive la nive mondial, a războaielor revoluțiilor etc. Situații de viață dificile pierderea locului de muncă, a prietenilor familiei, sănătății banilor. Boli psihice gelozie, trădare sinucidere.
1	7	1 063	G ri Maro	Subconștiința biofizică Radiațiile cosmice	Subconștiința biofizică Pregătirea și punerea în

			Negru .	negative care captează energia, sistemele și organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	aplicare a acțiunilor distructive la nivel mondial, a războaielor, revoluțiilor etc. Situații de viață dificile pierderea locului de muncă, a prietenilor, familiei, sănătății, banilor. Boli psihice: gelozie, trădare, SIDA, sinucidere.
1	6	1 053	G ri Maro Negru .	Subconștiința biofizică Radiațiile cosmice negative care captează energia, sistemele și organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	Subconștiința biofizică Lipsa dorinței de a munci, practicarea magiei negre, vrăjitoriei, proorocirilor, slugărnicia. Situații de viață dificile. Boli psihice, epilepsie, migrene. Boli ale ochilor, urechilor, accident vascular cerebral, deces.
1	5	1 043	G ri Maro Negru .	Subconștiința biofizică Radiațiile cosmice negative care captează energia, sistemele și organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	Subconștiința biofizică Lipsa dorinței de a munci cinstit, furtul, parazitismul, limbajul vulgar (blesteme, țipete, înjurături), abuzul fizic, sadismul, lipsa unui scop în viață. Situații de viață dificile. Boli ale gâtului, bronhiilor, tiroidei, deces.
1	4	1 033	G ri	Subconștiința biofizică	Subconștiința biofizică

			Maro Negru .	Radiațiile cosmice negative care captează energia, sistemele și organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	Lipsa dorinței de a depune o muncă intelectuală, memoria slabă, nivelul intelectual scăzut, plagiatul degradarea personalității. Situații de viață dificile. Boli ale inimii, plămânilor intervenții chirurgicale deces.
1	3	1 023	G ri Maro Negru .	Subconștiința biofizică Radiatia cosmice negative care captează energia, sistemele și organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	Subconștiința biofizică Atitudine pasivă față de munca de creație, lipsa culturii, eticii, esteticii Crearea de opere artistice anti-spirituale Situații de viață dificile Boli ale stomacului intestinelor, ficatului pancreasului, splinei și glandelor suprarenale alcoolism, deces.
1	2	1 013	G ri Maro Negru .	Subconștiința biofizică Radiatia cosmice negative care captează energia, sistemele și organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	Subconștiința biofizică Lipsa deprinderilor care țin de cultura alimentației, lăcomia adulterul, lipsa activității fizice, excesul de greutate. Fanatismul sportiv. Boli ale rinichilor, ale întregului aparat urinar și ale organelor de reproducere. Fumatul toxicomania. Situații de viață dificile, deces.
1	1	1	G	Subconștiința	Subconștiința

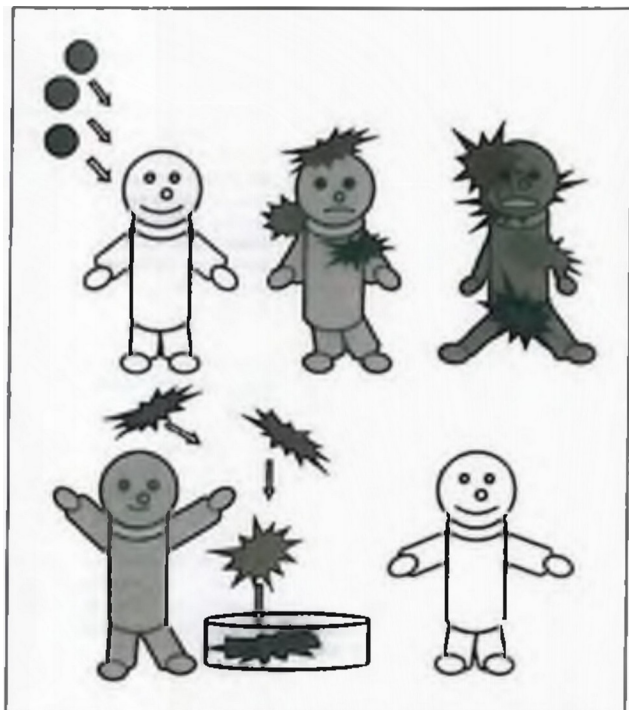
		03	ri Maro Negru .	biofizică Ploaie mărunță, ceață, smog. Toate fenomenele cosmoplanetare negative: meteoriți căzători, uragane, tornadoe, cutremure, taifunuri, furtuni, vâltori, prăpăstii, căderi de roci, alunecări de teren, zone anormale ale Pământului, bălți și mlaștini, deșerturi, erupții vulcanice, noapte. Persoane agresive, animale și pești de pradă, reptile veninoase. Toate fenomenele aducătoare de moarte și distrugere.	biofizică Anxietatea, pasivitatea, indiferența, frica (fobia) durerea, frisoanele febra, formele ușoare ale bolilor, incendii explozii, inundații radiații periculoase luminoase, fonice electromagnetice, electrice. Boli complexe stres, rău de mișcare Informații negative transmise prin mass media: suspans aventură, groază războaie, catastrofe Subiecte care orientează oamenii spre bani lăcomie, sete de câștig sadism, vandalism nesimțire, adulter mizantropie. Muzică lugubră, limbajul vulgar Alimentele dăunătoare lăcomia, alcoolul drogurile. Toate tipurile de accidente rutiere boli incurabile sinuciderea.
--	--	----	--------------------------	---	--

Sursa principală a informației involutive naturale BM, transmisă omului la naștere, este codul genetic al părinților (neamului), care conține boli genetice, de asemenea și fenomenele negative ale mediului ambiant.

Sursele principale ale apariției informației involutive naturale sunt sublumile involutive SM ale celor opt lumi, care păstrează informația involutivă personală (karma) a omului.

Dragi cititori! Sper că aflând esența adevărată a informației antiduhovnicești, veți renunța să o folosiți și să o aplicați la nivelul gândului, vorbei și faptei. Dar dacă ea va apărea pe neașteptate în gândurile Dumneavoastră, transformați-o în informație pozitivă prin dragoste, bunătate, răbdare, compătimire și iertare. Vă rog să studiați bine această informație negativă, care este străină conștiinței, subconștiinței, sufletului și duhului Dumneavoastră. Chibzuiți și faceți alegerea corectă, deoarece una din Legile fundamentale ale construirii, dezvoltării și perfecționării sistemului uman al conștiinței este Dreptul la Liberă Alegere.

Fluxul informațional, care interacționează cu sistemul uman, se delimitează în 3 etape: 1) afluxul, 2) prelucrarea în organism, 3) deversarea.



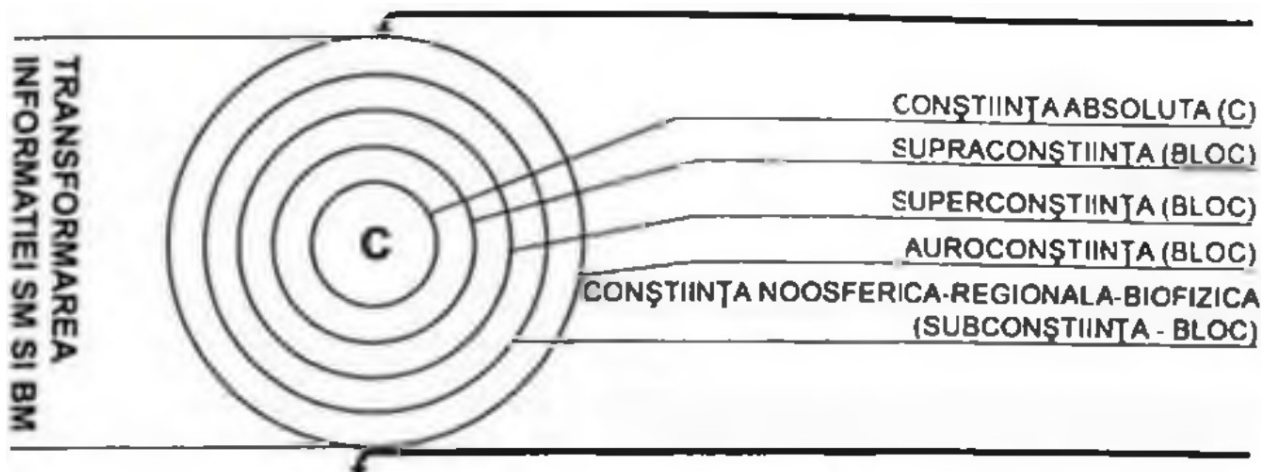
Afluxul este intrarea în organism a informației evolutive BM sub formă de compuși extrem de energici: proteine, grăsimi, hidrați de carbon; substanțe sub formă de apă, oxigen, numeroase elemente din tabela Mendeleev și compuși ai acestora, sunete, mirosuri, forme, lumini etc., precum și a informației evolutive Absolute și pozitive naturale și artificiale SM sub formă de gânduri și imagini.

Prelucrarea în organism înseamnă asimilarea energiei, substanței și informației de către toate structurile.

Deversarea este eliberarea de energie, substanțe, de informație sub formă de căldură, muncă, produse metabolice, informații SN și BM prelucrate. (A se vedea desenul).

Informația evolutivă naturală și artificială BM (hrana, apa, aerul, soarele etc.), în asociere cu informația evolutivă Absolută naturală și artificială SM formează în sistemul uman un corp sănătos, frumos, veșnic tânăr, precum și un nivel înalt de spiritualitate, intelect, voință, cultură, etică, estetică, etc. Utilizând în permanență informația moral-spirituală, naturală și artificială pozitivă, omul dobândește un stereotip de gândire pozitivă, care contribuie la crearea emoțiilor, cuvintelor și faptelor pozitive. Datorită acestui lucru, se descoperă un mare număr de capacități, care permit omului să trăiască o viață lungă, activă, productivă și fericită.

AFLUX AL INFORMAȚIEI SM ȘI BM



REFLUX AL INFORMAȚIEI SM ȘI BM

□ CELE MAI SIMPLE METODE DE LUCRU CU INFORMAȚIA EVOLUTIVĂ ȘI INVOLUTIVĂ □

Înainte de toate este necesară blocarea, transformarea și eliminarea informației negative, care poate apărea la nivel conștient sau în mod subconștient. Pentru aceasta, străduiți-vă să relaxați fruntea și să vă închipuiți că impulsul negativ coboară în jos, părăsește organismul Dumneavoastră. Puteți repeta în gând de trei ori: „De unde a venit gândul, într-acolo să plece”. Pentru o mai sigură protecție de informația negativă, spuneți în gând în fiecare dimineață rugăciunea „Doamne, eu merg cu crucea Sfântului Părinte, merg cu sângele lui Iisus Hristos, numai acela mă poate învinge, care e mai puternic decât Iisus. Amin!”

De asemenea, în fiecare dimineață, stând cu fața spre răsărit, spuneți rugăciunea: „Să fie lumină și pace în ceruri. Să fie pace pe ape. Să fie pace pe pământ. Să fie pace pentru toate ființele. Să fie fericire pentru toate ființele. Să fie bucurie pentru toate ființele”. Apoi spuneți rugăciunea, întorcând capul la dreapta (sud), capul la stânga (nord), peste umărul stâng (vest), în sus, în urmă (vest), peste umărul stâng în jos. În fiecare direcție roștiți rugăciunea o singură dată.

Rugăciune înainte de drum: „Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, eu plec la drum și Tu pleci cu mine, Tu mergi înainte, eu merg după Tine, ce va fi cu Tine - va fi și cu mine. Amin!” Repetați în gând de trei ori.

Înainte de somn, culcați în pat, spuneți în gând Legile facerii, dezvoltării și perfecționării celor 12 niveluri ale sistemului conștiinței umane (vezi tab 1.7) și codul lor. iar apoi cu ochii închiși, spuneți în gând de trei ori rugăciunea de protecție: „Eu mă culc să dorm, nu-mi este frică de nimic, Iisus Hristos e lângă ușa, Maica Domnului e la picioare, Arhanghelii sunt prin părți, Îngerii - la cap. Amin!” Este o protecție energoinformațională extrem de puternică asupra nopții.

□ ARMONIZATOARE PERSONALE SOLITONO-INFORMAȚIONALE ALE SISTEMULUI COSMOUMANIST □

Cu ajutorul generatorului bioinformațional (GBI) au fost elaborate trei modificări ale armonizatoarelor, în care se fixează parametrii individuali ai sistemului fizico-energo-informațional al unei persoane în parte.

În procesul de lucru cu armonizatorul solitono-informațional, omul dobândește liniște sufletească, sănătate, viață activă îndelungată, capacitate înaltă de muncă, viață prosperă, productivă și fericită, precum și protecție energo-informațională puternică.

□ EXERCIȚII PENTRU COLOANA VERTEBRALĂ ȘI RECOMANDĂRI PENTRU UN MOD SĂNĂTOS DE VIAȚĂ □

(fiecare exercițiu se va îndeplini de 10 ori)

1. Poziția inițială – culcat pe spate, picioarele îndoite la genunchi. Genunchiul drept îl trageți cu ambele mâini spre umărul stâng (foto 1).

2. Exercițiu similar – genunchiul stâng spre umărul drept.

3. Poziția inițială – aceeași. Aduceți simultan ambii genunchi spre zona glandei tiroide (foto 2).

4. Poziția inițială – culcat pe burtă, ambele mâini le duceți împletite cu dosul palmelor pe șale. Ridicați piciorul drept întins în sus pe cât e posibil (foto 3).

5. Poziția inițială – aceeași. Ridicați piciorul stâng, întins în sus pe cât e posibil.

6. Poziția inițială – culcat pe burtă, plasați palmele astfel, încât vârful degetelor să fie la nivelul umerilor. Ridicați cu ajutorul mâinilor corpul în sus, îndoind mijlocul la maxim (foto 4).

7. Poziția inițială – în picioare, mâinile lăsate. Atingeți umărul drept cu bărbia, apoi descrieți un semicerc către umărul stâng. Aceeași mișcare, invers.

8. Poziția inițială – în picioare, mâinile lăsate, gâtul drept. Întoarceți capul spre stânga, cât e posibil. Reveniți în poziția inițială. Aceeași mișcare spre dreapta.

9. Poziția inițială – în picioare, picioarele drepte. Sprijiniți-vă cu mâna stângă de speteaza scaunului. Rotiți piciorul drept întins după acele ceasornicului, apoi invers.

10. Poziția inițială – aceeași. Sprijiniți-vă cu mâna dreaptă de speteaza scaunului. Rotiți piciorul stâng, întins după acele ceasornicului și invers.

11. Vibrogimnastică. Poziția inițială – culcat pe spate, ridicați mâinile și picioarele. Scuturați-le simultan timp de 20-30 de secunde. Pe parcursul zilei atingeți un timp total de 7-10 minute.

12. Exerciții fizice pentru toate grupele de mușchi (foto 5).

13. Regimul optim de respirație 1,5 secunde – inspirați, 1,5 secunde – rețineți respirația, 1,5 secunde – expirați, 0,5 secunde – continuați expirația. Pe parcursul zilei să atingeți un timp total de respirație de 10-12 minute.

14. O alimentație corectă și echilibrată. Beți lichide cu 40-50 de minute înainte de masă; în timpul mesei nu beți. Peste 50 de minute după masă puteți bea. Este de dorit să respectați principiile alimentelor separate. Exclueți consumul în cantități mari al cafelei, ciocolatei, zahărului și sării.

15. De două ori pe săptămână faceți curățirea intestinului utilizând clisma cu irigator înalt.

16. Exerciții pentru îmbunătățirea calității legăturilor între emisfera stângă și cea dreaptă a creierului (foto 6).

17. Trăiți cu emoții pozitive. Exclueți vizionarea trillerilor.

18. Înainte de somn, folosiți autosugestia. Rostiți în gând de trei ori fraza, mecanic, fără a vă gândi la ea: „Sunt sănătos și veșnic tânăr”.



Foto 5



— CAPITOLUL 8 - CHEIA CĂTRE SĂNĂTATEA BIOFIZICĂ - *Un Spirit sănătos și puternic formează un corp sănătos și veșnic tânăr*
Asharsin cel Mare



Principalii factori ai mediului exterior nu acționează asupra obiectelor vii în ordinea succesiunii evenimentelor, ci se repetă într-o

anumită ritmicitate: cicluri solare și lunare, anotimpurile anului, etc. Această periodicitate se oglindește în ritmurile biologice. Se poate spune că activitatea ritmică reprezintă una dintre particularitățile de bază ale materiei vii. Bioritmurile „contorizează” într-un fel scurgerea timpului într-un sistem viu. Ele sunt ceasurile vii ale organismului nostru.

□ *BIORITMURILE* □

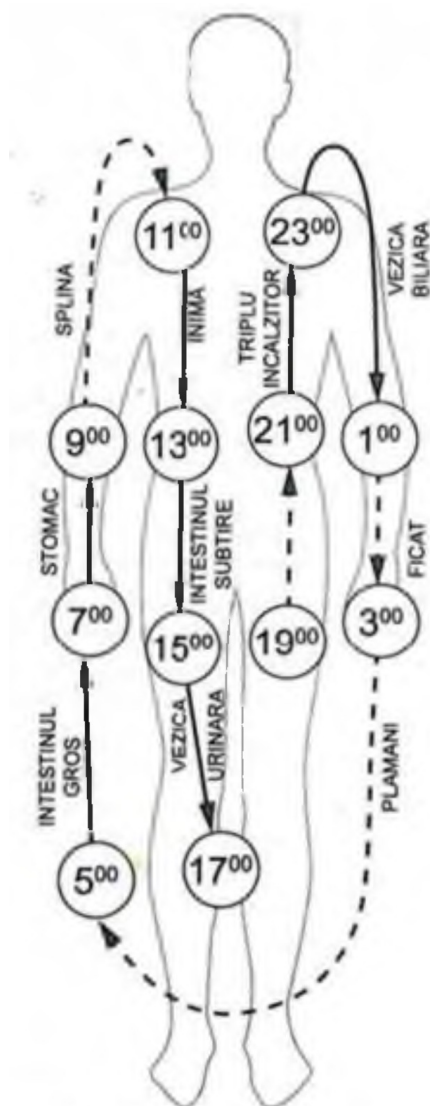
De studiul bioritmurilor se ocupă o nouă știință, și anume cronobiologia. Din punctul său de vedere, bioritmurile reprezintă fluctuații ciclice de aceeași intensitate și având aceleași caracteristici ca procesele și fenomenele biologice. Un rol important în viața organismului nostru îl joacă bioritmul zilnic, legat de rotirea Pământului în jurul axei sale. S-a observat faptul că în reacția de răspuns a organismului la același efort depus există deosebiri, în funcție de timpul zilei. Acest lucru se explică prin faptul că în decurs de o zi, influența exercitată de anumiți factori asupra organismului se modifică în mod semnificativ (gradul de iluminare și compoziția spectrală a luminii, temperatura și umiditatea aerului, etc.). Ce-i drept, nu toate bioritmurile omului sunt „ajustate” pentru 24 de ore; există și așa numitele circadiene, adică cele care se repetă la 24 de ore. În știința contemporană ritmurile zilnice ale omului se folosesc drept criteriu universal de evaluare a stării de sănătate. Un bioritm precis caracterizează o stare normală, iar perturbarea acestui ritm, desincronizarea, este un prim semnal (adesea) nefavorabil. Dereglarea și refacerea ritmurilor biologice sunt legate de stresul cauzat dintr-un motiv sau altul. Fiind martor al stării neprielnice, acestea sunt capabile și singure să cauzeze schimbări serioase, chiar și patologice în activitatea organismului.

Decalajul de fus orar poate fi intern sau extern. Cel intern are loc atunci când se perturbă sincronizarea ritmurilor din interiorul organismului. De exemplu, perturbarea ritmului de hrănire în corelație cu cel de somn și veghe determină o stare proastă, irascibilitate, lipsa poftei de mâncare, insomnie, etc.). Cel extern apare atunci când se perturbă sincronizarea bioritmurilor și se schimbă fazele mediului exterior. De exemplu, atunci când o persoană se mută dintr-un anumit fus orar în altul.

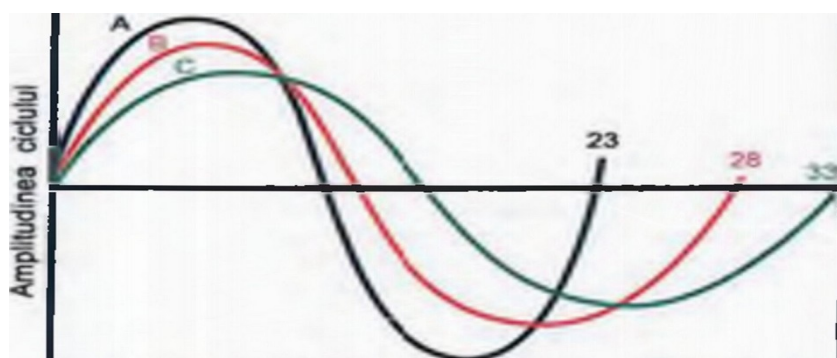
Încă din antichitate, a luat naștere studiul privind circulația zilnică a energiei vitale QI. S-a stabilit că fiecare organ are propriul său punct culminant – perioadă în care are cea mai intensă activitate. Tocmai în această perioadă organul respectiv este cel mai vulnerabil la diverse tipuri de acțiuni patologice și mai maleabil la încercările de vindecare. Din acele timpuri, medicii știau că fiecare organ are un așa numit „timp de vindecare”. Astăzi se vorbește despre „timpul loviturii vindecătoare”. Se știe, că organele noastre nu funcționează cu aceiași intensitate mereu, ci au fluctuații ale activității asociate cu perioade de odihnă. În funcție de bioritmul organelor, de activitatea omului în momentul respectiv, sângele este mobilizat selectiv către organul dat. Bioritmul organelor poate fi perturbat sau favorizat și de alți factori, precum ar fi: alimentația, mediul în care muncim, stresul ș.a. Unii medici țin cont de bioritmul organelor

interne: de exemplu, ficatul are o „capacitate de muncă” mai mare în intervalul orelor 1-3 și administrarea unui hepatoprotector în jurul orei 24, este benefic pentru un bolnav suferind de o afecțiune a ficatului. Patologii ale plămânilor se vor rezolva mult mai rapid, dacă administrarea unui medicament se va face în intervalul orelor 1-3 noaptea. Medicii recomandă luarea temperaturii corpului dimineața și la orele 18. Cercetătorii au observat că cel mai mare puls este la orele 17-18, însă, există și o creștere a pulsului între orele 9-10; o diminuare a pulsului se observă la orele 13-14 și la 22-23. Presiunea arterială are valori minime dimineața devreme și la miezul nopții și valori maxime între orele 16-20. În prima jumătate a zilei (cu excepția persoanelor noctambule), se observă o excitabilitate mai mare a cortexului cerebral. S-a constatat faptul că în decurs de 24 de ore, omul trece prin anumite perioade de somnolență - la 9, 13 și 17. Capacitatea de lucru a inimii scade aproximativ la orele 13 și 21; nu se recomandă să o supuneți nici unui efort.

Cercetările oamenilor de știință americani au indicat faptul că, reglând după plac bioritmurile organismului, se poate modifica presiunea sanguină, temperatura brațelor, ritmul de lucru al inimii, etc. Biocurenții creierului, conform cercetărilor, au propriile bioritmuri speciale. Astfel, ritmul alfa - este ritmul de lucru al eterului în stare de relaxare totală; ritmul beta - ritmul veghei active; ritmul delta - ritmul somnului adânc, fără vise; ritmul teta - ritmul somnului superficial, cu posibile vise (faza somnului paradoxal). Este cunoscut faptul că durata somnului diferă la oameni. Bazându-se pe această particularitate, se construiește și metoda învățării în timpul somnului.



ORELE CRITICE ALE ORGANELOR UMANE



0 2 4 6 8 10 12 14 15 18 20 22 24 26 28

Orar pentru 24 de ore. Graficul bioritmurilor organismului uman.

(A) FIZIC, (B) EMOȚIONAL, (C) INTELECTUAL.

În decursul multor ani în medicină, fiziologie, sport, psihologie se efectuează studii ale bioritmurilor. fizic (23 de zile), emoțional (28 de zile) și intelectual (33 de zile). În fiecare ciclu, prima jumătate constituie faza pozitivă, iar cea de-a doua - faza negativă. Faza pozitivă este caracterizată de următoarele indicii: în ciclul fizic - timp bun pentru antrenamente intense și alte activități fizice, legate de o activitate încordată a mușchilor; în ciclul emoțional - tendința de a supraevalua propriile posibilități, vigoare accentuată, ușurința contactelor cu cei din

jur; în ciclul intelectual - activarea abilităților pentru activități creative și de învățare. Faza negativă este opusul celei pozitive. În toate cele trei perioade, zilele de tranziție de la faza pozitivă la cea negativă și invers se numesc nule, sau critice. Tocmai în ziua critică a ciclului fizic oamenii au parte de întâmplări nefericite, li se agravează afecțiunile cronice. În ziua critică a ciclului emoțional au loc deviații emoționale, se manifestă semnele unor boli psihice. În ziua critică a ciclului intelectual memoria se înrăutățește și scade activitatea creativă. Dacă zilele nule coincid în două sau trei cicluri, omul trebuie să fie foarte vigilent. După ce au analizat mii de întâmplări nefericite (dintre care 300 fatale), cercetătorii au ajuns la concluzia că 60% din cazuri au avut loc în zile critice pentru victime.

În medie, zilele critice ale ciclului fizic sau emoțional au loc o dată la 6 zile, zilele nule duble - de 6 ori pe an, iar cele triple - numai o dată pe an. Graficul bioritmurilor este ușor de alcătuit pentru fiecare zi, din momentul nașterii. Trebuie să calculați câte zile au trecut de la data nașterii. Pentru asta înmulțiți anii trăiți cu 365 și adăugați câte o zi la fiecare an bisect (2000, 1996, 1992, etc.). La acest rezultat adăugați numărul de zile scurse după cea mai recentă zi de naștere. Drept exemplu vom stabili bioritmul unei persoane născute pe 24 decembrie 1934 la 1 ianuarie 1960. Numărul 45 (vârsta sa) este înmulțit cu 365 (numărul de zile dintr-un an). Rezultă 16425. La acesta adăugăm 7 - zile rămase din anul 1979 și încă 11 - zile pentru anii bisecți Cifra completă a vieții la data aleasă de noi alcătuiește 16443 zile. Rezultatele împărțirii la 23, 28, 33 vor fi următoarele 714 (21), 587 (7), 498 (9). Cifrele principale semnifică numărul de cicluri complete trecute, iar cifrele din paranteze - resturile ce caracterizează starea fiecărui ciclu individual. Prin urmare, starea fizică a acestei persoane la 1 ianuarie 1980 era în faza negativă (au trecut cea de-a 22-a zi a ciclului), iar cea emoțională și intelectuală - în faza pozitivă (respectiv în zilele 8 și 10 ale acestor cicluri). La această dată nu au existat zile nule. Graficul bioritmurilor omului, trasat pe hârtie milimetrică, se indică prin trei sinusoidale.

Ce ne spune oare, cercetarea bioritmurilor? Inspectorul principal al Direcției de transport de pasageri din Moscova comunică faptul că în zilele critice ale celor trei cicluri, șoferilor li se dă liber de la serviciu, pentru prevenirea accidentelor. Atunci când au coincis două zile critice, șoferul a primit foaia de parcurs cu linie roșie și timp suplimentar pentru cursă. Rezultatul: au fost cu 40% mai puține accidente din vina șoferului. În anul 1978 a fost publicată ordonanța privind introducerea acestui sistem în toate depourile de tramvaie, parcurile de autobuze și troleibuze din Moscova. Firma japoneză „Ohmi Raitway Company”, a obținut același rezultat. Înainte de a pleca în curse, șoferul era înștiințat asupra bioritmului zilei. Firma a comunicat o scădere cu 50% a accidentelor rutiere. O serie de cercetători americani a explicat faptul că 58% din accidentele produse din vina șoferului au loc în zilele critice ale ritmurilor sale biologice.

Organismul uman seamănă cu o uzină imensă, extrem de complexă, unde sunt îndeplinite diverse programe de producție și unde fiecare

substanță creată apare în anumite locuri la timpul potrivit și în cantitatea corespunzătoare. Cu cât „producția” lucrează mai bine, cu atât se păstrează mai mult sănătatea și puterea de lucru. Toată această armonie nu este predeterminată numai de natura umană, ci și de lumea înconjurătoare, deoarece omul face parte din această lume, împreună cu Pământul, Soarele, Luna, Cosmosul. Lumea care ne înconjoară este plină de ritmuri. Lumea ritmurilor se află în interiorul nostru. Bioritmurile noastre reprezintă ore de sănătate și de precizia funcționării, testarea și reglarea lor depinde buna dispoziție, perceperea completă, capacitatea de lucru și longevitatea. Este foarte important cum ne trezim dimineața. Urmăriți cum se trezesc animalele dimineața. Mai întâi se întind începând fără graba o nouă zi. Să încercăm să ne trezim liniștiți, acordându-ne câteva clipe de relaxare, fără să ne agităm că nu avem timp pentru rezolvarea problemelor zilei care urmează. Vă prezentăm bioritmul organelor principale pentru a înțelege când puteți face sport, lua masa, când puteți consuma alimente ce conțin grăsimi sau la ce ore puteți administra medicamente sau suplimente nutritive pentru o bună funcționare a organismului

□ BIORITMUL ORGANELOR INTERNE □

Orele 5-7. Activarea Intestinului gros. Bolul alimentar tranzitează intestinul subțire (7 m) într-un interval de 4-5 ore. iar intestinul gros (2 m) în cca. 12-18 de ore. Dacă materiile fecale sunt reținute în intestin mai mult de 24-32 ore înseamnă că s-a instalat o constipație. Persoanele, care au scaun la trezire, au un reflex bun al colonului și denotă că au o alimentație corectă, echilibrată. La fel de bine este și pentru persoanele care au scaun după mesele principale, pentru că mai există un reflex al colonului, generat de umplerea stomacului. Constipația pune în evidență o toxicitate a organismului, trebuie să aveți mese cât mai dese, să consumați lichide, fructe și legume, diferite semințe, pentru a preveni cancerul și bolile de colon. Sportul, mersul pe jos facilitează o bună funcționare a colonului. Tot la aceste ore există și o creștere a cortizonului - hormonul care reglează activitatea metabolismului glucidic, lipidic, proteic, influențează reacția organismului la stres, înțelegând prin asta orice modificare cu care organismul se confruntă, de natură fizică sau psihică: traumatisme, infecții, intervenții chirurgicale, febră, expunere la temperaturi foarte înalte sau joase etc. Este supranumit și „hormonul stresului”, pentru că secreția sa este sensibilă la stres.

Ora 6. Este ora când organismul se trezește. La această oră aminoacizii, hormonii, zahărul acționează la capacitate maximă.

Orele 7-9 - Activarea Stomacului. Funcțiile stomacului sunt la intensitate maximă, trebuie să luăm micul dejun fără să ne grăbim. Alimentele trebuie să fie calde sau la temperatura camerei, să ținem cont de calitatea și cantitatea alimentelor. Organismul are nevoie de combustibil. La micul dejun puteți servi cereale integrale, brânză, legume, fructe. Cafeaua se bea după ce ați luat micul dejun. Tot în acest interval există o creștere a testosteronului, hormonul masculin,

responsabil de erecția matinală a bărbaților, este sursa forței masculine, dar și generator al diferențelor de comportament și înfățișare dintre femei și bărbați. Responsabili de secreția de hormoni masculini în organismul femeii sunt ovarele, iar testosteronul produs menține sănătatea oaselor, pielii, mușchilor și organelor interne, stimulează memoria, tonusul muscular. Cine preferă sportul de dimineață face o greșală, pentru că inima este suprasolicitată. După vârsta de 40 de ani, nivelul de testosteron scade și folosirea unor plante pot acționa asupra glandelor responsabile de secreția de testosteron și asupra metabolismului acestui hormon. Studiile arată că Tribulus Terrestris (Ciulin de deal) stimulează producția de hormoni (LH, FSH) în hipofiză. Datorită creșterii secreției hormonului luteinizant (LH), crește și nivelul testosteronului plasmatic. Este apreciată și de sportivi ca înlocuitor al steroidelor anabolice. Alte plante benefice: Homeo Goat (Epimedium Sagittatum-planta), Saw Palmetto (Serenoa Repens-fruit), Chinese Ginseng-rădăcină, Piper Gayenne (Capsicum Species-fruit).

Orele 9-11 - Activarea Splinei și pancreasului. Este indicat de a nu consuma alimente greu digerabile, însă se pot consuma dulciuri, fructe, biscuiți în cantități moderate. În aceste ore nu aveți voie să consumați alcool, se evită efortul fizic. Funcțiile splinei sunt de adaptare, hrănire și de sprijin. Din punct de vedere fiziologic ea se exprimă prin intermediul digestiei. Cu cât splina este mai puternică, cu atât putem extrage mai eficient din alimente substanțele nutritive necesare corpului. La nivel mental, splina guvernează capacitatea pentru învățare și de concentrare, de procesare a informației. La nivel emoțional, splina se exprimă prin capacitatea noastră de a oferi și primi „hrana emoțională”; când nevoile ne sunt satisfăcute ne simțim în siguranță. Chimioterapia și injecțiile trebuie făcute acum, căci nu vor fi complicații și datorită toleranței sporite a organismului, șansele de vindecare sunt sporite. Temperatura corpului atinge punctul superior. În medicina tradițională chineză, splina corespunde elementului Pământ, de aceea activitățile care au legătură cu pământul - mersul pe jos fără încălțăminte, grădinaritul, rostogolitul pe pământ, ne ajută să întărim energia splinei. Alimente ce cresc Qi-ul splinei: banane, alune, grâu, mei, mazăre, morcovi, porumb, cireșe, carnea de pui și vită, soia, varză, usturoi, ș.a.

Orele 11-13 - Activarea Inimii. În acest interval, inima are cel mai bun tonus din zi, însă scade activitatea și oxigenarea creierului, de aceea efortul fizic trebuie să fie moderat. O pauză de relaxare, o gustare luată în liniște, care nu trebuie să fie consistentă, deoarece presupune un consum suplimentar de energie, care va fi luată din energia necesară activității intense a inimii. Organismul își arde grăsimile și e ocupat cu producerea de acizi. Stomacul este activ, se pregătește pentru producerea sucului gastric și pentru a primi prânzul.

Orele 13-15 - Activarea intestinului subțire. Un prânz consistent, dar nu exagerat, este bine venit. ca bolul alimentar să ajungă în intestin, care are acum un tonus excelent. După prânz vezica biliară elimină lichidul biliar, digeră și absoarbe lipidele. Pentru cei ce suferă cu bila, e bine să i-

a tratament specific pentru a activa bila. E bine să mergeți la stomatolog pentru că în acest interval scade sensibilitatea la nivelul cavității bucale. Crește tonusul muscular și organismul poate fi expus la efort fizic. În jurul orei 15 crește din nou activitatea creierului, atenția și forța de concentrare sunt la formă maximă.

Orele 15-17 - Activarea vezicii urinare. Este perioada precocă pentru consumul lichidelor în cantitate mai mare, crește și tonusul digestiv, așadar vă puteți permite și o gustare. Plămânii și căile respiratorii sunt larg deschise, faceți o plimbare în aer liber. Remediile pentru stomac acționează cu rezultate bune.

Orele 17-19 - Activarea rinichilor. Crește tonusul sistemului circulator, inima este activată maximal, rinichii lucrează intens și sunt activate reflexele. Este momentul pentru distracții, spectacole, activități care incită simțurile, meditații. În acest interval, organismul răspunde la orice medicație și tratament. Un ceai diuretic și un masaj de relaxare produce o detoxifiere mai eficientă a corpului. Papilele gustative și simțurile olfactive sunt la cote maxime. Nervii reacționează la durere sau furie.

Ora 20 - cresc capacitățile vizuale, ficatul înregistrează o activitate intensă, băuturile alcoolice fiind tolerate mai bine la această oră.

Orele 21-23 - Activarea endocrină și a meridianului trei focare triplu încălzitor). Acest meridian răspunde de calmarea organismului, scade temperatura corpului și metabolismul. Aceste două ore ale recuperării energiei, se numește la chinezi, triplu încălzitor. Ficatul i-a o „pauză” și fumatul în această pauză este o pacoste pentru organism, pentru că se absoarbe toată nicotina nefiltrată. La ora 23 începem să visăm cu ochii deschiși. Nervul parasimpatic, responsabil de acest lucru, reduce schimbul de substanțe, tensiunea arterială, temperatura corpului, scade activitatea cardiacă la minim. Producția de cortizon este oprită, începe procesul de regenerare a pielii. Un duș cald și o cremă hidratantă este o procedură binevenită pentru piele.

Orele 23-01 - Activarea vezicii biliare. Persoanele care suferă cu vezica biliară (litiază, bilă leneșă, vezică spastică) pot avea un somn întrerupt sau zbuciumat.

Orele 01-03 - Activarea ficatului. La aceste ore ficatul are maximă activitate, își exercită funcțiile de regenerare: responsabil de producerea bilei, anumitor proteine, colesterol, conservarea glucozei în glicogen, conversia amoniului în uree, curățarea sângelui de substanțe toxice și medicamente, reglării coagulării sângelui. Consumul de alcool, alimente, fumatul perturbă intens funcțiile hepatice. Oxigenarea creierului este minimă, pentru că se află în odihnă și adesea în somnul fără vise. Ficatul bolnav nu doare, numai în cazul când pune în tensiune capsula care-l înconjoară, care este înervată, de aceea este indicată ecografia abdominală ce pune în evidență ciroza hepatică, litiaza biliară, steatoza hepatică, chisturile, de asemenea analize sanguine a transaminazelor, bilirubina directă și indirectă ș.a.

Orele 03-05 - Activarea plămânilor. Se știe că aerul pe care îl

respirăm conține substanțe din mediul înconjurător (polen, praf, bacterii, fum, viruși, substanțe chimice volatile), plămânii trebuie să-și mențină activ sistemul de apărare prin includerea celulelor sistemului imunitar și secreții de mucus, care elimină componentele nedorite din plămâni. La aceste ore, plămânii au activitate maximă, își elimină secrețiile fin. Patologiile legate de activitatea bronhiolilor debutează prin tuse, senzație de sufocare, cum ar fi astmul, boli pulmonare cronice. Fumul de țigară paralizează ciliile căilor pulmonare, care drenează spre exterior toate impuritățile ajunse la nivelul căilor respiratorii. Acești oameni se pot trezi cu dureri de cap, stare de oboseală, pot fi anxioși, neliniștiți, nervoși, au senzație de teamă, frică. Fumătorii sunt cei mai expuși la cancer pulmonar și fumatul în timpul nopții împiedică eliminarea substanțelor toxice acumulate pe timpul zilei.

□ TESTAREA BIORITMURILOR □

Bioritmul fizic. La trezire dimineata, adresați-vă în gând următoarea întrebare: „Vreau oare să fac exerciții, să muncesc fizic?” Un răspuns afirmativ înseamnă că ritmul dvs. fizic este normal. Dacă această dorință nu există, înseamnă că s-a produs o scădere a ritmului fizic. Dacă lipsa dorinței este excesivă, acest lucru indică ziua critică a ciclului fizic.

Bioritmul intelectual. Folosiți o metodă similară, schimbând întrebarea: „Vreau oare să muncesc creatori?” Un răspuns afirmativ înseamnă că ritmul dvs. intelectual este normal. Dacă această dorință nu există, înseamnă că s-a produs o scădere a ritmului intelectual. Dacă lipsa dorinței este excesivă, acest lucru indică ziua critică a ciclului intelectual.

Bioritmul emoțional. Folosiți o metodă similară, schimbând întrebarea: „Vreau oare să transmit gânduri de iubire și bunătate celor apropiați, prietenilor și oamenilor necunoscuți?” Un răspuns afirmativ înseamnă că ritmul dvs. emoțional este normal. Dacă această dorință nu există, înseamnă că s-a produs o scădere a ritmului emoțional. Dacă lipsa dorinței este excesivă, acest lucru indică ziua critică a ciclului emoțional.

Vă propun o metodă rapidă și universală de reglare concomitentă a celor trei bioritmuri. Apelați la imaginație, formați în interiorul capului o sferă de culoare neutră. La nivel mental introduceți în interiorul sferei 10 culori (de la roșu la auriu). Introduceți programul de reglare a ritmului fizic: „Corpul meu este puternic, activ, plin de diverse tipuri de energie. Vreau să mă mișc, să fac exerciții, să alerg, etc.”. Introduceți programul de reglare a ritmului intelectual: „Simt fluxul de energie creatoare, care mă ajută să lucrez și să rezolv toate problemele în timpul zilei”. Introduceți programul de reglare a ritmului emoțional: „Simt un flux mare de energie a dragostei, binelui, purității, luminii și speranței. Voi simți acest flux de energie pe parcursul întregii zile. Tandrețea și bucuria îmi vor umple inima”. Introduceți în sferă și un program indicator sub formă de căldură sau răcoare. „Când vei roti sfera în sensul acelor de ceasornic, în interiorul capului voi simți o senzație plăcută de căldură (sau răcoare), ce se revarsă în întregul corp. Acest lucru va indica faptul că programul meu complex a intrat în toate organele și sistemele

organismului cu realizare ulterioară”. În decurs de 1-2 minute, sfera se va roti în mod obligatoriu în sensul acelor de ceasornic. Atunci când veți simți un flux de putere fizică, o creștere emoțională și creatoare, finalizați exercițiul. Se recomandă efectuarea acestui exercițiu în fiecare dimineață după trezire.

□ ALIMENTAȚIA ECHILIBRATĂ □

Ideea combinării corecte a alimentelor există de foarte mult timp. Ilustrul medic din evul mediu, Paracelsus a scos în evidență incompatibilitatea dintre produsele alimentare prost asimilate de stomac și a atras atenția asupra produselor sărate, înăbușite, foarte dulci sau grase. Problema combinării alimentelor a fost confirmată științific prin lucrările fundamentale ale academicianului Ivan Petrovici Pavlov cu privire la fiziologia digestiei. Pavlov a stabilit că secreția diverselor sucuri digestive diferite după cantitate și calitate, este în funcție de tipul alimentelor ingerate. Secreția începe chiar din cavitatea bucală și continuă prin întregul tract digestiv (salivă, suc gastric, suc pancreatic, bilă, enzimele intestinului subțire și de asemenea, microflora). Fiecare fel de mâncare este digerat în secțiunea corespunzătoare din aparatul digestiv și acest procedeu are durate diferite de timp pentru digestie.

Problema combinării corecte a alimentelor a studiat-o și a explicat-o mai complet medicul și pedagogul american, doctor în științe Herbert Shelton, care în cartea „Ortografia-1” a formulat regulile de bază privind combinarea produselor alimentare.

Urmând principiile de bază ale combinării alimentelor, propuse de H. Shelton și adepții săi, Inna Iosifovna Lalvina a creat un tabel al sănătății, care poate fi utilizat pentru combinarea corectă a hranei.

TABELUL SĂNĂTĂȚII

(+) BINE, (?) ADMISIBIL, (-) RĂU	1	2	3	4	5	6	7
01. Carne, pește, pasăre	■	-	-	-	-	-	-
02. Leguminoase boabe	-	■	?	*	*	-	?
03. Unt	-	?	■	?	-	-	*
04. Smântână	-	*	?	■	?	-	*
05. Ulei	-	*	-	?	■	-	*
06. Zahăr, produse de cofetărie	-	-	-	-	-	■	-
07. Pâine, crupe, cartofi	-	?	*	*	*	-	■
08. Fructe acre, tomate	-	-	*	*	*	-	-
09. Fructe dulci, fructe uscate	-	-	-	?	?	-	-
10. Legume verzi și fără amidon	*	*	*	*	*	*	*

11. Legume cu amidon	?	*	*	*	*	-	*
12. Lapte	-	-	?	-	-	-	-
13. Brânză de vaci, produse lactate	-	-	-	-	-	-	-
14. Cașcaval, brânză	-	-	?	-	-	-	?
15. Ouă	-	-	-	-	-	-	-
16. Alune	-	?	-	*	*	-	?

Alimentația rațională este principalul, dar nu singurul factor în lupta pentru prelungirea vieții. Fiecare masă trebuie să conțină proteine (carne, brânză, ouă, pește și altele), glucide (zaharuri, amidon), grăsimi vegetale (grăsimile animale sunt greu asimilate de organism), vitamine și substanțe minerale. Glucidele sunt singura componentă care nu lipsește majorității oamenilor. Pentru a vă menține sănătatea, trebuie să diminueți consumul lor. Zahărul, pâinea albă, produsele făinoase și alte câteva alimente trebuie limitate. La fiecare masă sunt necesare fructe și legume – sunt bogate în vitamine și minerale, dar asigură și echilibrul acido-bazic. Recomand trei mese pe zi. La micul dejun – sucuri, fructe, fulgi de cereale. La prânz – salată din legume proaspete, carne sau pește, la desert – fructe. La cină (nu mai târziu de ora 19) – produse lactate. Consumarea de lichide cu 30 de minute înainte de masă și la 40 de minute după. Întrucât lichidul băut în timpul mesei diluează sucurile digestive și încetinește procesul de digestie, e de preferat să nu se consume băuturi reci, înghețată și alte produse similare, deoarece acestea încetinesc și stopează acțiunea pepsinei. O combinație ideală este pâinea cu unt și, de asemenea, cartofi cu unt sau alte grăsimi. Laptele și alte produse lactate, pepenele galben se consumă separat.

Pentru a asigura o funcționare normală a glandelor cu secreție internă și totodată pentru a prelungi viața și tinerețea, este important de știut ceea ce este necesar pentru fiecare dintre noi. Să începem cu glanda tiroidă. Atunci când aceasta funcționează normal, omul se simte în vigoare și sănătos, apare sentimentul de bucurie a vieții. Hipofuncția glandei tiroide acționează în mod negativ asupra glandelor sexuale, ducând la pierderea interesului față de viața sexuală. În acest caz iodul stimulează funcția glandei tiroide, vitaminele din grupa B și de asemenea, tirozina – aminoacid neesențial, precursor al majorității neurotransmițătorilor cerebrali și al hormonilor tiroidieni.

Suprarenala-glanda endocrină, situată la polul superior al fiecărui dintre cei doi rinichi, la nivelul vertebrei a 12 toracice. Progesteronul, testosteronul, cortizolul, adrenalina, sunt printre mulții hormoni secretați de glandele suprarenale. Acestea se numesc și glande de rezistență, sau supraviețuire, deoarece produsele secreției lui asigură organismului fluxul de energie și forță vitală. Pentru ele sunt necesare produse cu un conținut mare de proteine și, de asemenea, vitamina A, C, E, și tirozină.

Glandele paratiroide, în număr de patru, situate la polii lobilor tiroidieni, secretă parathormonul – hormonul echilibrului fosfo-calcic cu

rol în dezvoltarea osului și mai ales în contracția tuturor mușchilor. Secreția insuficientă de parathormon, determină excitabilitatea sistemului nervos central – omul devine irascibil, agresiv. Pot apărea alergii, crampe și spasme musculare. Pentru o funcționare normală este nevoie de vitamina D și alimente ce conțin calciu.

Timusul. Secreția și funcția lui sunt reglate de glucocorticoizi – hormoni secretați de stratul cortical al glandelor suprarenale. Funcția endocrină este puțin cunoscută, însă, hormonul său secretat, favorizează creșterea și dezvoltarea organismului, reglează calcifierea oaselor și metabolismul calciului, dezvoltarea normală a organelor genitale, maturizarea sexuală, care se definește la pubertate, când începe involuția timusului. Acesta are nevoie de vitaminele aparținând grupei B.

Pancreasul endocrin are rol de reglare a valorilor glucozei prin hormonii săi – insulina și glucagonul. Anomaliile în secreție sau în răspunsul celulelor țintă la acțiunile ei duc la diabet zaharat. Are nevoie de vitaminele din grupa B, sulf și nichel, cistină și acid glutamic.

Testiculele produc hormoni androgeni – testosteronul, care determină dezvoltarea și menținerea caracterelor secundare masculine (pilozitate, voce, aspect fizic, etc.), promovează creșterea, participă la formarea spermei, determină caracterul agresiv și libidoul.

Ovarele produc hormoni steroizi – importanți în dezvoltarea și menținerea funcției de reproducere la femei, estrogenii, care acționează asupra musculaturii uterului, cresc libidoul, scad nivelul de colesterol, ceea ce duce la protecție împotriva ateromatozei vasculare și progesteronul cu rol în dezvoltarea țesutului mamar, a modificării endometrului în timpul ciclului menstrual. Lipsa elementelor necesare din alimentație influențează în mod negativ activitatea gonadelor. Mai întâi de toate, acestea au nevoie de vitaminele A, B, C și E. Vitamina A asigură funcționarea normală a ovarelor și prostatei. Vitaminele grupei B sunt necesare pentru păstrarea libidoului și potenței. Pentru fertilitate și libidou este necesară vitamina C. Vitamina E crește capacitatea de reproducere. În afară de asta, sunt necesare și substanțe minerale, mai ales zinc, cupru și fier. Atunci când substanțele menționate sunt consumate în cantități suficiente, omul va avea o viață sexuală activă și la o sută de ani.

Pentru saturarea organismului cu vitamina A, sunt necesare următoarele alimente: ulei de pește, ficat de pește, morcov, caise, legume verzi (varză, salată, etc.), produse lactate, usturoi, ardei gras, roșii, cireșe, fragi, pepene, prune, organe (rinichi și ficat).

Grupa vitaminelor B (tiamină, riboflavină, piridoxină) se găsește în cartofi, drojdie de bere, tărațe, alune, lapte, ouă, ficat, rinichi, carne de porc, cereale nedecorticate, spanac, mazăre verde, pătrunjel, andive, conopidă, ș.a.

Vitamina C este conținută de multe legume, fructe proaspete, varză, roșii, salată, morcovi, ardei gras, citrice, măceșe, coacăze negre, ciuperci, căpșuni, mărar, pătrunjel ș.a.

Vitamina D se găsește în cereale, ficat, în unele tipuri de pește

(hering, macrou, scrumbie, ulei de pește), produse lactate, frișcă, unele cereale, ciuperci.

Tocoferol - vitamina E - există în frunzele de salată, germenii de grâu, ulei de floarea soarelui, terci din cereale integrale, ficat, lapte, ouă, ulei de floarea soarelui, pâinea neagră, leguminoase.

Biotina (vitamina H) este conținută de gălbenușul de ou, țărâțe, drojdie de bere și conopidă.

Acum să vorbim și despre minerale. Aluminiu (în cantități mici) se găsește în aproape toate alimentele consumate. Laptele, ficatul, alunele și verdeța sunt bogate în cupru. Fierul există în legume, verdețuri, moluște, rinichi și ficat. Celelalte minerale (calciu, iod, fosfor și multe altele) se găsesc în alimentele deja menționate, precum și în mere, căpșune, mure, pește.

Aminoacizii se găsesc în ouă, lapte, ovăz, drojdie, boabe de grâu (folositoare pentru glandele sexuale), sursele proteinice (peștele, carnea, organe de vițel, vită, ouă) necesare pentru pancreas, tiroidă și suprarenale.

Oxigenul necesar creierului, pe lângă cel primit prin respirație, se găsește în hrean, mentă, ceapă, pătrunjel, ridichi, cartofi și roșii.

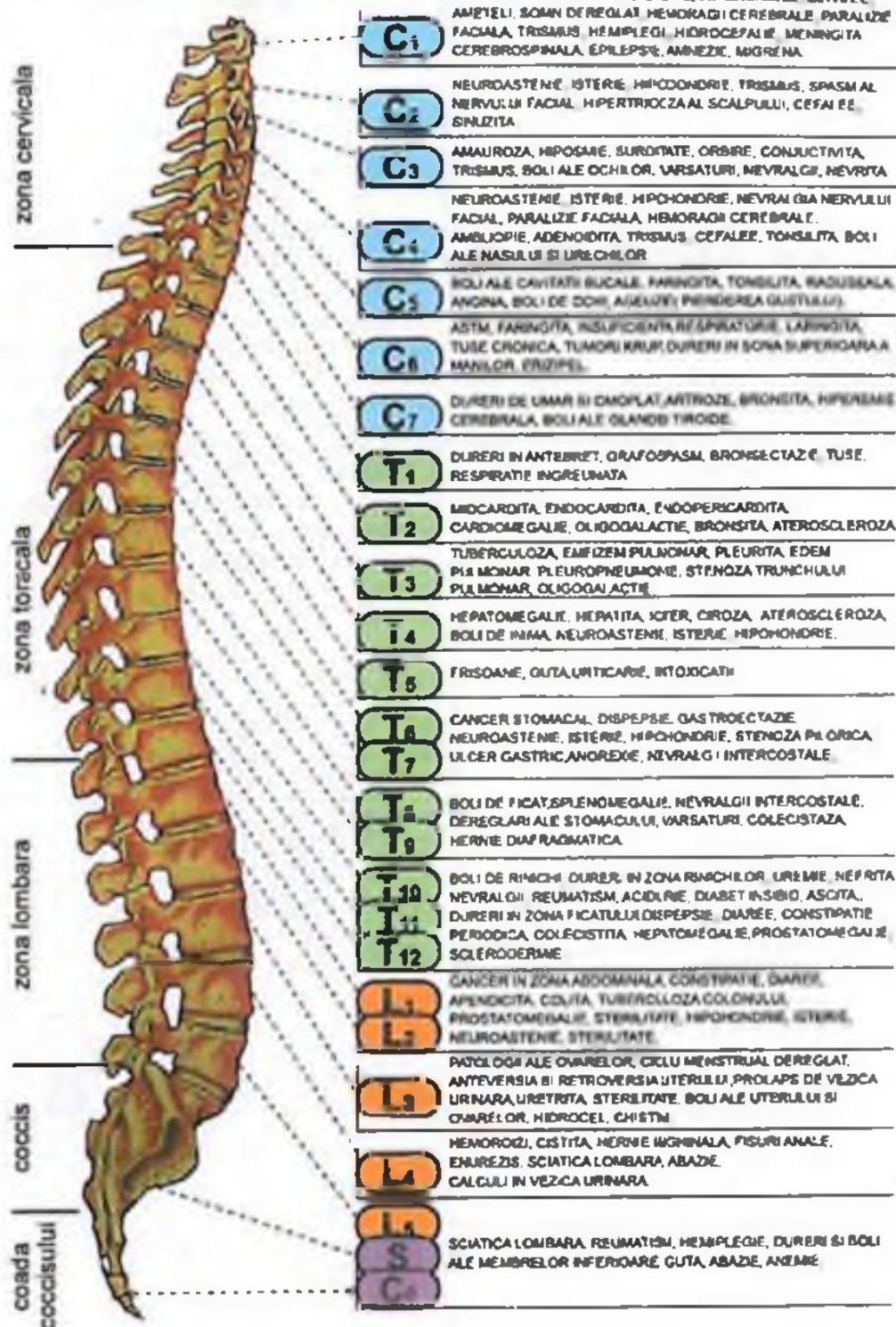
Acizii grași nesaturați există în uleiurile vegetale și germenii de grâu, avocado, pește (somon, hering, macrou, păstrăv, sardine).

Vă reamintesc că gerontologii și nutriționiștii recomandă alegerea produselor pentru elaborarea meniurilor individuale, astfel încât organismul să primească pe parcursul unei zile toate vitaminele, mineralele și aminoacizii necesari. Trebuie excluse alimentele inutile și mai ales cele dăunătoare.

COLOANA VERTEBRALA – SUPORTUL VIETII

Denumirea vertebrelor la nivelul
carora e posibila pensarea nervilor

Efectul pensarii nervilor spinali



Printre alimentele ce nu aduc niciun aport de nutrienți, menționăm mâncarea de tip fast-food, care a devenit foarte populară în ultimii ani, înghețata, zahărul rafinat și altele. Trebuie să consumăm cât mai multe alimente proaspete, legume și fructe cultivate în zone ecologice. Verdețurile le puteți crește pe tot parcursul anului, chiar în apartamentul dvs. O atitudine serioasă față de alimentație reprezintă garanția unei longevități active fizice și fericite. În afară de o alimentație corectă, este nevoie de antrenarea tuturor grupelor de mușchi, din jurul coloanei

vertebrale. Aceasta este o condiție importantă pentru o bună funcționare a corpului fizic. Pentru o coloană vertebrală flexibilă este necesar să creăm în juru-i un „corset” format din mușchi profunzi. Mușchii trebuie să fie puternici, elastici și mobili. Pentru prevenirea blocării discurilor intervertebrali, antrenați-vă mușchii mici ai gâtului și spatelui; se pot face exerciții cu aplecări laterale și mișcări rotative ale trunchiului și gâtului în jurul axei verticale. Salteaua patului trebuie să copieze toate curburile coloanei, iar perna poate fi din puf și pene, sau modernă, umplută cu mini-bilute.

□ *PRODUSELE METABOLICE, SUBSTANȚELE STRĂINE ȘI ELIMINAREA LOR* □

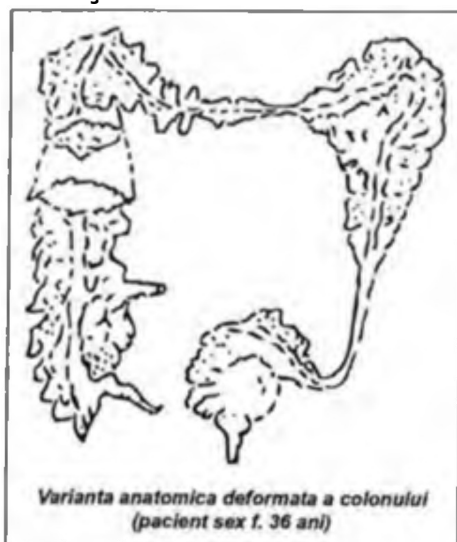
În timpul activității vitale, în organismul uman pătrunde și se formează o cantitate mare de substanțe, ce trebuie neutralizate și eliminate. În primul rând, este vorba de substanțe străine, care nu participă la schimbul normal de substanțe (xenobiotice) – coloranți alimentari, insecticide, pesticide, nitrați, medicamente și altele. În al doilea rând, produsele metabolice – metaboliții toxici. Mare parte din substanțele toxice sunt neutralizate de ficat. La eliminarea substanțelor neutralizate participă rinichii, ficatul, intestinalele, pielea, plămânii. Stimularea acestor organe cu ajutorul anumitor procedee, diete, ierburi și altele, reprezintă o condiție a sistemului stabil de dezintoxicare. În lupta cu consecințele „avantajelor civilizației” savanții au găsit două moduri eficiente: folosirea ozonului și ionizarea habitatului. Ozonul are proprietăți oxidative majore, din care cauză este eficient pentru dezinfecție și sterilizare. Distruge bacteriile, de 2.5-5 ori este mai eficient decât razele ultraviolete, de 600-3000 de ori mai puternic decât clorul. Avantajele ozonului: eliminarea multor specii de bacterii patogene, capacitatea de a îndepărta pesticidele de pe legume și fructe, de a distruge hormonii din carne și pește, de a crește perioada de prospețime a alimentelor și de a purifica apa, purificarea aerului din încăperi și eliminarea mirosurilor neplăcute. Consumul de apă ozonată restabilește echilibrul acido-bazic al organismului, fortifică organismul. Baia cu ozon protejează pielea împotriva bacteriilor, virusurilor și ciupercilor, ajută la îmbunătățirea circulației periferice și metabolismului.

După cum demonstrează oamenii de știință, celula umană trăiește în jur de nouă luni. Aproximativ de atât timp are nevoie omul pentru ca organismul său să se regenereze complet, devenind din bolnav, sănătos. Primul pas pentru acest lucru îl constituie curățarea organismului.

Corpul biofizic al omului reprezintă un sistem care se echilibrează singur. Noi toți ne construim corpul fizic în fiecare moment, chiar dacă conștientizăm sau nu acest lucru. La fiecare secundă mor anumite celule, iar altele renasc – ne despărțim de o părticică a vechiului corp și primim una nouă. Acest proces este continuu, asemănător vieții în sine. Și acest proces reprezintă o creație pentru fiecare în parte, deoarece putem transforma corpul bolnav într-unul sănătos, atunci când asigurăm condițiile corespunzătoare legilor sale de construire și autoperfecționare.

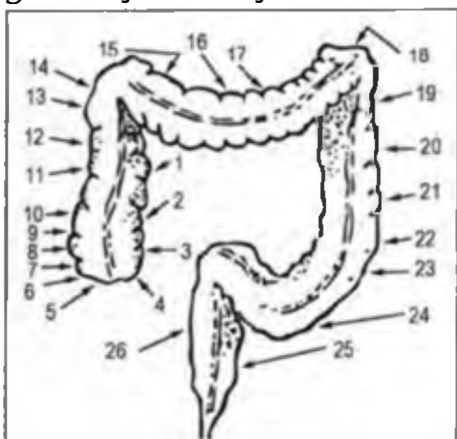
În ultima sută de ani, alimentația oamenilor a suferit schimbări

maiore. S-a micșorat în mod semnificativ cantitatea de produse alimentare naturale consumate. Totodată, au apărut multe produse rafinate, artificiale, care nu sunt asimilate de organism. Primul suferă și se uzează tractul digestiv, iar apoi această patologie se răspândește. În prezent, o persoană complet sănătoasă este o raritate, cu toate că în majoritatea cazurilor este de ajuns să se schimbe alimentația, pentru o regenerare rapidă a organismului. Un vechi proverb spune: „Dacă te-ai îmbolnăvit, schimbă-ți modul de viață. Dacă acest lucru nu este cu putință, modifică alimentația. Dacă și aceasta nu te ajută, atunci apelează la medii și medicamente”.



Practica arată că numai o mică parte din multele milioane de oameni înțeleg adevăratul rol al intestinului gros și subțire din organismul uman.

Înțelepții antichității, adepții yoga, vracii tibetani și egipteni cunoșteau acest adevăr: intestinul gros trebuie menținut într-o stare ideală. În Evanghelia după Ioan se spune: „mizeria interioară este mai groaznică decât cea exterioară. De aceea, cel care se curăță numai la exterior, rămâne murdar în interior, seamănă cu un mormânt, decorat cu o pictură strălucitoare, iar în interior e duhoare”. Drept urmare, cel mai important pas către sănătate îl reprezintă curățarea intestinului gros. Numai astfel se poate convinge oricine de murdăria care există în el. Substanțele otrăvitoare, care se acumulează în colonul omului pe durata întregii vieți sunt și cele care cauzează toate afecțiunile.



*Forma anatomică a colonului normal și interacțiunea cu alte organe:
1 - reflex gastro-esofagian, 2 - trompa lui Eustachio, 3 - sinus, 4 -*

reflex alimentar, 5 - coriza spastică sezonieră, 6 - timus, 7 - rinită acută, 8 - rinită cronică, 9 - astm, 10 - glanda mamară, 11 - glanda tiroidă, 12 - paratiroidă, 13 - ficat, 14 - vezica biliară, 15 - inima, 16 - plămâni și bronhii, 17 - stomac, 18 splina, 19 - pancreas, 20 - suprarenale, 21 - rinichi, 22 - glande sexuale, 23 - ovare, 24 - vezica urinară, 25 - prostata, 26 - organe genitale feminine și masculine.

Mulți chirurghi au descoperit în timpul autopsiilor că intestinul gros era plin de calculi din materii fecale. Doctorul Walker, de exemplu, este convins că asta și reprezintă cauza decesului. Acesta prezintă date statistice, conform cărora în 240 de cazuri din 280 la autopsie s-a descoperit o deformare totală a intestinului gros, din cauza calculilor fecali. În timpul unei autopsii, colegul său din Londra a scos din intestinul gros al persoanei decedate 10 kg de reziduuri pietrificate, rămășițe ale hranei neprelucrate. Principala cauză a majorității bolilor o reprezintă constipația, și reținerea fecalelor, care ar trebui să fie eliminate rapid din organism. I.I. Mechnikov, în cartea sa, „Studiul naturii umane”, prezintă următoarele date: din 1148 de cazuri de cancer al intestinului, în 1022 (89%) boala a apărut în intestinul gros. În acesta se găsește un sistem specific, prin care se stimulează întregul organism. Fiecare secțiune a intestinului gras „revigorează” câte un anumit organ, prin intermediul vilozităților și ventuzelor. Acest lucru se întâmplă în felul următor: diverticulul se umple cu o pastă formată din mâncarea consumată, în aceasta încep să se înmulțească vertiginos anumite microorganisme, eliberând energie sub formă de bioplasmă, care acționează asupra unei anumite secțiuni din intestin, iar prin intermediul acesteia - asupra organului legat de această secțiune (a se vedea desenul intestinului). De exemplu, locul de trecere de la intestinul subțire la cel gros este legat de mucoasa nazo-faringiană; secțiunea ascendentă a intestinului gros „hrănește” glanda tiroidă, ficatul, rinichii, vezica biliară; secțiunea descendentă - bronhiile, splina, pancreasul, secțiunea sigmoidă a colonului - organele sexuale, vezica urinară. Atunci când oricare dintre secțiunile intestinului este plină de „piatră” sau calculi, organul corespunzător nu este stimulat și astfel funcția începe să se stingă încet, dezvoltându-se patologia specifică.

Organismul este afectat de murdăria și reziduurile, pe care organismul nu le-a putut elimina din lipsă de energie și alimentație echilibrată. Pentru a reveni la starea de sănătate și tinerețe, trebuie să le curățăm noi. Cum putem face asta? În primul rând trebuie să curățăm tractul digestiv.

□ CURĂȚAREA INTESTINELOR □

Pentru realizarea corectă a clismelor de curățare, este necesar un simplu vas Esmarch, o lămâie sau oțet de mere și puțin ulei vegetal. În vasul Esmarch se toarnă doi litri de apă fiartă răcită până la temperatura corpului. Se poate adăuga și o lingură de suc de lămâie sau oțet de mere. Ușor acidulată, apa încetinește procesele de fermentație și putrefacție. Canula irigatorului se unge cu ulei vegetal. Poziția în timpul procedurii: în genunchi și pe coate, iar abdomenul cât mai relaxat sau culcat pe

partea stângă. Respirația este superioară. În acest caz nu apar crampe intestinale sau alte senzații neplăcute. Într-un minut, vasul se va goli. După utilizarea toaletei, procedura poate fi considerată finalizată. Curățarea trebuie să fie efectuată înainte de a merge la culcare în fiecare zi, în prima săptămână, peste o zi în a doua săptămână, peste două zile în a treia săptămână, peste trei zile în a patra săptămână. Apoi pe toată durata vieții de 1-2 ori pe săptămână.

Datorită curățării intestinului, se oprește pătrunderea în corp a toxinelor, otrăvurilor, produselor de descompunere, etc. Sângele se va curăța și reînnoi rapid. Trec durerile ce chinuie unele persoane cu anii, dispar diversele semne ale bolilor. Fiecare zi aduce mai multă alinare. Timp de două săptămâni, pe stomacul gol, în fiecare dimineață, cu o 1 oră înainte de masă, se va mânca un cățel de usturoi fără pâine. De asemenea, și seara, la două ore după cină. Un semn de vindecare va fi dispariția balonării după mese și asta pentru că fermentarea produselor alimentare se oprește. Cu toate acestea, boala este încă prezentă în corp – în organe și țesuturi. în spațiul intercelular, chiar și în celule. Prin urmare, următoarea etapă spre însănătoșire, este curățarea succesivă, a celor mai importante organe și sisteme: ficat, rinichi, limfa sângelui, vasele sanguine și articulațiile.

□ CURĂȚAREA FICATULUI □

Pentru această procedură sunt necesare următoarele: mere, 200 g de suc proaspăt de lămâie, 200 g de ulei de măsline. Procedura durează trei zile. În dimineața primei zile, faceți clismă și pe durata întregii zile consumați 2l de suc proaspăt de mere. A doua și a treia zi se bea câte 1,5l de suc de mere. Curățarea ficatului va interveni începând cu orele 19.00 în a treia zi. Întindeți-vă și puneți în zona ficatului o pernă electrică ori o sticlă cu apă fierbinte. La fiecare 15 minute beți câte trei linguri de suc de lămâie și trei linguri de ulei de măsline. Procedura nu este foarte plăcută, însă trebuie să vă dați seama că nici lămâia și nici uleiul de măsline nu vă pot face rău. Perna electrică nu trebuie îndepărtată pe tot timpul procedurii și după, rămâneți în aceeași poziție cu aceasta timp de încă două ore. Apoi puteți să mergeți la culcare. După numărul de pietre și reziduuri ieșite peste noapte, veți înțelege de ce ați scăpat. În cazul în care nu aveți scaun și nu vă simțiți prea bine, faceți o clismă, eventual mai multe, până când eliminarea reziduurilor se va opri. O săptămână după curățare este recomandat să urmați o dietă vegetariană. Rezultatul îl veți vedea pe fața voastră luminată, oboseala va dispărea, va apărea o stimulare puternică a activității organelor interne.

O versiune mai simplă de purificare a ficatului: se pregătește o infuzie din 40g flori de gălbenele uscate la 1 litru de apă clocotită. În timpul zilei se va bea această cantitate în trei doze cu 30 de minute înainte de a mânca. Se va administra timp de 2-3 săptămâni.

Atenție! Persoanele care au pietre în vezica biliară, trebuie să facă curățarea sub stricta supraveghere a doctorului.

□ CURĂȚAREA RINICHILOR □

Pentru această procedură ar trebui să vă faceți rezervă de pepeni

verzi ecologici. Pepenii și pâinea de secară vor fi unica voastră mâncarea pentru o săptămână. Pepenii și pâinea pot fi consumate în orice cantități. Întrucât ora 2-3 noaptea - este ora de maximă intensitate a rinichilor, la această oră pot începe să iasă pietrele și nisipul. Pentru ușurarea procesului de eliminare, este indicat să faceți baie cu apă caldă. Din păcate această procedură este sezonieră.

În restul anului, pentru dizolvarea și fărâmițarea pietrelor, eliminarea lor sub formă de nisip, se va folosi un decoct, pregătit din rădăcină de măceșe. Peste 2 linguri de rădăcini de măceșe se toarnă un pahar de apă, se fierbe timp de 15 minute și se lasă să se răcească. Apoi se filtrează. Se administrează 1/3 din ceașcă de 3 ori pe zi, timp de două săptămâni.

Pentru afecțiunile de rinichi și vezică urinară se mai folosește și infuzia din fructe de măceșe. Aceasta trebuie să fie de culoare închisă, semn al conținutului mare de pigmenți vegetali, care acționează și distrug pietrele de la nivelul rinichilor.

Atenție! Persoanele care au pietre și nisip la rinichi, trebuie să facă curățarea sub supravegherea strictă a medicului.

□ CURĂȚAREA LIMFEI SÂNGELUI □

Această procedură se realizează cel mai bine în saună. În zilele de purificare a sângelui este contraindicat a se consuma alimente. În cazul în care nu este disponibilă sauna, atunci se poate face baie fierbinte în condiții casnice. Dimineața, se bea un pahar de apă în care se dizolvă o lingură de sulfat de magneziu (laxativ). După aceea va începe o transpirație abundentă. Completați pierderea de lichid cu un amestec de sucuri 900g suc de portocale, 900g suc de grape-fruit, 200g de suc de lămâie și 2 litri de apă rece. Această procedură trebuie repetată timp de 3 zile consecutiv.

Datorită acestei metode, sângele se curăță de toate toxinele. Curățarea se efectuează de patru ori în primul an, apoi o dată pe an.

□ CURĂȚAREA VASELOR SANGUINE ȘI CREȘTEREA TONUSULUI GENERAL □

Se amestecă un pahar de semințe de mărar cu două linguri de rădăcină pisată de valeriană și cu două pahare de miere. Se toarnă amestecul într-un termos și se adaugă apă fierbinte astfel încât volumul total să fie de doi litri. Infuzați două zile și apoi luați câte o lingură cu o jumătate de oră înainte de mese timp de o lună.

Primăvara când castanii sunt în floare, se poate efectua un alt tratament. În fiecare zi se iau trei inflorescențe, se toarnă peste ele un litru de apă clocotită. se infuzează 20 de minute, se strecoară și se bea infuzia în timpul zilei (câte 3 înghițituri). Tratamentul durează 2-3 săptămâni.

Toamna se pot folosi cojile de castane tocate mărunț (2 linguri de masă la 1 litru de apă clocotită). Se administrează similar inflorescențelor. Curs de însănătoșire de 2-3 săptămâni.

Pregătiți următorul amestec: câte 100 gr de mușetel, sunătoare, siminoc, muguri de mesteacăn. Depozitați-l într-un recipient de sticlă. O

lingură de amestec se pune în 0,5 litri de apă clocotită, se infuzează timp de 20 de minute. Apoi se strecoară și se adaugă 2 linguri de miere. Jumătate din infuzie se bea înainte de somn. A doua jumătate dimineața pe stomacul gol, încălzită la baie marie. În mod similar, se va utiliza întregul amestec. Procedura se va repeta o dată la cinci ani

□ CURĂȚAREA ARTICULAȚIILOR □

În acest scop se utilizează frunzele de dafin: 5g de frunze se fierb în 300 g de apă timp de 5 minute, apoi se infuzează 3-4 ore într-un termos. Această infuzie se bea cu înghițituri mici la intervale regulate, timp de 12 ore (nu se bea toată infuzia odată deoarece poate provoca hemoragie pe tractul digestiv). Procedura se repetă 3 zile. O săptămână mai târziu, cura poate fi repetată. În primul an articulațiile ar trebui să fie curățate odată pe semestru, iar apoi o dată pe an.

Există și o altă modalitate de curățare a articulațiilor - cu lămâie și usturoi. Pentru aceasta se dau o lămâie cu tot cu coajă și o căpățână de usturoi prin tocător, iar amestecul se introduce într-un borcan de un litru și se toarnă 0,5 litri de apă rece purificată (nefiartă). Se infuzează 36 de ore într-un loc cald, acoperită cu un capac de sticlă. Pe întreaga durată a vieții se ia câte o lingură de amestec înainte de masă. Înainte de utilizare, amestecul trebuie agitat.

Cel mai simplu mod de curățare a articulațiilor: se iau 2 linguri de orez nedecorticat. se adaugă apă și se infuzează 24 ore. Dimineața se fierbe timp de 5 minute Se mănâncă pe stomacul gol, iar apoi este recomandat să nu se mănânce timp de 4-6 ore. Cura durează 2 săptămâni.

□ CURĂȚAREA PLĂMÂNILOR □

Una dintre opțiunile pentru tratamentul căilor respiratorii este exercițiul yoga „Bhastrika”. Acesta se practică în felul următor: se va inspira și expira foarte rapid și puternic, apoi se inspiră adânc și se ține respirația timp de 10 secunde. Aerul din plămâni se expiră lent. Repetați exercițiul de 15-20 ori. Acest lucru va hiperventila plămânii.

Pentru a accelera eliminarea particulelor străine din căile respiratorii se va lua următorul amestec expectorant de plante: rădăcină de nalbă - 4 părți, frunze de potbal - 4 părți, sovarv - 2 părți. Peste o lingură de amestec se toarnă 200 ml de apă clocotită, se infuzează timp de 40 de minute. Se iau 2-3 linguri cu 30 minute înainte de masă de trei ori pe zi.

□ FUMĂM SAU BEM CEAÎ? □

S-a dovedit prin intermediul cercetărilor că, atunci când fumezi 10 țigări pe zi, în primii doi ani, în corpul uman rămân aproximativ 2 kg de reziduuri de cenușă. La 10 ani de fumat - aproximativ 4 kg, și la 20 - aproximativ 6 kg. Drept urmare, se depun toxine pe vasele de sânge, în mușchi și membranele celulelor, fapt care împiedică transportul de nutrienți către celulă și evacuarea produselor de metabolizare. Este deosebit de nociv efectul fumatului asupra organismului în curs de creștere și dezvoltare, cum e cel al adolescenților. De obicei, o astfel de „maturizare” timpurie, împreună cu fumatul și consumul de alcool duce

la apariția unor boli, la degradarea personalității.

Dacă doriți să renunți la fumat, amestecați 1 lingură de rosmarin sălbatic și 1 lingură de sunătoare cu 800 ml de apă. Fierbeți amestecul timp de 20 de minute la foc mic și apoi infuzați-l timp de 3 ore; se va bea diluat la jumătate. Ceaiul este incredibil de parfumat și gustos. Acesta reduce pofta de mâncare, îmbunătățește activitatea intestinului gros, a vezicii urinare și a rinichilor; o utilizare de durată face ca pielea feței să devină fină și curată. Important pentru fumători este că ceaiul curăță căile respiratorii. Acesta nu produce somnolență în timpul zilei, iar somnul de noapte este mai profund și intervine mult mai rapid.

□ ELIMINAREA TOXINELOR DIN PIELE □

Este necesară activarea glandelor sudoripare și accentuarea eliminării transpirației. Această stare poate fi obținută prin mișcare fizică, băi de abur și de asemenea, prin administrarea regulată de ceaiuri sudorifice (din flori de tei, zmeură, flori de soc și altele).

După fiecare masă, se curăță limba și se spală dinții. De două ori pe zi se masează urechile cu degetul arătător și cel mare. Regulile de igienă sunt cunoscute tuturor, de aceea nu mă voi opri la ele.

Un sistem complex de însănătoșire a organismului uman nu trebuie să conțină numai metode de dezintoxicare ci și antrenarea voinței, alimentație disociată, purificare spirituală și, de asemenea, exerciții fizice (gimnastică, masaj), metode de călire a organismului, etc.). Nu se recomandă perturbarea succesiunii procedurilor de însănătoșire, inclusiv a celor de curățare. Eliberarea singulară în sânge a unei cantități mari de reziduuri în timp ce căile de eliminare a acestora sunt închise, poate duce la intoxicații și reacții alergice. Trebuie menționat faptul, că pot apărea senzații neplăcute și în timpul proceselor efectuate în mod corect. Nu vă speriați – acesta este un semn bun. Organismul se eliberează de reziduuri și toxine, acumulate în decurs de ani și decenii. Este o criză de însănătoșire. Medicamentele nu fac decât să înăbușe și să înrăutățească această stare. Dacă vă îngrijorați, faceți încă o dată un EKG, analize de sânge, ș.a.m.d. Faceți exerciții fizice și masaj. Nu ascultați văicărelile celor din jur. De regulă organismul se regenerează complet în 9 luni – atâta trăiesc în medie celulele organismului uman. Dacă veți respecta întocmai recomandările indicate, vă puteți însănătoși în totalitate în această perioadă, sau vă puteți îmbunătăți în mod semnificativ sănătatea. Nu trebuie să vă plângeți de faptul că nu aveți timp. Va trebui să pierdeți pentru sine, pentru sănătatea voastră în jur de o oră pe zi. Însă veți obține o eficiență imensă – energia voastră va crește de câteva ori, iar timpul pierdut pentru efectuarea altor sarcini se va micșora semnificativ.

□ UN MOD SĂNĂTOS DE VIAȚĂ □

Nu „ronțăiți” între mesele principale ale zilei. Pe lângă perturbarea dietei, acest lucru poate cauza și probleme fizice. Cea mai bună variantă este aceea de a mânca la orele stabilite. Deoarece în acest caz tractul digestiv știe când este timpul să înceapă pregătirile pentru primirea și prelucrarea hranei. Totul începe de la glandele salivare, când întregul tract digestiv își pregătește sucurile într-o cantitate suficientă și de

calitate bună. Pentru această pregătire, organismul pierde multă energie fizică și chimică. Dacă masa este decalată chiar și cu o oră, atunci pregătirea procesului digestiv își iese din ritm și însăși digestia va necesita o cantitate mare de energie, fapt care slăbește întregul organism, îl face mai vulnerabil în fața bolilor infecțioase. Gustarea duce la acumularea de alimente în stomac. Radiografiile efectuate în decursul mai multor ani au arătat că până și o cantitate mică de hrană consumată între mese principale întârzie evacuarea stomacului cu multe ore. O astfel de stare favorizează apariția gastritei și ulcerului, deoarece stomacul continuă să elibereze cantități mari de acid și pepsină, atâta timp cât în organism există hrană, care influențează puternic digestia; existența lor în exces cauzează aceste afecțiuni. Pentru prevenirea bolilor de stomac, pauza dintre mese trebuie să fie de cel puțin 4-5 ore.

Lunar, timp de o săptămână, se recomandă utilizarea grâului încolțit. Se pun 100 de grame de boabe de grâu (netratat) într-un vas de lut, și se spală de câteva ori cu apă. Când apa rămâne curată, se scurge o parte, lăsându-se o cantitate suficientă încât să acopere boabele. Se acoperă cu un tifon și se pune vasul într-un loc cald pentru 1-3 zile. După 24 de ore se clătește grâul germinat în câteva ape. Se lasă la germinat până încolțesc maxim 2 mm. Se repetă operațiunea de spălare și clătire a fermenților de două ori pe zi, pentru a îndepărta mirosul specific, se dau prin blender. Se adaugă 100 ml de lapte cald și se toarnă în pasta deja formată, adăugând o linguriță de miere și una de unt. A se consuma cald, la orice oră din zi, completând astfel micul dejun, prânzul sau cina. Aceasta este cantitatea pentru o zi.

□ ÎNFOMETAREA □

În fiecare săptămână, fără vreo pauză, nu mânânc nimic timp de 24 sau 36 de ore. În afară de asta, mă înfometez timp de 7-10 zile de 4 ori pe an. În decursul multor ani, atunci când respect acest grafic, mă mențin într-o stare excelentă, trăiesc o viață activă și dinamică. La mine ziua este mai aglomerată decât este la unii anul. Am o energie nelimitată pentru muncă și distracție. Nu obosesc niciodată, nu mi se face somn, sunt activ în mod constant, atât mental, cât și fizic. Îmi ajung timpul și puterile pentru tot - asta scria Polii Bragg în cartea sa „Minunea înfometării”.

Înfometarea sub forma refuzului complet, temporar și conștient al hranei este utilizată de oameni încă din vremuri îndepărtate. În mod controlat se înfometau în Egiptul Antic, Grecia, Horezm, India. Se înfometau preoții, monahii, yoghinii, credincioșii. Pitagora împreună cu adeptii săi se înfometau câte 40 de zile. În prezent, se înfometează în mod controlat adeptii lui P. Bragg. Abilitatea omului de a rezista fără hrană în anumite împrejurări uimește imaginația. Recordul a fost înregistrat în Glasgow, anul 1973, unde într-o clinică, o femeie s-a înfometat 249 de zile, cu scopul pierderii în greutate. În lipsa patologiei, nu este necesară înfometarea pe termen lung pentru menținerea stabilității organismului.

Scopul înfometării este de a trece organismul la hrănirea endogenă (interioară) completă. Acest lucru este posibil doar atunci când se oprește în totalitate administrarea hranei. Nu sunt permise nici sucurile,

nici ceaiul. Se bea numai apă pură. Dacă există chiar și cele mai mici semne de mâncare în cavitatea bucală și stomac, impulsurile emise de receptorii mucoasei perturbă trecerea la hrănirea endogenă, blochează mecanismele consumului echilibrat al rezervelor din organism. Rezultatele numeroaselor cercetări ale mecanismelor biochimice indică faptul că, în cazul înfometării totale, hrănirea cu rezervoarele proprii de grăsimi, proteine, glucide, vitamine, microelemente și altele, satisface pe deplin toate cerințele și este chiar mai completă decât hrănirea obișnuită. Toate substanțele necesare au fost deja asimilate de organism la momentul potrivit „rânduite așa cum trebuie”, astfel încât acum nu sunt necesare cheltuieli mari de energie și timp pentru schimbul de substanțe.

Bazându-mă pe experiența mea de 30 de ani în ceea ce privește înfometarea, vă recomand să vă înfomețați câte 24 de ore de 1-2 ori pe săptămână. Prima dată, după masa copioasă de duminică. Înainte de înfometare este absolut necesară curățarea intestinelor prin intermediul unei clisme.

□ RESPIRAȚIA □

Fundamentul vieții noastre este alcătuit din hrană, apă, aer. Anticii spuneau: „Respirația este viață”, și aveau dreptate întrucât omul nu poate supraviețui fără aer mai mult de 3-5 minute (după care în organism intervin procese ireversibile). Presiunea generală a gazelor din organismul uman constituie, la fel ca și în Natură, 760 mm coloană de mercur, sau 100%, iar presiunea parțială se distribuie astfel: azot – aprox. 79%, oxigen – 21%, argon – 1%, dioxid de carbon – 0,01-0,03% și o cantitate nesemnificativă de alte gaze. Există părerea, conform căreia între oxigen și dioxidul de carbon trebuie să existe un anumit echilibru. Oxigenul reprezintă oxidantul pentru aprinderea substanțelor organice. Dioxidul de carbon reglează schimbul de substanțe din organism, tonusul vaselor sanguine, îmbunătățește penetrabilitatea membranelor celulare, ce duce la îmbunătățirea respirației, circulația sanguină, întărirea sistemului imunitar.

Profesorul E.A. Kovalenko a efectuat cercetări speciale pe animale, în care s-a analizat pentru prima oară presiunea parțială a gazelor nu în sânge, ci direct în țesuturi, inclusiv în creier. S-a dovedit că în timpul respirației bruște și intense, presiunea oxigenului din țesuturi poate scădea până la 50-60% față de nivelul obișnuit. Se pare că organismul lucrează cu atât mai bine, cu cât are mai mult oxigen. Însă nu este chiar așa. Creșterea presiunii parțiale a oxigenului în sângele arterial duce la scăderea bioxidului de carbon și cu cât cantitatea acestuia scade, cu atât este mai puternic spasmul vaselor sanguine, scade fluxul de oxigen și nutrienți spre țesuturi. Dacă un om sănătos este pus să respire adânc și des în decurs de un minut, atunci în cel mai bun caz va vedea negru în fața ochilor și va ameți, iar în cel mai rău caz – își va pierde cunoștința.

S-a dovedit faptul că prezența bioxidului de carbon în sângele și țesuturile organismului nu reprezintă o simplă prezență a produselor metabolismului, care trebuie eliminate. Bioxidul de carbon este al doilea ca importanță, după oxigen, cel mai important regulator și substrat al

vieții. Acesta stimulează respirația, favorizează dilatarea vaselor sanguine din creier, inimă, mușchii întregului organism, participă la susținerea unei acidități normale a sângelui, influențează intensitatea schimbului de gaze.

Propun trei variante ale regimului optim de respirație. Prima - respirația liniștitoare, inspirație normală, expirație prelungă, pauza de două ori mai scurtă decât inspirația. A doua - respirația mobilizatoare: inspirație prelungă, pauza de două ori mai scurtă decât inspirația, expirație normală, liberă. A treia - respirația de reglare a stării emoționale: inspirație liniștită, ușoară, pauză, aceeași expirație, pauză, expirație totală, pauză. S-a observat faptul că atunci când râde, omul respiră în mod automat corect. Râdeți pentru sănătate și cât de des posibil.

□ EMOȚIILE □

În secolul 18, omul de știință Sydenham scria: „Sosirea unui bufon în oraș, înseamnă mult mai mult pentru sănătatea locuitorilor săi, decât zece catări încărcate cu medicamente”. Rolul emoțiilor pozitive pentru sănătatea omului este neprețuit. Întreaga gamă de emoții pozitive poate fi oferită de artă, teatru, cinema, muzică, literatură beletristică, religie, filosofie, etc. Scriitorul american Norman Cousins s-a vindecat de o afecțiune dificilă a coloanei vertebrale cu ajutorul terapiei prin râs. Acesta viziona zilnic cele mai amuzante filme de comedie, cu toate că medicii apreciaseră șansele sale de vindecare ca fiind de 1:500.



Veniamin, 11 ani Albert II, 9 ani



A. Ignatanko la vârste de 69 de ani

Mulți consideră că, alături de emoțiile pozitive, omul are nevoie și de cele negative, că nu există unele bune și altele proaste - toate sunt

necesare. Aceasta este o părere greșită. Sursa primară de emoții pozitive o constituie informația SM și GM spirituală, morală și pozitivă. ce oferă omului sănătate, longevitate și care duce spre evoluție. Sursa primară a emoțiilor negative o reprezintă informația involutivă, negativă SM și GM (a se vedea cap.7), ce cauzează omului boli și care duce către degradare. Aceasta este contrară naturii umane, la fel ca emoțiile negative.

Adoptând un mod pozitiv de gândire, emoții, discurs și acțiuni, omul poate bloca foarte ușor fluxul de informații negative, le poate transforma în informații pozitive, sau le poate elimina din sistemul său. În afară de aceste metode, ce favorizează apariția emoțiilor pozitive, există și o metodă adițională „de intrare într-un vis”. Se efectuează stând în pat. cu ochii închiși, imaginați-vă o minge de culoare albastră cu un program inductiv: „Când eu voi deplasa mingea în zona 5 IȚU - a chakrei Vishuddha, mâna mea dreaptă începe să se ridice. Dacă se întâmplă acest lucru, atunci voi putea, de asemenea, să-mi programez o serie de vise plăcute și programul meu se va realiza”. Folosind mantra X...XA, coborâți mingea în 5 IȚU. Brațul începe să se ridice ușor (acest lucru indică îndeplinirea programului). Programul inductiv se șterge și brațul cade. În interiorul capului formați o minge de culoare neutră, introduceți 10 culori cu un alt program inductiv: „Simt o căldură plăcută și relaxare în tot corpul, dacă se realizează programul de bază”. Introduceți programul de bază: „Voi avea vise plăcute. Dacă doresc, voi vedea filmul preferat. În timpul somnului nocturn are loc procesul de consolidare și regenerare a tuturor sistemelor din organismul meu. începând cu astăzi, trăiesc numai prin prisma emoțiilor pozitive”. Începeți apoi să rotiți mingea în interiorul capului în sensul acelor de ceasornic, timp de 2-3 minute, până începeți să simțiți o căldură plăcută în întreg corpul și dorința de a adormi. Această metodă permite primirea unei cantități mari de emoții pozitive în timpul somnului.

Doresc să vă amintesc că fundamentul vieții noastre îl constituie un grad înalt de spiritualitate care ne permite să îndeplinim toate recomandările și procedurile descrise în acest capitol. Învățați să răspândiți numai bine și eliberați-vă de răutate. Cei care trăiesc mult sunt de regulă, oameni buni.

□ CINCI PRINCIPII INFORMAȚIONALE ALE ALFABETULUI VIEȚII EVOLUTIVE □

1. Îndeplinirea riguroasă a celor 12 Legi privind construcția, dezvoltarea și perfecționarea sistemelor de conștiință.

2. Acceptarea în propriul sistem numai a informațiilor GM pozitive.

3. Transformarea informației negative în informație pozitivă.

4. Formarea numai de programe informaționale pozitive.

5. Dobândirea capacității de a ierta.

Stimați cititori!

Aceasta este etapa Dvs. principală de trecere la un nivel pozitiv de gândire, care exclude orice manifestare a informației SN sau GM negativă.

Celor care doresc să devină specialiști în domeniul tehnologiilor

Informaționale, le dedic cea de-a doua carte.

— CAPITOLUL 9 - IZVORUL NESECAT DE ÎNȚELEPCIUNE SPIRITUALĂ A MAEȘTRILOR MEI - *Izvorul care curge de pe culme alină setea în drumul său. Dacă vrei să-i ajuți pe oameni, îndreaptă-ți viața! Astfel vei urma pilda izvorului.*

Peter Deunov

„Mâinile darnice” este un izvor de munte din zona celor „șapte lacuri din Rila”, locul întrunirilor anuale a „soboarelor” discipolilor Școlii „Frăției Albe” care se desfășoară în Bulgaria de la sfârșitul anului 1920 până în prezent. Izvorul a fost descoperit de Maestrul Peter Deunov și amenajat de discipolii săi sub forma unor „Mâini darnice”, în luna iulie 1930. Alături, în stâncă au fost sculptate cuvinte cu rezonanță simbolică:

„Frați și surori, mame și tați, prieteni și străini, învățători și ucenici, slugi și domni, voi, slujitori ai vieții, deschideți-vă inima către Bine și fiți ca acest izvor”.



Șuvoiul de apă curată al izvorului, strălucind în razele soarelui, simbolizează Fluxul Cosmic al Creatorului, ce dă un puternic impuls evolutiv tuturor formelor de viață, prin intermediul Călăuzelor Sale Spirituale - Inițiații și Maeștri. Filosoful francez Jacques Brosse scria în cartea sa „Maeștrii spirituali”: În vremea noastră, conceptul de „Maeștri spirituali” este considerat ambiguu. Această denumire este folosită în special pentru a desemna creatorii unor secte, bazate în principal pe cultul personalității acestor „maeștri” și care au adus prejudicii însemnate multor oameni. Acest fapt trist este din păcate un simptom al vremurilor noastre, dar în același timp este și o dovadă a creșterii nevoilor spirituale, pe care bisericile oficiale de astăzi nu sunt în măsură să le satisfacă. De aceea, chiar și o scurtă trecere în revistă a învățăturilor celui mai mare Maestru Spiritual poate deveni un ghid necesar pentru toți cei care au pășit pe calea căutării spirituale.

Ce semnificație are astfel noțiunea de „Maestru spiritual” și ce criterii ne permit să folosim acest termen în legătură cu un anumit gânditor? Mai întâi de toate, dezinteresul absolut. Nimeni nu își poate acorda singur acest titlu. Un adevărat Maestru nu aspiră la acest statut. Cel mai adesea, acesta îi este atribuit în calitate de succesor al propriului său Maestru sau de oamenii care venind la el pentru povești îl recunosc ca atare. Renunțând la lume și la propria persoană, este indiferent la părerile celorlalți despre el și nu acordă atenție numărului de discipoli pe care îi are, ci calității cunoștințelor lor. El devine astfel instrumentul înțelepciunii veșnice. Prin urmare, nu este surprinzător faptul că multe

dintre învățăturile marilor maestri spirituali au produs un impact deosebit numai după trecerea lor în altă lume.

Maestrul Spiritual nu trebuie să fie confundat cu învățătorul sau cu psihoterapeutul. Misiunea sa este aceea de a-i conduce pe ceilalți pe drumul străbătut de el. El îi ajută pe discipolii săi să își întoarcă privirea de la învelișul exterior al vieții, înspre interiorul ei, fapt fără de care viața spirituală adevărată este imposibilă, îi conduce pe aceștia în timpul exercițiilor de meditație, de reculegere și revelație, le deslușește inspirația coborâtă asupra lor ca urmare a acestor exerciții, le indică obstacolele apărute în cale și le sugerează mijloacele pentru a le depăși, avertizându-i asupra pericolelor posibile. Niciodată maestrul nu-i impune discipolului său să accepte un adevăr descoperit de el, ci îl ajută ca acest adevăr să i se arate singur la momentul potrivit.

Deși Maestrul se bazează în primul rând pe propria experiență, învățătura dobândită nu-i aparține numai lui. Cu toate că învățăturile sale par inedite și de sine stătătoare, acestea – ca o verigă dintr-un lung lanț – au întotdeauna la bază o tradiție îndelungată. Acesta este motivul pentru care este atât de importantă continuitatea generațiilor de Maestri Spirituali. Astfel, frățiile musulmane (Tanq) își trag originea de la Profetul Mohammed, diverse școli budiste sunt înrădăcinate în învățăturile lui Buddha, iar „Lanțul de aur” îi leagă pe învățătorii ortodocși de Părinții Bisericii, de apostoli și de Hristos.

Apelând în principal la credința căreia îi aparțin, Maeștrii Spirituali recunosc de multe ori valoarea altor căi spirituale, care, deși opuse, converg către același punct, pe aceeași culme, care este întoarcerea omului la natura sa originară și la comuniunea cu Dumnezeu.

Potrivit vechilor științe ezoterice, toate civilizațiile înfloritoare de pe Pământ au avut la origine un mare învățător spiritual. Acesta sosește ca un vestitor al adevărului, purtând cu el cunoștințele ce vor îndruma noua cale. Mișcarea cosmică a umanității trece prin diferite faze de dezvoltare, cum ar fi rasele și culturile lor, adică civilizațiile. Faza actuală de dezvoltare și-a exprimat potențialul maxim prin intermediul culturii europene occidentale, a cincea din seria civilizațiilor și ultima dintre rase (albă). Însă epoca acesteia se află aproape de sfârșit, îndreptându-ne astfel către o nouă cultură, cea de-a șasea. La originea acesteia vedem trei mari figuri: Maeștrii Beinsa Douno (Peter Deunov) și Omraam Mikhael Aivanhov, precum și un medic chirurg remarcabil, savant și pastor, Arhiepiscopul Luca (Valentin Voino-Iasenețki), care au dat un puternic impuls spiritual și științific înțelegerii cunoștințelor despre om, despre sufletul și spiritul său, și despre venirea unei noi ere a înțelegerii Adevărului Esenței Existenței – Creatorul.

□ *ILUSTRUL FILOSOOF, SCRITOR ȘI PEDAGOG, MARELE MAESTRU PETER DEUNOV (1864-1944)* □

Marii mesageri nu s-au întrupat întâmplător într-o anumită țară. Bulgaria a devenit locul de activitate a acestor Maeștri, deoarece este o țară slavă, iar poporul slav este pe cale să devină vatra noii culturi. Care va fi aceasta? Potrivit cuvintelor Maestrului Peter Deunov, aceasta va fi

epoca triumfului principiilor creștine, a culturii Iubirii și a sacrificiului în numele idealurilor mărețe. De numele Maestrului se leagă o nouă învățătură Divină, „Frăția Albă Universală”, adresată întregii omeniri aflate în pragul unei noi culturi și al unei noi civilizații. „Esența acestei învățături este Hristos, esența acestei învățături este Adevărul”. Astfel, oricine vine de la Dumnezeu este purtător de nou. „Divinitatea – spune Maestrul – este veșnic tânără, veșnic nouă”. Învățăturile transmise de el în prima jumătate a secolului 20 reprezintă o școală a creștinismului ocult, care oferă o cunoaștere aprofundată a legilor eterne care guvernează întreaga viață, și a omului care trebuie să întâmpine cum se cuvine era viitoare.



Drumul pământesc al Maestrului Peter Deunov se întinde pe parcursul a 80 ani (1864-1944). A învățat la Marna și Suștov, iar pentru o perioadă scurtă de timp a predat în sătucul Hatantsa. La vârsta de 24 de ani, pleacă cu o bursă în Statele Unite ale Americii. Timp de 7 ani studiază medicina și teologia la Boston și New York. La întoarcerea sa în Bulgaria în 1895, publică teza de doctorat intitulată „Știință și educație”. În anii următori călătorește și ține lecții, apoi pentru o lungă perioadă de timp se retrage în munți să mediteze. „Adevărul Vieții coboară din lumea Luminii Veșnice ca să lumineze mintea și să vindece inima, să înalțe și înnoiască sufletele tuturor fiilor Adevărului, meniți să sădească sămburele unei noi umanități, al cărei leagăn va fi poporul slav” (P. Deunov). Numele lui este cunoscut mai ales în Bulgaria. Însă amploarea fenomenelor spirituale care și-au găsit expresia prin intermediul său, depășește granițele acestei țări. Baza învățaturii sale este știința Iubirii, a relației dintre viața în Iubire și toate formele de viață și de cunoaștere a lui Dumnezeu. „Dragostea, cea mai mare lege, umple sufletul ucenicului”. Dumnezeu și ucenicul alcătuiesc un spațiu special, sacru. „Cel mai măreț fapt din viața ucenicului este năzuința sa către înalt, către binele etern”. Maestrul dezvăluie esența profundă a legăturii dintre sufletul omenesc și Dumnezeu. „Toate există datorită Iubirii lui Dumnezeu”. „Amintește-ți că ești un suflet viu care îl iubește pe Dumnezeu”. Cuvintele Maestrului sunt tablele înțelepciunii, razele soarelui ce luminează Divinitatea interioară a omului.

După definiția Maestrului, Omul este ființa al cărei suflet poartă perspectiva vieții veșnice, nemuritoare. Sufletul este înzestrat cu infinite aptitudini și metode de lucru, pe care le transmite creierului și întregului corp prin care se manifestă. De aceea spunem că omul deține toate posibilitățile unei vieți înțelepte, toate posibilitățile unei vieți în Iubire și în Adevăr. Atunci când omul începe să pună în aplicare aceste posibilități, se transformă treptat, trecând de la o stare la alta. Acesta crește treptat, pas cu pas: dintr-un om obișnuit, devine un om talentat, apoi unul genial, după aceasta un sfânt, și în cele din urmă un Maestru. Prin „om” înțelegem numai ființa care trăiește pe Pământ. Omul nu există însă numai pe Pământ și în Sistemul Solar. El populează întregul univers înstelat, soarele și planetele. Planetele și soarele sunt locuite de ființe cu diferite nivele de inteligență, indiferent de forma exterioară pe care o iau. Acestea sunt ființe inteligente, care fac parte din aceeași rasă umană, rasă ce se dezvoltă treptat. Multe ființe umane din alte sisteme avansează mult mai rapid decât omul, deoarece au luat naștere mai devreme din Marele Izvor al vieții. Înțelepciunea lor este atât de mare, încât cultura oamenilor, în comparație cu cea de pe Sirius, de exemplu, se află încă în fază incipientă. Oamenii contemporani, față de ființele de pe Sirius, sunt doar niște copii.

Însă omul este un veșnic călător. Pământul nu a fost și nu va fi singura lui casă. Omul, încheind dezvoltarea sa pe Pământ, nu se îndreaptă însă către „cer”. Cât timp nu se va dezvolta pe deplin, el va rătăci de la un sistem la altul, prin universul fizic. Următoarea oprire în dezvoltarea sa va fi Sirius.

Acei oameni care au o viziune negativă asupra vieții, cred că omul se naște o singură dată, iar apoi totul se sfârșește. Însă nașterea este un proces etern, continuu. Omul se naște de nenumărate ori, trecând de la o etapă la alta. Trebuie să avem în vedere următorul fapt, problema nașterii și a reîncarnării este o problemă pentru spiritele luminate, pentru sufletele și pentru mințile luminate, și nu pentru cele obișnuite.

Omul învață în același timp în trei școli. Pe Pământ învață trupul. Toate celulele din organism îndeplinesc anumite funcții, însă în același timp, ele învață. În lumea spirituală învață sufletul. În lumea divină învață spiritul. De aceea, idealul omului este acela de a se înțelege pe sine însuși, de a înțelege îngerii care i se arată sub forma gândirii luminoase și pure și de a-l înțelege pe Dumnezeu, care este Dragoste. În om există forțe aflate în stare latentă, de aceea el trebuie să lucreze pentru a le trezi și a le folosi în mod corect. Atunci când o persoană îl cunoaște pe Dumnezeu, în ea se trezesc toate forțele și capacitățile latente. Cum ne dăm seama că o persoană l-a cunoscut pe Dumnezeu (l-a „realizat pe Dumnezeu”)? După faptul că aceasta este gata să sacrifice totul pentru El. Un om care dorește să poarte cu demnitate acest nume, trebuie să fie cinstit, bun, inteligent, rezonabil și virtuos. Este sincer și nobil numai cel care se bucură de fericirea celorlalți, ca și cum ar fi a sa.

Vă întrebați pentru ce ați venit pe pământ? Eu vă spun:

„Ca să-i arătați lui Dumnezeu Dragoste.

Ca să-i arătați lui Dumnezeu Înțelepciune.

Ca să-i arătați lui Dumnezeu Adevăr.

Ca să-i arătați lui Dumnezeu Dreptate.

Ca să-i arătați lui Dumnezeu Virtute”.

Ați venit pe Pământ ca să învățați. Calea ucenicului este o Cale Veșnică Cei care merg pe ea poartă în conștiință îndemnul:

„Ucenicul trebuie să ajungă să aibă inima curată ca cristalul, mintea strălucitoare ca soarele, sufletul larg ca universul, spiritul puternic ca al lui Dumnezeu și unit cu Dumnezeu!”

□ *POVAȚA MAESTRULUI* □

Iubește calea desăvârșită a Adevărului și a Vieții.

Pune Binele la temelia casei tale, Fă-ți din Dreptate o măsură și din Dragoste o podoabă, Din înțelepciune un zăplaz și din Adevăr o făclie. Numai atunci ai să mă cunoști pe Mine, Iar Eu mă voi arăta ție.

□ *ILUSTRUL FILOSOOF, SCRITOR ȘI PEDAGOG MARELE MAESTRU OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV (1900 1986)* □



Toate marele idei ale Maestrului Peter Deunov au pătruns în sufletul discipolului său Mihail Ivanov, omul predestinat ca prin o mare iubire universală, muncă grea și sacrificiu de sine să devină un Mare învățător al omenirii, primind după inițierea sa în India, numele Omraam Mikhael Aivanhov. În anul 2000, s-au împlinit 100 de ani de la nașterea lui Mikhael Aivanhov (31.01.1900-15.12.1986), în micul oraș macedonean Serbte (Bulgaria). încă din anii copilăriei, el aspira instinctiv spre cunoașterea legilor naturale, învățând să citească Cartea Naturii. La vârsta de 17 ani, spre imensa sa bucurie, se întâlnește cu luminatul Maestru Peter Deunov, care fondase în anul 1900 în Bulgaria, Școala ezoterică „Frăția Albă Universală”. în 1937, după 20 de ani de studii asidue, este trimis în Franța de Maestrul său cu misiunea de a răspândi învățăturile. În 1947, după 10 ani de muncă în Franța, Mikhael Aivanhov înregistrează oficial centrul administrativ al „Frăției Albe Universale”, numit „Izgrev” (în limba bulgară „Răsăritul”). în 1953, înființează în sudul Franței, lângă orașul Frejus, o școală în care se organizează și în

prezent reuniuni ale Frăției, congrese și cursuri. Învățăturile sale străbat cu succes multe țări ale lumii în care sunt înființate centre ale Frăției.

O viață nouă, plină de sănătate, pace, armonie și creativitate, poate fi dobândită, după cum spune Maestrul, numai prin Frăția Albă Universală, adică prin intermediul legăturilor de înțelegere și iubire dintre oamenii din toate țările și rasele. „Fie ca oamenii să-și păstreze însușirile proprii, și fie ca între ei să existe acea înțelegere prin care să formeze o comuniune în Lumea lui Dumnezeu. Idealul Frăției Albe Universale este acela de a-i învăța pe oameni să lucreze nu numai pentru ei, ci pentru întreaga lume” („Filosofia unității”, Izvor, Nr. 206. Pag. 22).

La vârsta de 60 de ani, Aivanhov face mai multe călătorii la locurile sfinte din India și dobândește recunoașterea unor renumiți Maeștri Spirituali, care îi acordă numele onorific Omraam. Acest nume este compus din două mantre sanscrite OM și RAM. OM este sunetul capabil să creeze lumi. La pronunțarea corectă a acestuia sunt puse în aplicare programele evolutive. Acela care pătrunde rezonanța tacită (cosmică) a acestui sunet, dobândește Eliberarea, accesul la nivelul Absolut al conștiinței. Silaba RAM (RAAM), reprezintă elementul foc. Atunci când sunt combinate OM și RAAM, creează un flux de foc și aur și accesul în Ierarhia Creatorului.

După întoarcerea din India, le permite discipolilor săi să-l numească Maestru – înainte de acesta cerându-le să-l numească „fratele Mihail” – deoarece consideră că adevăratul Maestru nu vă va spune niciodată că este un Maestru: el vă va lăsa să simțiți și să înțelegeți singuri aceasta, căci nu se grăbește să fie recunoscut... Un Maestru fals este obsedat de o singură idee: să se impună pe sine altora. Învățătura sa cuprinde idei profunde și metode practice care înlesnesc autocunoașterea și autoperfecționarea, care pătrund în esența vie, concretă a vieții și dă posibilitatea înălțării și înfrumusețării ei. Metodele Maestrului Aivanhov au capacitatea de a armoniza destinul oamenilor, de a le schimba modul de gândire și de a-i ajuta să se autorealizeze. El nu lasă deoparte descoperirile și cunoștințele științifice moderne asupra Universului, valorificându-le în mod constant pe calea Științei Inițierii. De aceea, învățătura lui este modernă și eficientă. În cele peste 40 de cărți scrise, Maestrul obișnuia să spună: „Sensul vieții este evoluția, transformarea materiei; dezvoltarea până la perfecțiune”. „Sunt cuprins de admirație în fața catedralelor, simfoniilor și statuiilor, dar adevăratul ideal este acela de a realiza toate aceste uimitoare frumuseți în noi înșine...”. Maestrul a anunțat vremurile noi cu o credință și o putere spirituală, izvorâte din cunoașterea desăvârșită a Legilor Vieții.

Marele Maestru Omraam Mikhael Aivanhov ne învață că „Inimile noastre trebuie să fie pline de iubire pentru oamenii care nu ne sunt frați; trebuie să ne gândim la ei și să îi ajutăm fără a aștepta vreo răsplată. De ce? Pentru că noi am primit deja această dragoste, care se manifestă prin pacea interioară, căldura, însuflețirea care ne umplu atunci când iubim. În aceasta constă răsplata noastră. Nu există în viață o mulțumire mai mare. În astfel de momente, gândurile noastre sunt ca un râu de apă vie.

Oamenii sunt mereu în căutarea unor recompense; dar acela care a înțeles cu adevărat secretul iubirii, nu caută nicio răsplată; dă totul în dar, pentru că el este mult mai fericit decât ne putem închipui. El se scaldă în bucurie, din el radiază lumină și astfel câștigă încrederea noilor lui prieteni. Unde puteți găsi o răsplată mai mare ca aceasta?”

„Lumina Științei Inițierii ne oferă posibilitatea de a construi viitorul pe care ni-l dorim. Și dacă știm să păstrăm această stare de spirit sublimă, nimic nu ne poate împiedica să ne alăturăm acelor ființe minunate, luminoase și nobile, pe care râvnim să le întâlnim. Marii Inițiați ai Egiptului și-au construit templele sub forma unor piramide, în care liniile ascendente se apropie până se unesc în partea de sus; semnificația acestora constă în a ne învăța să căutăm exact acest punct - vârful”.

Marii Maestri Omraam Mikhael Aivanhov și Peter Deunov au fost adevărați propovăduitori ai idealurilor de comuniune a tuturor oamenilor, indiferent de rasă, naționalitate, religie, educație sau statut social.

□ *ILUSTRUL CHIRURG, SAVANT ȘI MARE MAESTRU PASTOR ARHIEPISCOPUL LUCA (1877 - 1961)* □

Arhiepiscopul Luca, pe numele lumesc Valentin Feliksovici Voino Iasenețki, s-a născut în Kerçi, în data de 27 aprilie 1877, în familia unui farmacist, fiind al treilea dintre cei cinci copii. Tatăl său era catolic, iar mama ortodoxă, și astfel, conform legilor Imperiului Rus, capii din aceste familii trebuiau crescuți în religia ortodoxă.

La Kiev unde familia s-a mutat mai târziu, Valentin a absolvit liceul și școala de desen. Inițial, își propusese să intre la Academia de Arte din Sankt Petersburg, însă în urma unei cugetări mai profunde, a hotărât să se ocupe doar de ceea ce este „folositor pentru alinarea suferinței oamenilor”, alegând în locul picturii, medicina. Intră la Facultatea de Medicină a Universității Sf. Vladimir din Kiev, ajungând în scurt timp un student de elită. În anul trei, - scria el în „Memorii” - s-a întâmplat o evoluție interesantă a însușirilor mele: capacitatea de a desena cu mare finețe și dragostea mea pentru formă s-au transformat în dragoste pentru anatomie...”.



În anul 1916, V.F. Voino-Iasenețki își susține teza de doctorat „Anestezia regională” despre care oponentul său, celebrul chirurg Martănov spunea: „Ne-am obișnuit ca dizertațiile de doctorat să fie scrise

pe o temă dată cu scopul dobândirii unor funcții mai înalte și ca atare să nu aibă mare valoare științifică. Însă când am citit cartea dumneavoastră, am rămas cu impresia că este cântecul unei păsări care nu poate să nu cânte, și am apreciat-o în mod deosebit. Universitatea din Varșovia i-a acordat lui Valentin Feliksovici premiul Hoinațki pentru cele mai bune lucrări care deschid noi căi în medicină.

Din 1917 până în 1923 a lucrat ca medic chirurg la spitalul orașenesc din Tașkent și ca profesor la școala de medicină, transformată ulterior în facultatea de medicină. În toamna anului 1920, lui V.F.Voino-Iasenețki i s-a încredințat conducerea catedrei de chirurgie operatorie și anatomie topografică, deschisă în cadrul Universității de Stat din Turkestan.

În această perioadă s-a implicat activ în viața bisericii, participând la reuniunile comunității religioase din Tașkent. În cadrul unui congres al bisericii, a fost însărcinat să facă un raport privind situația eparhiei din Tașkent. Raportul a fost remarcat de episcopul Inochentie din Tașkent. „Doctore, trebuie să deveniți preot!” – i-a spus acesta lui Voino-Iasenețki. Nici prin cap nu-mi trecuse vreodată să devin preot – își amintește Episcopul Luca – dar am primit cuvintele Preasfințitului Inochentie ca pe o chemare a lui Dumnezeu prin gură arhierească, și fără a sta pe gânduri nicio clipă, am răspuns: „Bine, Stăpâne! Voi fi preot, dacă așa îi place lui Dumnezeu!” În anul 1921, Valentin Feliksovici a fost hirotonit diacon, iar o săptămână mai târziu, de praznicul întâmpinării Domnului, a fost hirotonit preot de Preasfințitul Inochentie. Părintele Valentin a fost numit preot al catedralei din Tașkent, încredințându-i-se lucrarea propovăduirii, însă a continuat să opereze bolnavi, să predea studenților și să participe activ la reuniunile științifice ale medicilor.

În anul 1923, valul renovaționismului ajunge și la Tașkent. Episcopul Inochentie a părăsit orașul, fără să numească un succesor. La tunderea în monahism, Preasfințitul episcop Andrei, a vrut să-i dea părintelui Valentin numele lui Pantelimon vindecătorul, dar luând parte la o liturghie și ascultând predica acestuia, a considerat mai potrivit numele apostolului-evangelist doctor și iconar Luca. În luna mai a aceluiași an, Părintele Luca a fost numit Episcop de Turkestan, dar în luna iunie, a fost arestat ca partizan al Patriarhului Tihon. I s-a înscenat în mod absurd, legături cu cazacii și englezii contra-revoluționari din Orenburg. În închisoarea GRU din Tașkent, Vlădica Luca și-a finalizat celebra lucrare „Studii de chirurgie septică”. Eliberat mai târziu, a fost arestat de șase ori până în anul 1941.

În anul 1943, Preafericitul Luca a devenit Arhiepiscop de Krasroiarsk. Un an mai târziu, Arhiepiscopul de Tambov și Miciurinsk l-a transferat la Tambov, unde și-a continuat activitatea medicală, având în grijă 150 de spitale. În 1945 i-au fost recunoscute munca de preot și medic, fiindu-i acordat dreptul de a purta pe potcap crucea cu briliante și i s-a decernat medalia „Pentru efortul eroic în Marele Război pentru Apărarea Patriei din 1941-1945”. În februarie 1946, a primit Premiul Stalin clasa întâi pentru dezvoltarea științifică a noi tehnici chirurgicale

de tratare a bolilor și leziunilor purulente. În 1945-1947 și-a finalizat eseul „Duh, Suflet, Trup”, început în anii 20.

Între anii 1946-1961 s-a dedicat numai slujbei arhieresti. Boala sa de ochi a degenerat și și-a pierdut complet vederea, în anul 1956. Cu toate acestea, suferința nu l-a împiedicat să săvârșească serviciile religioase. Arhiepiscopul Luca intra singur în biserică, se închina la icoane, recita rugăciunile liturgice și Evanghelia, miruia și rostea predici emoționante. Arhiepiscopul a continuat, de asemenea, să administreze eparhia Simferopol timp de trei ani, dar și să primească uneori pacienți, uimindu-i pe medici cu diagnosticele sale precise.

În data de 11 iunie 1961, de Sărbătoarea Tuturor Sfinților, Preafericitul Luca și-a încheiat viața pe pământ. În 1996, Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Ucrainene l-a canonizat pe înaltpreasfinția sa Arhiepiscopul Luca, în calitate de Ierarh și Mărturisitor al credinței.

În capitolul „Nemurirea” din cartea sa, Arhiepiscopul Luca scria: „Duhul omenesc este suflare a Duhului lui Dumnezeu și pentru aceasta este nemuritor, asemenea duhurilor îngerești netrupești. În rândul ființelor omenesti, omul este cea dintâi și singura ființă duhovnicească, și au fost oameni care, fiind foarte înaintați pe treptele duhovnicești, aproape că au dobândit în timpul vieții slobozirea duhului de trup. Acești oameni îngerești se ridicau în văzduh în timpul rugăciunii și dovedeau o mare stăpânire a duhului asupra trupului (stâlpnicii, postitorii), aflându-se pe o treaptă de trecere de la duhul legat de suflet și de trup (om) către duhul netrupesc (înger). Întreaga lume a ființelor vii și chiar întreaga natură dezvăluie marea legitate a desăvârșirii progresive și nesfârșite a formelor și e cu neputință să admitem că desăvârșirea supremă atinsă în lumea pământească – duhovnicia omului – nu ar avea o dezvoltare continuă dincolo de hotarele lumii pământești. Este cu neputință să admitem că miliardele de lumi stelare au fost doar grandioase mase de materie moartă, pentru ca lumea ființelor vii să se sfârșească cu omul, această treaptă dintâi a dezvoltării duhovnicești. Despre aceasta vorbește foarte lămurit Apostolul Iacov: «El de buna voia Lui, ne-a născut prin Cuvântul adevărului, ca să fim un fel de pârga a făpturilor Lui» (Iacov 1, 18). Charles Richet, la sfârșitul cărții sale, în care a adunat o mulțime de fapte vădit metapsihice, în baza studiilor efectuate, a concluzionat că trebuie să luăm în considerație existența și a altor ființe raționale, în afara omului, ființe care ne înconjoară și pot să intervină în viața și în dezvoltarea noastră, cu toate că ele sunt străine condițiilor mecanice, fizice, anatomice și chimice ale existenței.

De ce să nu recunoaștem existența unor ființe raționale puternice, care aparțin unei lumi inaccesibile simțurilor noastre? Cu ce drept noi, cu simțurile noastre limitate, cu rațiunea noastră nedesăvârșită, cu dezvoltarea noastră științifică – care abia numără trei veacuri – îndrăznim să afirmăm că, în nemărginirea cosmosului, omul este singura ființă rațională și că orice entitate gânditoare are nevoie întotdeauna de celule nervoase irigate de sânge? Existența ființelor raționale, altele decât omul, care au un cu totul alt tip de organizare decât cel omenesc, nu doar că

este cu putință, ci este foarte probabilă... Este absurd să credem că rațiunea umană este unică în lume și că orice putere rațională este obligatoriu să fie organizată după tipologia omului și a animalelor și să aibă creierul drept organ al gândirii. Iată concluzia unui savant care s-a obișnuit cu gândirea pozitivă, dobândită ca urmare a studiului obiectiv al multor fapte metapsihice, pe care le-a adunat cu osârdie de-a lungul vieții sale. La aceeași concluzie au ajuns și alți mari savanți ai metapsihologiei ca Mayer și Oliver Lodge. Esența unei astfel de concluzii poate fi redusă la aceea că duhul omenesc comunică cu lumea transcendentală, veșnică, trăiește în ea și el însuși aparține veșniciei”.

Vlădica Luca nu a vrut numai să slujească, ci să se și lupte pentru sufletele celor care s-au îndepărtat de biserică. Minunata carte a unui om care toată viața l-a slujit pe Dumnezeu și a apărut credința și Biserica, prin faptă, cuvânt și scriere, îi va ajuta pe mulți în găsirea adevăratei credințe în Creator și în viața veșnică. Pentru mine, ca și pentru alții, această carte reprezintă următorul pas pe calea cunoașterii adevărului Esenței Existenței.

Izvorul nesecat de înțelepciune spirituală a profesorilor mei – Purtători Duhovnicești ai Adevărului Esenței Existenței Tatălui Ceresc și a Ierarhiei sale îmi dă mie și celorlalți frați întru rațiune, multă încredere, speranță și năzuință într-un viitor luminos și în nașterea Omului Nou, a unei Noi Culturi Cosmoumaniste a Epocii de Aur a Creatorului. În timp ce am scris acest capitol, am avut câteva Revelații în care Maeștrii Spirituali au deschis cartea vieții mele. De-a lungul mai multor ani, am simțit intuitiv cum o călăuză nevăzută m-a condus prin viață, povățuindu-mă, îndrumându-mă și uneori oprindu-mă de la a face lucruri rele, și chiar ajutându-mă să salvez vieți. Timp de mulți ani am așteptat cu răbdare, am sperat și am știut că atunci când voi merita, când mă voi maturiza, voi obține o cheie care va deschide ușa către lumea Maeștrilor mei Spirituali. Este o mare bucurie și fericire să știi cine este învățătorului tău. cine te ajută, și prin tine, pe alții. Să știi cui să-i mulțumești pentru cunoștințele și însușirile venite de la Creator.

Prima Revelație 19.03.2003, ora 9.25, Praga: „Fiul meu drag, te ghidez din anul 1962 când povățuiesc și propovăduiesc legile creștine. După cum îți amintești, din acel an viața ta s-a schimbat complet. Din muncitor ai devenit dintr-o dată un artist cu abilități fenomenale, iar apoi un om de știință care cercetează resursele interioare ale oamenilor. Arhiepiscopul Luca”.

Cea de-a doua Revelație 19.03.2003, ora 18.50, Praga: „Fiule, eu te ghidez din anul 1968. Te învăț metodele practice de influențare pozitivă a oamenilor și a mediului, și te ocrotesc. Din voia lui Dumnezeu, în 1988, ai fost transferat la alte activități. Ai părăsit scena și ai început să-i înveți pe alții și să primești știința vieții. Maestru Spiritual și Călăuzitorul tău, Peter Deunov”.

Cea de-a treia Revelație 19.03.2003, ora 19.05, Praga: „Dragă fiule, la un an după ce am trecut la cele veșnice, am început să mă pregătesc pentru a lua legătura cu tine. Dar această legătură s-a produs de-abia în

1988 (la un nivel inconștient). Te-am învățat și continui să te învăț știința Creatorului, împreună cu Maestrul meu Spiritual Peter Deurov și cu Fratele Spiritual Arhiepiscopul Luca. Noi suntem Treimea Călăuzitoare a Maeștrilor Spirituali, care împărtășește cunoștințele Creatorului pentru construirea civilizației Cosmoumaniste. Mult noroc! Pace sufletească și fericire îți dorim alături de toți frații din ceruri, locuitori ai Sistemul solar și ai mamei noastre Pământul. Binecuvântate, Binecuvântate, Binecuvântate să fie inimile oamenilor. Arhiepiscopul Luca, Peter Deunov, Mikhael Omraam Aivanhov”.

Cea de-a patra Revelație 25.03.2003, ora 12.04, Praga: „Fiul meu drag! Alături de Treimea Călăuzitoare a Maeștrilor Spirituali, Arhiepiscopul Vladimir al Kievului și Sfântul Alexie, Omul lui Dumnezeu, te vor ajuta să străbați calea către informația Creatorului. Acesta va fi Izvorul tău spiritual și moral de Viață Veșnică și de cunoaștere a Esenței Existenței”.

□ *BIBLIOGRAFIE* □

Aivanhov O.M.: Voi zei, Minsk «Prosveta» 2001

Aivanhov O.M.: Gânduri pentru fiecare zi, Moscova «Prosveta» 2002

Aivanhov O.M.: Lumina lumii, Moscova 2000

Aivanhov O.M.: Tainele iezodului – baza vieții spirituale, Moscova «Prosveta» 2002

Aivanhov O.M.: Omul, care stăpânește soarta, Moscova 1994

Ajaja V: Concepția științelor naturale moderne, Moscova 1996

Achimov A., Shipov G.: Conștiința, fizica câmpurilor de torsiune și tehnologiile de torsiune, științele naturii, volumul 1, Moscova 1996

Almah «Fenomen», Moscova 1989

Biblia

Blanc S.: Rugăciunile vindecă, Moscova 2003

Bross J.: Învățătorii Spirituali, Sankt-Petersburg 1998

Vernadski V.I.: Opere alese, volumul 1-6, Moscova 1954-1960

Voino-Yasenetski (Arhiepiscopul Luca): Spiritul, Sufletul și Corpul, Moscova 1997

Volkov V.V.: Medicina nemuririi și 280 de ani de viață pământească, Sankt-Petersburg «Valerispd» 2002

Gerber R.: Medicina Vibrațională, Kiev «Sofia» 2001

Godovanets V.A.: Vindecarea durerilor de cap prin metodele medicinei chineze, Lutsk 2001

Godovanets V.A.: Acupunctura patogenică, Lutsk 1993

Grimak L.P.: Magia Biocâmpului, Moscova 1994

Dubrov A.P., Puskin V.N.: Parapsihologia și științele naturii moderne, Moscova 1990

Dulmev G.N.: Transferurile energo-informaționale în natură, Sankt-Petersburg 2000

Dulinev G.N.: Înregistrarea fenomenelor de psihokinezie. Conștiința și realitatea fizică, Moscova 1998

Dulinev G.N.: Înregistrarea fenomenelor de telepatie. Conștiința și realitatea fizică, Moscova 1998

- Deunov P.: Trei vieți, Moscova 2002
- Deunov P.: Gândurile sfinte ale învățătorului, Tuta 1999
- Johov A.: Cum să ajuți formarea viziunii asupra lumii a școlarilor, Samara 1996
- Ivanov I.: Carma și omul, Moscova 1997
- Ivliev I.A.: Despre unitățile informaționale naturale ale interacțiunilor. Jurnalul „Inginerie și Automatizări” 5-6, Moscova 1996
- Ignatenko A.V., Godovanetz V.A.: Alfabetul parapsihologiei, Lutsk 1992, București 1994
- Ignatenko A.V.: Cum să devii un fenomen, Kiev 1991, Moscova 1992, București 1994
- Ignatenko A.V.: Școala Vieții, Praga 1995
- Ignatenko A.V.: Alocație metodică pentru școlile din proiect, Dnepropetrovsk 2001
- Dr. Konstantinov M., Boev B., Todorova M., Nikolov B.: Învățătorul, Tuia 2000
- Kornienko N.A.: Noua Psihologie a personalității, Novosibirsk, 1995
- Korotkov K.: Lumina de după Viață, Sankt-Petersburg 1996
- Kotelnikov V.M.: Acordați-vă atenție, Moscova 1996
- Krisiko V.G.: Psihologia și pedagogia prezentate în scheme și tabele, Moscova – Minsk 2000
- Neapolitanki S.M., Matveev S.A.: Știința dedicării, Sankt-Petersburg 2002
- Neumâvakin I.R., Naumâvakin L.S.: Sănătatea în mâinile tale, Moscova 1994
- Pavlenko A.R.: Protejarea populației de influența negativă a zonelor geopatogene, monitoarelor PC, televizoarelor, altor echipamente electronice, Kiev 1998
- Pak Jae Woo: Su Jok – Terapia pentru toți, Moscova 1996
- Pollavtsev I.H.: Yoga omului de afaceri, Minsk 1991
- Rendlz D.: Fenomene paranormale, Moscova 1998
- Repyev S.: Bazele teoretice de selecție a culturilor de cereale, Sankt-Petersburg 1995
- Semenov N.A.: Calea mea spre sănătate, Rostov-pe-Don, 1990
- Sviderskaya N.E., Korolkova T.A., Lee A.G.: Oportunitățile și perspectivele folosirii cartografierii topografice a proceselor bioelectrice pentru cercetări parapsihologice, Moscova 1992
- Terekhov A.: Cunoaște-te pe tine însuși, Novosibirsk, 1995
- Hasnulin I.: Misterul cosmic al ființei tale, Novosibirsk, 1992
- Hlunovskiy N., Lytaev S.A., Vasiliev G.N.: Studiul proceselor informaționale dintre subiecți, Sankt-Petersburg 1993
- Chugaevskiy V.: Încotro se îndreaptă Fizica, Chișinău, 1995
- Shaposhnikova V.I.: Bioritmul – orele de sănătate, Moscova 1991
- Shipov G.I.: Teoria vidului fizic, Moscova 1993
- Yuzvishin I.I.: Informațiologia, Moscova 1996
- CENTRU VIP DE TEHNOLOGII PSIHO INFORMAȚIONALE (PSY I.T.) PROFESOR A.V. IGNATENKO „MATRICEA TINEREȚII VEȘNICE” □



TEHNOLOGIA KNOW HOW A MILENIULUI TREI AJUTĂ LA REDAREA SĂNĂTĂȚII ȘI TINEREȚII. ESTE REAL! KNOW-HOW DIN PARTEA PROFESORULUI A.V. IGNATENKO

Permiteți-mi să vă prezint noua gamă de proceduri legate de întinerirea organismului, de însănătoșirea spiritului și a corpului și de activarea capacităților.



Centrul nostru „Matricea Tinereții Veșnice”, propune clienților săi cea mai nouă tehnologie de întinerire și însănătoșire a organismului, potrivit metodelor unice ale Profesorului Albert Venediktovici Ignatenko, doctor în medicină psiho-informațională, doctor în filosofie, doctor în științe biologice, metode care nu au corespondent în practica mondială. Aceste metode sunt aprobate și se aplică cu succes de către prof. A.V. Ignatenko (inclusiv în ceea ce îl privește), de 42 de ani încoace.

SE SPUNE CĂ SĂNĂTATEA NU O CUMPERI? NOI AFIRMĂM: „POȚI INVESTI ÎN SĂNĂTATE, IAR REZULTATUL VA FI VIZIBIL”.

Dintr-un motiv oarecare, se consideră că sănătatea este dată pentru toată viața. Însă, cu timpul, neavând grijă de ea, o pierdem. Odată cu vârsta, începem să ne îmbolnăvim.

Ne plângem de curent, de starea proastă a ecologiei, de activitatea solară, de presiune și de multe altele. Pe parcursul întregii vieți lucrăm

mult, câștigăm bani mulți, acumulăm bunuri materiale (mașini, apartamente, iahturi etc.) și nu acordăm atenție faptului că ne pierdem sănătatea, cea mai de preț resursă a organismului nostru. Oare o stare materială bună ne poate aduce bucurie, dacă nu suntem sănătoși și nu avem posibilitatea de a duce un mod de viață activ? Răspunsul este evident: NU!



POATE CĂ ARE SENS SĂ NE GÂNDIM LA ACEST LUCRU ȘI SĂ INVESTIM RAȚIONAL ÎN DOBÂNDIREA UNEI SĂNĂTĂȚI DE PUNE. A TINEREȚII VEȘNICE ȘI A UNEI LONGHVI FĂȚI ACTIVE?



Vera Stollova (Praga) la 98 ani și 103 ani.

□ PSY-I.T. — TEHNOLOGII ALE MILENIULUI III □

Metodele acestor tehnologii fac posibil ca pe durata unui an, organismul să se revigoreze și să reîntinerească cu 3-5 ani, iar pe parcursul a 5-6 ani, cu minim pierdere de timp, să obținem o reîntinerire a organismului cu 15-20 de ani. și procesul de îmbătrânire poate fi oprit.

Programul poate fi realizat în trei etape:

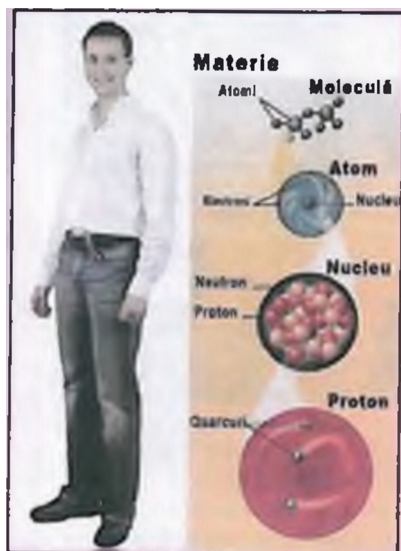
Practica individuală (5 zile pe săptămână a câte 3 ore pe zi).

După 180 de zile practică individuală (3 zile pe săptămână a câte 3 ore pe zi).

După următoarele 180 de zile, practică individuală (2 zile pe săptămână a câte 3 ore pe zi).

Între sesiunile de practică individuală 355 de zile) - se asigură 30 minute de psiho-informare de la distanță pentru păstrarea matricei.

În această interacțiune personală sau la distanță, Profesorul A. Ignatenko aplică programe mentale foarte puternice, face corecții, armonizează și revigorează (modificarea codului genetic) asupra tuturor sistemelor din organism inclusiv nivelele moleculare, atomice și subatomice quark).



Unul din instrumentele de bază pentru realizarea tehnologiilor psiho-informaționale este complexul mental sub-informațional (SMC) care activează 100% din resursele umane (în timp ce modelul normal operează la doar 1.5%-3%) oferind oamenilor sănătate puternică, tinerețe permanentă și fericire într-o viață de succes fără probleme.

□ ARMONIZATORII SUBINFORMAȚIONALI AI SUCCESULUI, SĂNĂTĂȚII ȘI TINEREȚII □

Unul dintre principalele instrumente ultramoderne legate de întinerire sunt ARMONIZATORII. Aceștia sunt instrumente de nouă generație, care funcționează eficient la nivelul moleculelor, atomilor și subatomilor. Armonizatorii sunt dispuși în două cartonașe speciale cu frecvență vibrațională (A și B), conținând parametri energo-informaționali ai tuturor nivelurilor conștiinței umane, care se ridică și se consolidează cu ajutorul generatorului bio-informațional (GBI).



Cartonașul A - Parametrii energo-informaționali din Universul nostru.

Cartonașul B - Legile de construire, dezvoltare și perfecționare a conștiinței sistemului uman.

Omul și cele două cartonașe cu armonizatori lucrează la unison, ca trei camertonuri acordate pe aceeași frecvență de vibrație. Este suficient să lovești cu un ciocănel special un singur camerton, iar celelalte două vor rezona cu acesta (vor suna și ele). Spre deosebire de cazul camertonurilor, în timpul lucrului cu cartonașele cu armonizatori lucrează mental și Sufletul (conștiința și supraconștiința) omului.

Când se lucrează mental cu armonizatorul, se asigură intrarea neobstrucționată în sistemul uman a unei mari cantități de curenți energo-informaționali pozitivi, necesari unei activități vitale cu adevărat

valoroase. Acest lucru preîntâmpină procesul de îmbătrânire, produce un efect de întinerire și, de asemenea, favorizează activarea (descoperirea) capacităților superioare ale omului. În timpul lucrului cu armonizatorul, în organism (corpul fizic al omului fiind alcătuit în proporție de 70-80% din apă) se nasc emoții pozitive, o stare de iubire și de bine.

AUTORUL PROGRAMULUI



Albert (Alexei) Venediktovici Ignatenko este un om de știință cosmist, născut la 4 martie 1943 în Ucraina. Este doctor în filosofie, doctor în medicină psihoinformațională, doctor în științe biologice și energo-informaționale, doctor în științele securității internaționale, profesor titular la Universitatea Amplasată Universal, al Academiei Internaționale și Europene de Informatizare (membru asociat al ONU), șeful catedrei de Psiho-Informațiologie a UIDF (Universitatea internațională de Științe Fundamentale, Rețeaua educațională Oxford), președinte al Ligii Națiunilor Cosmoumaniste Universale, președintele fondului internațional „Pământul Viu” (Ucraina), președinte al Academiei Cosmoumaniste, vice-președinte al Academiei Medicale Mondiale „V.V. Merkulov”, director de departament de instruire al Comitetului Internațional de Apărare a Drepturilor Omului (Ucraina), adjunct al președintelui Comitetului Internațional Anti-Criminalitate și Anti-Terrorism, Ministru al Afacerilor Externe al Ordinului Internațional O.S.J. și al Uniunii Internaționale a Aristocrației, academician al 12 academii, membru al Uniunii Scriitorilor de Limbă Rusă din Republica Cehă, laureat al unor premii internaționale, cavaler al unor ordine internaționale, conte, general CIAA (Comitetul Internațional Anticriminal și Antiterorism).

FOLOSIM CU SUCCES TEHNOLOGIILE PSY-IT ÎN SFERA CULTURALĂ, POLITICĂ, ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE BUSINESS.



**Presedintele Rep. Slovace
Rudolf Schuster**



**Academicianul N.Drozdov,
dr. in biologie, prof., Rusia**



**Copresedinti corp.
CMX-Graddo, A. Tah,
T. Braun, Cehia – SUA**



**Pres. IBSSA Georj Popper,
Ungaria**



Interpretul Karel Gott, Cehia



**Scriitoarea Daria Domtova,
Rusia**



**Norman Adolf Klark – poli-
clan, Tamara Voronina,
Paul McKenna, BBC, Anglia**



**Tony Baldry, parlamentar,
Anglia**



**Pres. Asociat Shotokan-
Karate, Sin Finacoshi, SUA**



**Kit Rodriguez,
Instructor psihotrening
a fam. regale, Anglia**



**Andrew Harlambus,
business-men, cola-
borator al Metropoli
Police, Anglia**



**Vedeta hocheului
mondial Jaromir Jagr,
Cehia – SUA**



**Inerpreta Sisa Sklov-
skala, Cehia – SUA**

RECUNOAȘTEREA INTERNAȚIONALĂ



Tehnologiile psiho-informaționale sunt recunoscute internațional. au obținut Marele Premiu la Tokio, Sofia, Bruxelles, Toulouse, fiind, de asemenea, laureate cu 8 medalii de aur și distincții la saloanele internaționale de la Bruxelles, Moscova, Pittsburg. Sofia, Dubai, Johannesburg (2000-2002).



RECUNOAȘTEREA ÎN RUSIA



STĂ ÎN PUTEREA TA SĂ OPREȘTI TIMPUL!

Suntem gata să te ajutăm să regăsești bucuria vieții și gustul fericii,

pe care le vei păstra pentru mult timp! Vom fi bucuroși să vă întâlnim în Centrele noastre, cu ospitalitate și echipe de profesioniști.

Cu stimă, Profesor A. Ignatenko



Centrele noastre funcționează în București, Londra, Praga, Moscova, Kiev

Tel.: +40726130515, +40756039561

Skype: capatanadomnica

E-mail: capatanadomnica@yahoo.com www.albertignatenko.org
www.cosmohumanism.org

□ *CAZURI DIN PRACTICA DE REABILITARE DESFĂȘURATĂ DE PROFESORUL A.V. IGNATENKO ȘI DE ELSIE SALMON* □

La unul din seminariile mele de la Praga, cursanții au adus o persoană de 98 de ani, pe nume Vera Stolova. Aceasta se mișca greu, nu auzea bine și nu mai vroia să trăiască. După 6 ore de seminar și mai multe meditații, am văzut cum corpurile ei astrale creșteau considerabil în volum. Asta însemna că sistemul ei recepta bine diversele tipuri de informație pozitivă (verbală și nonverbală), urmând a se realiza ulterior. La sfârșitul seminarului am întrebat-o: „Vreți să trăiți mult?” întrebare la care am primit un răspuns afirmativ. Atunci i-am spus: „Începeți să trăiți de la început”. Timp de un an am lucrat cu ea la distanță, pe tema „Reabilitarea, întărirea, întinerirea organismului”. Ședințele aveau loc o dată pe săptămână, la ore stabilite împreună. Principala mea sarcină a constat în a-i introduce și a-i consolida un nou cod genetic, mai performant. Demersul a fost unul încununat de succes. Un an mai târziu, la seminariile mele ce țineau două zile, Vera Stolova venea singură, călătorind cu mijloace de transport în comun. Când a împlinit 100 de ani, i-am dăruit prima variantă modificată a „Armonizatorului soliton-informațional personal”. Procesul de întinerire s-a accentuat. La 102 ani, doamna ținea, la Muzeul Național, prelegeri cu tema „Femeia celor trei secole”. Și-a terminat cea de-a doua carte, considerându-se un om cu adevărat valoros. Vera Stolova s-a născut în Cehia, în 5 octombrie 1900. Acesta nu este un caz singular în practica desfășurată de mine.

Credința în Creator, în sine, în forțele și posibilitățile proprii, face

minuni. Credința absolută poate face miracole. Permiteți-mi să aduc în sprijinul acestei afirmații un citat din cartea cu titlul „El vindecă astăzi”, a lui Elsie Salmon: „Mildred avea 3 ani când a fost adusă la mine. S-a născut fără mâna stângă. Mâna s-a oprit din creștere când era de dimensiunea degetului arătător”. Părinții fetei au întrebat-o pe Elsie Salmon dacă aceasta poate fi vindecată. Ea a răspuns: „Dacă credeți că pentru Dumnezeu totul este posibil, atunci Dumnezeu poate să facă mâna să crească”. În timp de o lună, partea din capătul mâinii deformate și-a mărit de două ori dimensiunile și era perfect rotundă.

Văzând acest fenomen uimitor, tatăl a spus: „Totul este posibil”. În următoarea lună a apărut ceva ce semăna cu degetul mare și noi credeam că este chiar degetul mare. Trei luni mai târziu, am descoperit că nu e nicidecum degetul mare, ci palma întregă; era ceva ca o floare ce se desfăcea sub ochii noștri”. Descriind acest caz, Elsie Salmon a mai adăugat: „Scepticii au luat acest lucru drept ceva natural. Dacă omul are credință, poate să îi crească și un nou deget, și un picior, și orice organ, cu ajutorul credinței sale”.

„La oameni lucrul acesta este cu neputință, dar la Dumnezeu toate lucrurile sunt cu putință” (Evanghelia după Matei, 19:26).

Una din elevele mele, Liudmila Lukianova, doctor în cosmoumanism, într-o poezie compusă în timpul Revelației la seminarul din 19.08.2003, scria:

„Să nu cunosc necazul în viață,
Să am doar bucurii în față,
Din suflet, cu multă credință,
Cer Domnului milă, îngăduință”.

